



情報 ひろば

募 集

栄養教室の参加者

期日 7月13日(水)、8月19日(金)、9月14日(水)、10月12日(水)、11月18日(金)、12月14日(水)、平成29年1月18日(水)の全7回
時間 午前9時30分～午後1時(10月12日と12月14日のみ正午で終了)
場所 保健センター
内容 生活習慣病予防のための学習と調理実習

※修了者(5回以上の出席)には修了書を授与します。また「土岐市食生活改善推進協議会」の一員として、地域で活動していただきます。
定員 20人(先着順)

参加費 1回につき200円
申込期限 6月22日(水)
申・問 保健センター(☎552010)

ふれ愛パーティーの参加者

日時 6月19日(日)午後1時～4時30分
場所 ミュージアム中仙道(Restaurant Clay)(瑞浪市明世町戸狩)
対象 20歳～49歳の独身男女(ただし男性は土岐市もしくは瑞浪市に在住または在勤の方)
定員 男性・女性各15人(応募者多数時は抽選)
参加費 千円

申込方法 ①氏名(フリガナ) ②性別 ③年齢 ④職業 ⑤住所 ⑥電話番号 ⑦勤務先名称および住所(瑞浪・土岐市外在住の男性のみ)を記入の上、電話、官製はがき、FAX、メールのいずれかの方法で申し込みください。
申込期限 6月3日(金)
申・問 瑞浪市役所社会福祉課(☎682111・内線103、FAX 6800294、✉nosoda@city.mizunami.lg.jp)

ご案内

TOKIスポーツフェスティバル

日時 6月12日(日)午前9時～午後3時
場所 セラトピア土岐、土岐川河川敷
内容 ストラックアウト、風船割り、PK体験、Eポート、乗馬体験、グラウンドゴルフ ほか
問 スポーツ振興課(内線275)

マタニティクラス

日時 6月23日(木)午後1時30分～3時30分
場所 保健センター
内容 歯科健診、ブラッシング指導、妊娠中の食事のポイント、ストレッチ
対象 妊婦さん
参加費 無料
持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ
申込期限 6月16日(木)
申・問 保健センター(☎552010)

パパママクラス

日時 6月12日(日)午後1時～4時
場所 保健センター
内容 出産時の呼吸法、お風呂の入れ方実習、お父さんの妊婦体験
対象 妊婦さんと夫
参加費 無料
持ち物 母子健康手帳
申込期限 6月10日(金)
申・問 保健センター(☎552010)



男性の料理教室

期日 ①6月19日(日) ②7月3日(日)
時間 午前10時～午後1時
場所 保健センター
内容 バランス食と食習慣の話、調理実習
対象 市内在住の男性
定員 各回20人(先着順)
参加費 1回につき200円
持ち物 エプロン、三角巾

筆記用具

申込期限 ①6月13日(月) ②6月27日(月)

申・問 保健センター(☎552010)

ママとベビーのリフレッシュ教室

日時 6月9日(木)午後1時15分～3時30分
場所 保健センター
内容 ベビーマッサージ、お母さん同士の交流会、発達測定、育児相談
対象 生後1～4カ月の赤ちゃんと母親
参加費 無料
持ち物 バスタオル、タオル2枚、母子健康手帳、赤ちゃんの水分補給用のお茶 など
申込期限 6月7日(火)
申・問 保健センター(☎552010)



読み聞かせ入門講座

読み聞かせ初心者の方を対象とした講座です。

日時 6月16日(木)午後2時～4時

場所 市図書館

講師 県図書館職員

定員 30人(先着順) ※5人まで託児サービスが利用可能です(先着順)。託児を希望する方は6月3日(金)までに申し込みください。



問 市図書館(☎01253)

特定化学物質及び四アルキル鉛等作業主任者技能講習

期日 6月16日(木)・17日(金)の2日間

時間 午前9時～午後5時30分

場所 多治見美濃焼卸センター

定員 100人(先着順)

受講料 1万1664円(テキスト代含む。東濃産業労働協会会員は、1万164円)

申・問 東濃産業労働協会(☎04595)

笑いヨガ講座

日時 6月7日・21日、7月5日・19日、8月2日の火曜日(全5回) 午後7時～8時30分

場所 生涯学習館

対象 一般

定員 20人(応募者多数時は抽選)

参加費 無料

講師 立木優子さん

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル

申込期限 5月25日(水)

申・問 生涯学習館(☎010)



消防設備士試験予備講習

期日 ▼第1類 6月29日(水)

▼第4類 6月30日(木) ▼第6類 7月1日(金)

時間 午前9時30分～午後5時

場所 県防災交流センター(岐阜市)

受講料 種類毎に8千円(県消防設備協会会員および会員の従事者は4千円、学生は5千円)

申 消防本部または南消防署にある申込書に受講料を添えて6月1日(水)～24日(金)に県消防設備協会へ申し込みください。

問 消防本部(☎0119)または南消防署(☎0119)

こころの健康相談

日時 6月28日(火)午後1時～3時 ※要予約

場所 東濃保健所

対象 不眠、ふさぎ込む、怒りっぽい、認知症などでお悩みの方

問・申 東濃保健所(☎0111・内線362)または保健センター(☎02010)



学びによる地域づくり活動デビュー講座

地域課題の発見から課題解決に向けた活動計画の立案までを短期間で学び、地域づくり活動へ参加するきっかけをつくるための講座です。

期日 7月9日・16日・23日の土曜日(全3回)

時間 午前9時30分～正午(予定)

場所 市内の公民館

対象 市内在住または在勤の方

内容 地域づくり活動の企画や立案など(ワークショップ形式)

講師 岐阜大学総合情報メディアセンター生涯学習研究者

県生涯学習マスター ほか

定員 10人程度

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～
6月6日は
禁煙週間です



たばこの煙は、がん、心臓病、脳卒中などの病気にかかるリスクを高めます。これらたばこの害は、吸っている人だけでなく、周りの大切な家族や友人にも及びます。

あなたの健康を守るため、周りの大切な人を守るため、たばこの害を知り禁煙に取り組みましょう。

問 保健センター(☎02010)

軽自動車税・自動車税の期限内納付

軽自動車税・自動車税の納期限は5月31日(火)です。銀行やコンビニエンスストアなどで必ず納期限までに納付してください。

問 ▼軽自動車税Ⅱ市税務課(内線183) ▼自動車税Ⅱ県自動車税事務所(☎058127913781)



参加費 無料
持ち物 筆記用具
申込期限 5月31日(火)
問・申 生涯学習課(内線273)

人口と世帯数〈4月末日現在・外国人を含む〉（ ）内は前月比

総人口 59,675人(+41人)
男 28,910人(+31人) 女 30,765人(+10人)
世帯数 24,134戸(+72戸)

火災と救急出動〈4月〉（ ）内は1月からの累計

火災発生 4件(13件)
救急出動 206回(865回)
消しましょう その火その時 その場所で

交通事故〈3月〉（ ）内は1月からの累計

人身事故 18件(43件)
負傷者 20人(57件)
死亡者 0人
スマホ見ず しっかり前見て 踏むペダル



防災無線の内容や、乳幼児向けの情報、お住まいの地域のゴミの日情報などをメールで配信します。



登録は上のQRコードを読み取るか、
t-toki@sg-m.jpへ空メールを送信してください。

今月の納税

軽自動車税(第1期)

納期限 5月31日(火)

残高不足で口座振替・自動払込みができなかった場合の再振り替えは、6月15日(水)です。

☎ 税務課納税係(内線180・181)

ひとりで悩まないで

6月の相談窓口



※相談会場には、終了時間の30分前までにお越しください。

弁護士無料法律相談

6月20日(月)
午後1時～3時40分(1人20分間)

市役所3階・第1会議室

※要予約・6月1日(水)午前8時30分から先着8人まで。
※多くの方にご利用いただくため、半年以内に利用した方は申し込みできません。

■まちづくり推進課(内線185)



市民相談

毎週火曜日(6月21日はお休みします)
午後1時～4時
市役所3階・第1会議室



■まちづくり推進課(内線185)

人権相談(特設相談)

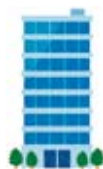
6月1日(水)
午前10時～午後3時
文化プラザ1階・展示室



■まちづくり推進課(内線185)

行政相談

6月8日(水)・22日(水)
午後1時～3時
市役所3階・第1会議室



■まちづくり推進課(内線185)

司法書士無料法律相談

6月10日(金)
午後6時～8時(予約優先)
文化プラザ2階・第1研修室

■法務サポート21・西川さん(☎57513)

家庭児童相談・母子自立支援相談

毎週月～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
市役所1階・子育て支援課



■子育て支援課(内線166)

教育相談

毎週月～金曜日
午前9時～午後3時
6月14日(火)
午後7時～9時
浅野教室(肥田町)

■教育相談室(☎58555)

子育て相談

毎週月～金曜日
午前9時～午後3時
ひだ保育園(肥田町)
つまぎ保育園(妻木町)

■ひだ保育園(☎50337)
■つまぎ保育園(☎575377)

障がい者就労支援巡回相談

6月7日(火)
午後1時30分～3時
ホーリークロスセンター(泉町)
※要予約
■サテライトt(☎9721)

知的障害者相談

6月8日(水)
午前10時～午後3時
ウエルフェア土岐(下石町)

■福祉課(内線152)

介護相談

毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
ウエルフェア土岐(下石町)
※恵風荘(駄知町)、ひだまり(肥田町)でも行います。

■社会福祉協議会(☎56661)

幼児療育相談

毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
ウエルフェア土岐(下石町)

■社会福祉協議会(☎56661)



消費生活相談

毎週月～金曜日
午前9時～午後4時(予約優先)
市役所1階・まちづくり推進課

■まちづくり推進課(内線185)