

## 脳を活性化させる「チャレンジ教室」の 参加者とサポーターを募集します

簡単な読み書きや計算をしたり、楽しく会話することで、認知症予防を目指す教室です。

### ■参加者

対 象 65歳以上で、自力で会場まで来ることができる方

場所	期日	定員
泉公民館	6月21日～11月22日の毎週火曜日	10人
駄知公民館	6月24日～11月25日の毎週金曜日	10人
文化プラザ	6月23日～11月24日の毎週木曜日	20人



時 間 ①午前9時30分～10時40分 ②午前10時10分～11時20分 ※①、②どちらかに参加

参加費 1ヵ月当たり2,160円（教材費など）

説明会 6月9日(木) 午前10時～正午／文化プラザ

### ■サポーター

対 象 高齢者と接することが好きなおおむね60歳までの方で、3回の研修会と週1回の教室に5ヵ月間継続して参加できる方

内 容 参加者の支援(学習の進行・助言など)、レクリエーションなど教室の運営

定 員 11人程度（参加者の人数により変わります）

謝 礼 教室開催日1日当たり1,500円（通常、前半と後半の2回）

サポーター研修会 6月7日(火)午前9時～正午、6月9日(木)午前10時～正午、6月16日(木)午前9時～正午／文化プラザ

### ■共通

申込期限 5月31日(火)

申・問 地域包括支援センター（高齢介護課内・内線159）

## 第62回 市民総合体育大会 春季大会を開催します

期 日 5月8日(日) ※自転車競技は4月17日(日)

競技種目	競技会場	開始時刻	競技種目	競技会場	開始時刻
陸上	総合活動センター 陸上競技場	午前10時	空手道	泉西小学校体育館	午前10時30分
軟式野球	【一般】総合公園野球場 敷島公園野球場	午前9時	サッカー	総合活動センターサッカー場	午前10時
	【壮年】大徳原球場 総合活動センター野球場		バドミントン	セラトピア土岐大ホール	午前9時30分
			バスケットボール	泉中学校体育館	午前9時
ソフトテニス	総合公園テニスコート	午前10時	ソフトボール	【一般男子・壮年男子】 総合公園多目的広場	午前9時30分
卓球	市スポーツセンター	午前10時		【レディース・エルダー】 土岐津中学校グラウンド	
バレーボール	【一般男子・一般女子】 土岐津中学校体育館	午前9時30分	体操	西陵中学校体育館	午前10時30分
	【家庭婦人】 土岐津小学校体育館		ゲートボール	総合公園ゲートボール場	午前10時
剣道	駄知体育館	午前9時	テニス	総合公園テニスコート	午前10時
柔道	泉中学校柔剣道場	午前10時30分	インディアカ	セラトピア土岐大ホール	午前10時
弓道	弓道場	午前10時	ライフル射撃	総合射撃場	午前10時30分
ウエイトリフティング	ウエイトリフティング練習場	午前10時	グラウンドゴルフ	西陵中学校グラウンド	午前9時
射撃	総合射撃場	午前9時30分	アーチェリー	アーチェリー場	午前9時
			自転車(※)	名古屋競輪場	午前8時
開始時刻は都合により変更になることがあります					

開始時刻は都合により変更になることがあります。

問 スポーツ振興課（内線275）