

健康ガイド

保健センター(☎☎2010)

献血

対象 16歳以上69歳未満 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります
日時 7月1日(金) 午前10時～午後3時
場所 中部国際自動車大学校(肥田町)
持ち物 献血カードまたは手帳



歯と口の健康週間 6月4日～10日

健康も 楽しい食事も いい歯から

厚生労働省では、ひと口30回以上かむことを目標とした「噛ミング30(カミングサンマル)」を提唱しています。日頃から、お口の健康を保つため、丁寧な歯磨きと定期的な歯科受診を心掛けましょう。



予防接種

種類	対象者	接種方法
日本脳炎	1期初回 (6～28日間隔で2回接種) 3歳以上7歳半未満のお子さん 1期追加 (1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳半未満のお子さん 特例対象者 平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれで、7歳半未満または9歳以上13歳未満のお子さん 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで20歳未満の方 ※公費で4回接種できますが、接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なりますので、詳しくは問合わせください。	①6月20日(月)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口 ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページ ②7月1日以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
麻疹・風しん	第1期 1歳以上2歳未満のお子さん 第2期 平成22年4月2日～平成23年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成29年3月31日まで ※麻疹・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外	
ヒブ	初回 (27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	
小児用肺炎球菌	初回 (27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回 (20～56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん (3カ月以上の間隔で2回)	
BCG	生後5カ月以上8カ月未満のお子さん 1歳未満で接種していないお子さんも含みます。	対象の方には日程等のご案内をしてありますので、ご確認ください。