

健康ガイド

母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場 所 保健センター

1歳すくすく教室

対 象 平成27年6月生まれのお子さん
 日 時 7月21日(木) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
 定 員 12人(先着順)
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
 締 切 7月19日(火)

4か月児健診

対 象 ①平成28年2月16日～29生まれ
 ②平成28年3月1日～15生まれ
 期 日 ①7月12日(火)
 ②7月19日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6か月児健診

対 象 平成26年12月生まれ
 期 日 7月8日(金)・13日(水)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成25年6月生まれ
 期 日 7月15日(金)・26日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成26年6月生まれ
 期 日 7月4日(月)・11日(月)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
 ※ご希望により、フッ化物塗布を行います(無料)。
 歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルをお持ちください。

休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科
 場 所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎55 1500)
 ※急病の際の医院照会、救急医療情報センター
 (☎55 3799)へ。

●現在お薬を飲んでいられる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

7月の診療日 3日(日)・10日(日)・17日(日)・18日(月・祝)
 24日(日)・31日(日)
 受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

プレママクラス

対 象 妊婦さん
 日 時 7月19日(火) 午前10時～午後1時
 場 所 保健センター
 内 容 育児の体験(抱っこやおむつ替えなど)、ベビーグッズ体験、子育てについて、栄養いっぱいランチ付き(簡単な実習)
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
 締 切 7月12日(火)
 参 加 費 200円

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
 日 時 7月25日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 7月29日(金) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 相 談 員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
 日 時 7月22日(金) 午後1時～3時30分
 場 所 保健センター
 定 員 20人(先着順) ※先着10人まで託児可能
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 締 切 7月20日(水)

ぱくぱく幼児食教室

対 象 3歳児健診を受けた方
 日 時 7月20日(水) 午前10時～午後1時
 場 所 保健センター
 定 員 10組(先着順)
 内 容 幼児食の話、親子で実習
 持 ち 物 筆記用具、エプロン、三角巾
 参 加 費 1人200円
 締 切 7月13日(水)

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成24年6月生まれ
 平成24年12月生まれ
 平成25年12月生まれ
 期 日 7月14日(木)
 受付時間 午前9時15分～10時15分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
 料 金 無料
 締 切 7月12日(火)



健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
 日 時 7月6日(水) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 血圧測定、尿検査
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。