

健康ガイド

母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場 所 保健センター

プレママクラス

対 象 妊婦さん
 日 時 5月25日(水) 午前10時～午後1時
 場 所 保健センター
 内 容 赤ちゃんのベビーグッズ体験、出産・子育てについて 栄養いっぱいランチ付き(簡単な実習)
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
 締 切 5月18日(水)
 料 金 200円

1歳すくすく教室

対 象 平成27年4月生まれのお子さん
 日 時 5月19日(木) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
 定 員 12人(先着順)
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
 締 切 5月17日(火)

4か月児健診

対 象 ①平成27年12月16日～31日生まれ
 ②平成28年1月1日～15日生まれ
 期 日 ①5月10日(火)
 ②5月17日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6か月児健診

対 象 平成26年10月生まれ
 期 日 5月11日(水)・13日(金)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成25年4月生まれ
 期 日 5月20日(金)・24日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成26年4月生まれ
 期 日 5月16日(月)・23日(月)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
 ※ご希望により、フッ化物塗布を行います(無料)。
 歯ブラシ・コップ・汚れてもよいタオルをお持ちください。

健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
 日 時 5月12日(木) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 血圧測定、尿検査
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
 日 時 5月27日(金) 午前10時～11時30分
 5月30日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 場 所 保健センター
 相 談 員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
 日 時 5月26日(木) 午後1時～3時30分
 場 所 保健センター
 定 員 20人(先着順) ※先着10人まで託児可能
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 締 切 5月24日(火)

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成24年4月生まれ、平成24年10月生まれ
 平成25年10月生まれ
 期 日 5月12日(木)
 受付時間 午前9時15分～10時15分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
 料 金 無料
 締 切 5月10日(火)

献血

対 象 16歳以上69歳未満
 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。
 日 時 5月4日(水・祝) 午前10時～午後4時(昼休憩あり)
 場 所 土岐美濃焼卸センター
 持 ち 物 献血カードまたは手帳

休日歯科診療

対 象 市民
 ※受診される場合は、医療機関へ問い合わせの上、受診してください。
 期 日 ①5月3日(火・祝)
 ②5月4日(水・祝)
 ③5月5日(木・祝)
 時 間 午前9時～午後3時
 場 所 ①佐々木歯科医院(土岐津町) ☎55 0866
 ②たけうち歯科(肥田町) ☎54 7057
 ③鹿野歯科医院(泉町) ☎55 3250

休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科
 場 所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設 ☎59 1500)
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎55 3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

5月の診療日 1日(日)・3日(火・祝)・4日(水・祝)
 5日(木・祝)・8日(日)・15日(日)
 22日(日)・29日(日)
 受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分