

## 予防接種

種類	対象者	接種方法
ヒブ	初回 (27~56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	 <p>○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。</p> <p>※麻しん・風しん第1期は、4月1日以降に予約してください。</p> <p>①3月18日(金)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口 ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページ ②4月1日以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。</p>
小児用肺炎球菌	初回 (27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳~5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回 (20~56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加 (1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘ワクチン	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん (3カ月以上の間隔で2回)	
麻しん・風しん 第1期	平成27年3月以前に生まれた2歳未満のお子さん ※麻しん・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外	
麻しん・風しん 第2期	平成21年4月2日~平成22年4月1日に生まれたお子さん ※ <b>第2期は、平成28年3月31日まで。</b> 4月以降は接種できません。 ※麻しん・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外	
日本脳炎	1期初回 (6~28日間隔で2回接種) 平成25年2月以前に生まれた7歳半未満のお子さん 1期追加 (1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳半未満のお子さん <b>特例対象者</b> 平成7年4月2日~平成19年4月1日生まれの方 ※20歳未満の方は、公費で4回接種できます。 ※接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なります。	

## 3月は自殺対策強化月間

心のサイン、感じたら。  
みんなが、誰かのゲートキーパー。

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のこと

- 気づき** 家族や仲間の変化に気付いて、声を掛ける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門家に相談するよう促す
- 見守り** 温かく寄り添いながら、じっくりと見守る

全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル  
☎0570-064-556

よりそいホットライン(24時間受付)  
☎0120-279-338

