



ほほえみだより

つまぎ子育て支援センター
☎5377 (つまぎ保育園内)

ひだ子育て支援センター
☎0337 (ひだ保育園内)

草花が美しく咲き、散歩が楽しい季節になりました。子育て支援センターでは、子育て中の親子の出会いの場となるように、仲間づくりのお手伝いをします。サロンも遊びの広場も予約は要りませんので、どうぞ気軽にご利用ください。



5月

年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

同年齢の友達と一緒に歌や手遊び、体操、触れ合い遊び、絵本の読み聞かせ、誕生会などをします。

遊びの広場 (午前9時～午後2時) 🌸 0～3歳児 🐻 0歳児

親子で自由に遊んだり簡単なおもちゃを作ったり、参加者とおしゃべりをして過ごします。

講座 (午前10時～) 戸外活動や季節行事など、親子で楽しめる講座を計画しています。

出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館に出向きサロンを開きます。

育児相談 (午前9時～午後3時)

育児の悩みをご相談ください。電話、来所のどちらでも応じます。秘密は厳守します。

つまぎ子育て支援センター

月	火	水	木	金
2 🌸	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 🌸
9 🌸	10 0歳児 サロン	11 🐻	12 🌸	13 のうなん保育園 サロン
16 🌸	17 1歳児 サロン	18 🌸	19 講座 折り紙遊び	20 🌸
23 🌸	24 2歳児 サロン	25 🐻	26 🌸	27 🌸
30 🌸	31 🌸			

ひだ子育て支援センター

月	火	水	木	金
2 🌸	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 🌸
9 0歳児 サロン	10 🐻	11 🌸	12 🌸	13 🌸
16 1歳児 サロン	17 🌸	18 🌸	19 講座 折り紙遊び (つまぎ)	20 🐻
23 2歳児 サロン	24 🌸	25 出張のため お休み	26 🌸	27 🌸
30 🌸	31 🌸			

※～歳児という表記について…平成28年4月1日時点の年齢で判定します。

子育てアドバイス

親子で体操遊び



寝返り、はいはい、つかまり立ちの中で、自然に身に付く体幹の育ちを、大人も赤ちゃんになったつもりで子どもと一緒に体験しましょう。

■**寝返り遊び** 左右にゴロゴロ寝返りします。

連続回転してもいいでしょう。どっちが上手かな？

■**はいはい遊び** 床におなかを付けて「ずりばい」で全身をくねらせながら前進したり後退したりする。

■**つかまり立ちスクワット** 足を大きく広げ腰を落とし、お相撲さんポーズからゆっくり立ちあがる。

講座案内

折り紙で遊ぼう！



日時 5月19日(木)

場所 つまぎ子育て支援センター

時間 ▷1部 午前10時～10時30分

▷2部 午前10時50分～11時20分

定員 各部10組 (計20組)

申込方法 各センターに来所の際、申し込みください。