

Toki

めくもりのある暮らしを

広報とき

2016
1.15

Vol.1614



主な内容

- 02 平成27年分確定申告のご案内
- 05 第5回市議会定例会
国民年金保険料の前納
- 06 マイナンバーQ&A

12月25日(金)
卓上ミニ門松づくり(曾木公民館)

平成27年分 市・県民税の申告と所得税の確定申告の受付は 平成28年 2月16日(火)から 3月15日(火)まで

問 税務課市民税係 (内線171・172)

多治見税務署での申告

期日／対象 2月16日(火)～3月15日(火)／所得税の全ての申告(市・県民税を除く)

※所得税の還付申告に限り2月15日(月)以前でも受け付けています。

受付時間 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く) ※入場は、午後4時まで

※税務署駐車場は大変混雑しますので、駅北立体駐車場(申告期間中は90分間無料)をご利用ください。

市内での申告

受付時間 午前9時～午後4時

◎は混雑予測日

期日	2月												3月											
	◎ 8 (月)	◎ 9 (火)	10 (水)	◎ 16 (火)	◎ 17 (水)	◎ 18 (木)	19 (金)	22 (月)	23 (火)	24 (水)	◎ 25 (木)	26 (金)	29 (月)	◎ 1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	7 (月)	◎ 8 (火)	◎ 9 (水)	10 (木)	11 (金)	14 (月)	15 (火)
場所	文化プラザ ルナホール			文化プラザ・ルナホール							駄知公民館			ウエルフェア 土岐		鶴里公民館	曾木公民館	文化プラザ・ルナホール						

2月8日(月)～10日(水)は下記に該当する方のみ申告ができます。

※ 2月16日以降も同様に申告できます。

▷ 公的年金のみを受給している方

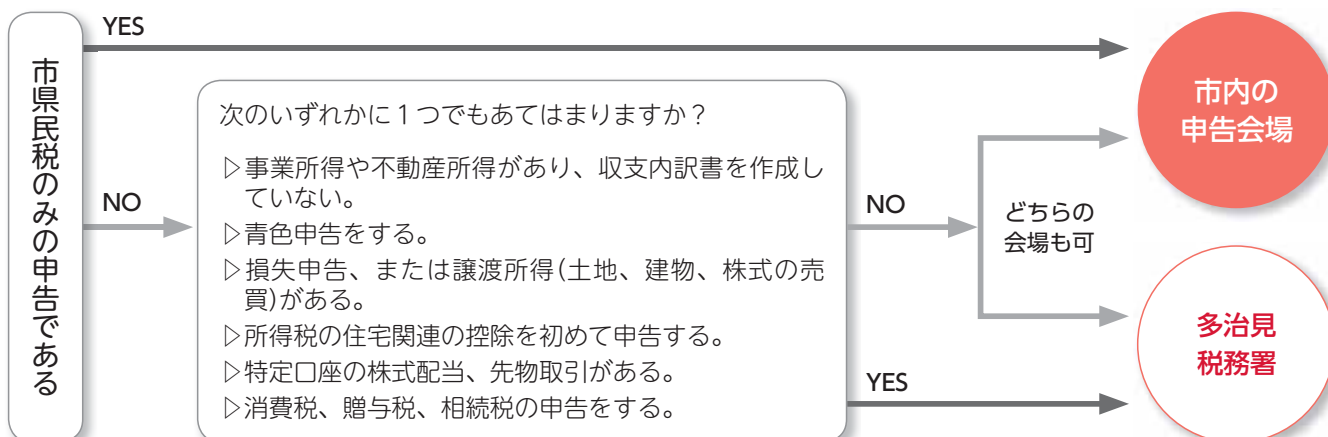
▷ 医療費控除や年末調整で控除漏れのあった方、中途退職したため還付申告をする方

市役所税務課での申告受け付けは行っていません。

午前中は混雑が予測されますので、時間にゆとりをもってお出掛けください。

また、混雑の状況により早めに受け付けを終了する場合がありますので、ご了承ください。

申告できる会場



■申告が必要な方

市・県民税の申告が必要な方

平成28年1月1日現在において市内在住の方で、
下記に該当しない方

▷平成27年分の所得税を確定申告する方

▷前年中の所得が給与のみ、または公的年金のみの方
(ただし、勤務先から市へ給与支払報告書が提出されて
いない方や医療費控除などの各種控除を受ける
方は、申告が必要な場合があります)

所得税の確定申告が必要な方

▷サラリーマンで、次のいずれかに該当する方

①給与収入が2,000万円を超える ②2力以上から
給与を受けている ③給与所得と退職所得以外の
所得の合計が20万円を超える

▷医療費控除などの各種控除を申告する方

▷所得税の還付を受けようとする方

▷事業所得や不動産所得がある場合、または土地や建
物を売った場合で申告が必要な方

ご注意ください 年金所得者の方の確定申告

平成23年分から、公的年金など(主に日本年金機構からの年金および企業年金)の収入金額が400万円以下でそれ以外
の所得金額が20万円以下の方は、所得税の申告は不要です(所得税の還付を受けようとする方は除く)。ただし、医
療費控除、社会保険料控除、生命保険料控除など、年金の源泉徴収票に記載されていない所得控除を受ける場合は、
市・県民税申告書を提出してください。市・県民税申告書を提出しないと、年金の源泉徴収票に記載された控除しか受
けられなくなるため、市・県民税や介護保険料などが高額になることがあります。

■申告に必要なもの

必要書類がそろっていないと受け付けできませんので、よくご確認の上、お出掛けください。

書類の控えが必要な方は、事前にコピーをお取りください。

区分	対象	必要なもの
収入関係	事業所得、不動産所得、農業所得のある方	収支内訳書…作成済みのもの
	給与、年金、報酬のある方	源泉徴収票(※1)…複数ある場合は全てお持ちください。
	上場株式などに係る配当所得のある方	支払通知書
控除関係	次の保険料などを支払っている方 ▷国民健康保険料、後期高齢者医療保険料、介護保険料(支払済証明書を1月下旬ごろ送付予定) ▷国民年金保険料、国民年金基金掛金	社会保険料の支払証明書
	生命保険料を支払っている方	生命保険料の支払証明書
	地震保険料を支払っている方	地震保険料の支払証明書
	障害者控除を受ける方	身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳、または障害者控除対象者認定書(※2)など
	医療費控除を受ける方	平成27年中に支払った医療費や介護保険施設利用料などの領収書
	住宅借入金等特別控除を受ける方(2年目以降) ※1年目の受け付けは税務署のみ	▷(特定増改築等)住宅借入金等特別控除額の計算明細書 ▷住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書
	寄付金控除を受ける方	寄付した団体などから交付を受けた領収書など
その他	市役所・税務署から申告書が届いた方	申告書(※3)…申告会場にもあります。
	所得税の還付のある方	預・貯金通帳など口座番号の分かるもの…本人名義のもの
	申告をする全ての方	朱肉を使う印鑑

※1 老齢年金を受けている方で、2月になっても日本年金機構から源泉徴収票が届かない場合は、「ねんきんダイヤル(☎0570-05-1165)へ問い合わせください。そのほか、公的年金や給与の源泉徴収票の再発行は、それぞれの発行元(年金事務所や勤務先)に申し出てください。

※2 平成27年12月31日現在において要介護認定を受けている方には、高齢介護課で障害者控除対象者認定書を発行します。

※3 申告書は、市役所税務課、各支所、セラトピア土岐でも配布しています。

■医療費控除

1年間に支払った医療費から保険金などで補てんされる金額(※)を差し引いた額が次の①または②となる場合、控除の対象となります。

①総所得が200万円以上の方で、医療費が10万円を超える場合

②総所得が200万円未満の方で、医療費が総所得の5%を超える場合

$$\text{控除される金額} = \text{支払った医療費} - \text{保険金などで補てんされる金額} - \begin{cases} 10\text{万円または} \\ \text{総所得の5\%の} \\ \text{いずれか少ない額} \end{cases}$$

※保険金などで補てんされる金額とは、生命保険契約などの医療保険金や入院給付金、健康保険から支給される高額療養費、出産一時金、医療費の補てんを目的として支払われる損害賠償金などのことをいいます。

薬局に支払った場合は薬品名の記載があるものを、健康保険や生命保険で補てんを受けた場合は明細が分かるものをご用意ください。領収書はあらかじめ合計額を計算し、医療費の明細書を作成しておいてください。

ご注意ください おむつの医療費控除を受ける方は、次の書類が必要です

▷初めて控除を受ける方…おむつの領収書と医師が証明する「おむつ使用証明書」

▷医療費控除が2年目以降で要介護認定を受けている方…おむつの領収書と高齢介護課が発行する「おむつ使用の確認書」

■ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用した方へ

ワンストップ特例の申請をした方が、以下に該当する場合は特例が無効となります。寄付金控除を受けるには、ご自身での確定申告が必要です。ご注意ください。

▷確定申告書または市・県民税申告書を提出する場合

▷ふるさと納税先の自治体が5団体を越える場合

▷特例申請書に記載した氏名や住所に変更があり、ふるさと納税をした先に変更届出書を提出していない場合

ふるさと納税ワンストップ特例制度とは？

確定申告や市・県民税申告が不要の給与所得者や年金所得者などがふるさと納税をした場合に、確定申告を行わなくてもふるさと納税の寄付金控除を受けられる制度です。

多治見税務署からのお知らせ

多治見税務署（多治見市白山町1-29-1／☎22-0101・自動音声によるご案内）

税理士による無料税務相談

期日 2月16日(火)～23日(火) ※土・日曜日を除く

時間 午前9時30分～正午、午後1時～4時

場所 文化プラザ・ルナホール

対象 次のいずれかに該当する方

①平成26年分の所得金額が300万円以下の方

②平成27年分の消費税の基準期間の課税売上高が3000万円以下で、かつ①に該当する方

③給与所得者および年金受給者の方

国税庁ホームページ 「確定申告書等作成コーナー」

作成した申告書などのデータは、国税電子申告・納税システム(e-Tax)を利用して自宅やオフィスなどから税務署に送信することができるほか、印刷して税務署に郵送などで提出することもできます。

詳しくは国税庁ホームページをご覧ください。

復興特別所得税の記載漏れにご注意ください

平成25年分から平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を申告・納付することとされています。還付申告の方を含め、申告する全ての方について「復興特別所得税額」欄の記載が必要です。ご注意ください。

平成27年 第5回市議会定例会

第5回市議会定例会は、11月24日(火)に開会し、一般会計補正予算や条例改正などの議案を議決し、12月16日(水)に閉会しました。

今議会で可決された議案などは、次の通りです。

■予算関係

▽平成27年度土岐市一般会計補正予算(第3号)

3723万7千円を追加し、補正後の予算額を208億1396万5千円とするもの。

▽平成27年度土岐市国民健康保険特別会計補正予算(第1号)

4088万7千円を追加し、補正後の予算額を75億5378万3千円とするもの。

■条例関係

▽土岐市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用に関する条例

▽土岐市税条例の一部を改正する条例

▽土岐市国民健康保険条例及び土岐市介護保険条例の一部を改正する条例

▽土岐市保育の必要性の認定に関する条例の一部を改正する条例

▽土岐市小口融資条例の一部を改正する条例

■人事案件

▽人権擁護委員の候補者の推薦につき意見を求めること

伊藤嘉子さん(土岐津町・再任)

■その他

▽専決処分の報告及び承認

土岐市消防団員等公務災害補償条例の一部を改正する条例

土岐市議会の議員その他非常勤の職員の公務災害補償等に関する条例の一部を改正する条例

▽土岐市温泉活用型健康増進施設の指定管理者の指定

土岐市温泉活用型健康増進施設の指定管理者として、株式会社コパンを指定しようとするもの。

▽市道路線の廃止、認定

市内の道路網の整備を図るため、泉町地内の路線を廃止、認定するもの。

国民年金保険料口座振替は前納がお得です

国民年金保険料を口座振替で前納すると、通常の各月納付と比べて保険料が安くなります。希望する方は、**2月末日までに金融機関へ**申し込みください。なお、一度申し込みをすると、それ以降も継続して前納となるため、変更する場合は手続きが必要です。

前納の種類	納付する保険料	振替日	申込期限
2年前納	4月分～翌々年3月分	4月末日	2月末日
1年前納	4月分～翌年3月分		
半年前納	4月分～9月分	10月末日	8月末日
	10月分～翌年3月分		

※来年度の保険料の金額は未定です。

原則として、初回は前納分とその前月分の保険料が振替されます。(例：平成28年度の1年前納の場合は、平成28年3月分～平成29年3月分までの13カ月分)

前納後、年度途中で国民年金から厚生年金などに切り替わった場合、切り替わった月以降の分の保険料は還付されます。

平成27年分 公的年金などの源泉徴収票の交付

確定申告をするときの添付書類として必要な「平成27年分公的年金等の源泉徴収票」が、厚生年金・国民年金の老齢年金を受給している方全員へ、1月末までに送付されます(障害年金・遺族年金は非課税のため、送付されません)。

この源泉徴収票には、平成27年中の年金支払総額、社会保険料(介護保険料など)の金額、源泉徴収税額や控除内容が記載されています。

再交付が必要な方は、多治見年金事務所で手続きをしてください。

問 ねんきんダイヤル (☎0570-05-1165)
または多治見年金事務所 (☎☎0255)

問 市民課保険年金係 (内線137)

よくある質問にお答えします マイナンバーQ & A

1月1日より、マイナンバー制度が施行され運用が開始されました。
今回は、制度に関連して市役所に寄せられるよくある質問についてお答えします。

Q マイナンバーって何？

A 国民一人一人が持つ12桁の番号のことを言います。

正しく知って
正しく利用しましょう



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

Q マイナンバーはこれから生まれる赤ちゃんにもあるの？

A はい。出生届を提出し、住民票が作成された時に決定します。

Q マイナンバーの数字は、希望すれば好きな番号にすることができるの？

A できません。原則として変更も不可です。ただし、マイナンバーが漏えいして不正に用いられる恐れがある場合は、本人の申請または市町村長の職権により変更することができます。

Q 「通知カード」と「個人番号カード」の違いは？

A 「通知カード」には顔写真がなく、本人確認の手続きには使えません。「個人番号カード」には、ICチップが搭載され顔写真も掲載されるため、公的身分証明書として利用できます。

Q 個人番号カードは必ず取得しなければいけないの？

A 個人番号カードは、希望する方からの申請により市町村長が交付します。カードの取得は義務ではありません。しかしながら、個人番号カードは、各種手続きにおけるマイナンバーの確認および本人確認の手段として用いられるなど、国民生活の利便性の向上に役立つものですので、できるだけ多くの皆さんに取得していただきたいです。

Q 個人番号カードに有効期限はあるの？

A あります。20歳以上の方は10回目の誕生日までが有効期限となっています。20歳未満の方は、5回目の誕生日までを有効期限とします。

そのほか不明な点や詳細につきましては、下記のサイトまたは専用フリーダイヤルでご確認ください。

▷ 政府広報オンライン、社会保障・税番号(マイナンバー)特集サイト

<http://www.gov-online.go.jp/tokusyu/mynumber/index.html>

▷ マイナンバー総合フリーダイヤル

☎0120-95-0178 (平日…午前9時30分～午後10時、土・日曜日、祝日…午前9時30分～午後5時30分)

ご注意ください

マイナンバーの通知や利用手続きなどで、国や自治体の職員が家族構成、資産や年金・保険の状況などを聞くことはありません。不審な電話はすぐに切り、来訪の申し出があっても断ってください。
万が一金銭を要求されても決して支払わないでください。

少しでも不安を感じたら下記相談窓口まで問い合わせください。

問 消費生活相談窓口…秘書広報課広報広聴係 (内線186)



問 総合政策課 (内線212)



情報ひろば

募集

公民館主事・放課後教室指導員

■公民館主事

募集人数 若干名
採用条件 ワード・エクセルの基本的な操作ができ、公民館活動に関心のある方。また、公民館主事の活動内容にある程度理解している方



勤務場所 市内の公民館

勤務内容 公民館の管理運営、講座の企画など

勤務時間 早番と遅番の交代制
▽早番 午前9時～午後4時
▽遅番 午後2時30分～午後9時30分 ※それぞれ

1時間の休憩を含む
勤務日 祝日を除く火～土曜日
※行事によっては日曜日や祝日に勤務する場合があります。
報酬 月額13万5300円
(手当などの支給はなし)

■放課後教室の指導員

募集人数 若干名
採用条件 ワード・エクセルの基本的な操作ができ、健康で子どもが好きな方



勤務場所 市内の放課後教室(各小学校内)

勤務内容 子どもたちの指導、管理事務など

勤務日時 学校の授業日(月～金曜日) 午後1時15分～6時15分
▽春・夏・冬休みなどの期間(月～金曜日) 午前7時45分～午後6時15分の間の8時間
報酬 月額11万4千円(手当などの支給はなし)

【共通事項】

採用期間 4月1日～平成29年3月31日(更新の場合あり)
申込方法 2月5日(金)までに履歴書(JIS規格)を生涯学習課へ提出してください。

採用方法 2月15日(月)に面接し、採用者を決定します。
問 生涯学習課(内線272・273)

駄知公民館(体育館) 日々雇用職員

募集人数 1人

採用条件 ワード・エクセルの基本的な操作ができる方
採用期間 4月1日～平成29年3月31日(更新の場合あり)
勤務場所 駄知公民館(駄知体育館)

勤務内容 駄知体育館や公民館内施設の管理

勤務時間 火・水・金曜日 午前9時30分～午後4時30分
▽日曜日 午前9時～午後5時 ※それぞれ1時間の休憩を含む。

賃金 月額7050円(雇用保険のみ加入・通勤賃金支給)

申込方法 2月5日(金)までに履歴書(JIS規格)を生涯学習課へ提出してください。
採用方法 2月15日(月)に面接し、採用者を決定します。
問 生涯学習課(内線273)

市内公園および施設などの作業員

募集人数 4人程度

採用条件 健康で屋外作業ができ、草刈り機を扱うことのできる60歳程度の方 ※配管工・溶接工経験者歓迎

採用期間 4月1日～平成29年3月31日(更新の場合あり)
勤務場所 次のいずれか
▽市街路公園管理事務所(泉町大宮)
▽活動センター
▽陶史の森

勤務内容 木の伐採、草刈り、市内街路・都市公園・活動センター・陶史の森などの維持管理、動物飼育(陶史の森)

勤務時間 平日午前8時30分～午後5時(休憩1時間含む)
※陶史の森のみ土・日曜日、祝日勤務あり。

賃金 月額7400円(通勤賃金支給)

申 市販の履歴書に必要事項を記入の上、2月5日(金)までに都市計画課へ提出してください。書類選考の後、面接の上、後日採用を決定します。
※勤務場所などについては応相談
問 都市計画課(内線319)

平成28年度 田口育英金新規受給者

申込資格 母子家庭の母であること
▽市内に住所を有する者であること
▽学校教育法第50条に規定する高等学校(定時制・通信制を除く)へ就学を予定する者を養育していること
▽心身共に健全で、学業に優れ、修学のために経済的な支援を行うことが適当であると認められる者を養育していること

新規募集人数 数人

金額 1人当たり年額12万円
交付期間 3年以内。ただし、育英金の趣旨および要項などに適合しなくなった場合はこの限りではありません。

選考 応募人数が募集人数を超えた場合は、前述の申込資格の基準に従って書類審査の上、受給者を決定します。

申請期間 2月1日(月)～29日(月・当日消印有効)

※市ホームページから要項、必要書類などをダウンロードできます。

申・問 子育て支援課(内線154)

婚活パーティー

あひのこ〜みんなの参加者

バスで瑞浪市内を観光し、グルメを堪能しながらすてきな出会いを見つけましょう。



日時 3月12日(土)午後1時〜8時30分

集合場所 地域交流センターときわ(瑞浪市寺河町)

対象 20代〜50代の独身男女定員 80人(応募者多数時は抽選)

参加費 男性15千円、女性13千円(支払い方法は後日案内します)

申込期限 1月31日(日・必着)

申 瑞浪市観光協会ホームページより申込書をダウンロードして必要事項を記入の上、同協会までFAXまたはメールで提出、もしくは持参してください。申込書は土岐市役所総合政策課にもあります。
問 瑞浪飲食店組合・加藤さん(☎090-1355015 964)

ママさんバレーボール大会の参加者

日時 3月6日(日)午前9時〜

場所 駄知体育館

対象 市内在住・在勤のママさん(個人参加のみ)

参加費 1人200円

申込期限 2月6日(土)

申・問 市ママさんバレーボール連盟・横井さん(☎574 230)



地元弁護士による無料法律相談会

全ての法律問題に東濃地区の弁護士が無料で相談に応じます。



※完全予約制

日時 2月20日(土)午前10時〜正午

場所 多治見市産業文化センター

申・問 土岐法律事務所・安井弁護士(☎531 775)

酸素欠乏・硫化水素危険作業主任者技能講習

日時 2月17日(水)〜19日

(金)の3日間、午前9時〜午後5時30分

場所 多治見美濃焼卸センター

定員 80人(先着順)
受講料 1万4040円(テキスト代含む・労働基準協会員は、1万2540円)

申・問 東濃産業労働協会(☎244 595)

特定粉じん作業従事者特別教育講習会

日時 2月10日(水)午前9時

45分〜午後5時

場所 セラトピア土岐
定員 100人(先着順)

受講料 6600円(昼食代とテキスト代を含む・東濃産業労働協会員は5100円)

申込期限 2月5日(金)

申・問 東濃産業労働協会(☎244 595)

自動車事故被害者家庭支援制度

独立行政法人自動車事故対策機構では、自動車事故による被害者家族を支援しています。

■介護料の支給

対象 自動車事故で重度の後遺障害が残り、「常時」または「随時」の介護が必要だと認定された方

※認定された障害の程度により支給額が異なります。事故の日から日数が経過している場合、自損事故、原動機付き自転車での事故も対象となります。

ます。

■交通遺児等への育成資金の無利子貸付

対象 自動車事故により保護者が死亡または重度の後遺障がい者となった中学3年生までのお子さん

貸付金額 児童1人につき一時金15万5千円。貸付開始月以降は月額2万円。小・中学校入学時に入学支度金として4万4千円

※返済期限・方法などについては問い合わせください。

問 自動車事故対策機構岐阜支所(☎058-26315128)

1月26日は文化財防火デーです

文化財防火デーは、昭和24年1月26日、法隆寺金堂からの出火により国宝の十二面壁画の大半が焼損したことを契機に昭和30年に定められたもので、以来、全国で文化財建造物などにおける防火運動が実施されています。

文化財を災害から守るには、周辺の地域住民との連携・協力が必要となります。「文化財防火デー」を機に、文化財愛護の意識を持ち、防火・防災意識を高めましょう。

※1月26日(火)に白山神社(泉町)での消防訓練を予定しています。

問 消防本部(☎530119)
または南消防署(☎580119)

人口と世帯数〈12月末日現在・外国人を含む〉（ ）内は前月比

総人口 59,867人(−14人)
男 28,999人(0人) 女 30,868人(−14人)
世帯数 24,030戸(+15戸)

火災と救急出動〈12月〉（ ）内は1月からの累計

火災発生 1件(19件)
救急出動 189回(2,412回)
無防備な 心に火災が かくれんぼ

交通事故〈11月〉（ ）内は1月からの累計

人身事故 13件(148件)
負傷者 15人(196人)
死亡者 0人(0人)
メールきた スマホみてたら くるまきた



防災無線の内容や、乳幼児向けの情報、お住まいの地域のゴミの日情報などをメールで配信します。



防災無線の内容は電話でも確認できます。

テレホンサービス ☎ 7713

今月の納税

市・県民税 (第4期)

納期限 2月1日(月)

残高不足で口座振替・自動払込みができなかった場合の再振り替えは、2月15日(月)です。

問 税務課納税係 (内線180・181)

ひとりで悩まないで

2月の相談窓口

※相談会場には、終了時間の30分前までにお越しください。

弁護士無料法律相談

2月15日(月)

午後1時～3時40分 (1人20分間)

市役所3階・第1会議室

※要予約・2月1日(月) 午前8時30分から先着8人まで。
※多くの方にご利用いただくため、半年以内に利用した方は申し込みができません。

■秘書広報課 (内線185)



市民相談

毎週火曜日
午後1時～4時
市役所3階・
第1会議室



■秘書広報課 (内線185)

人権相談

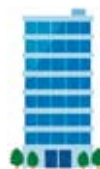
2月4日(木)
午後1時30分～
3時30分
市役所1階・
広報広聴係



■秘書広報課 (内線185)

行政相談

2月10日(水)・24日(水)
午後1時～3時
市役所3階・
第1会議室



■秘書広報課 (内線185)

司法書士無料法律相談

2月12日(金)
午後6時～8時(予約優先)
文化プラザ2階・
第1研修室

■法務サポート21・
西川さん (☎ 7513)

家庭児童相談・ 母子自立支援相談

毎週月～金曜日
午前8時30分～
午後5時15分
市役所1階・
子育て支援課



■子育て支援課 (内線166)

教育相談

毎週月～金曜日
午前9時～午後3時
2月9日(火)は
午後7時～9時も行います。
浅野教室 (肥田町)

■教育相談室 (☎ 8555)

子育て相談

毎週月～金曜日
午前9時～午後5時
みつば保育園 (泉町)
つまぎ保育園 (妻木町)

■みつば保育園 (☎ 0337)

■つまぎ保育園 (☎ 5377)

障がい者就労・ 生活支援巡回相談

2月2日(火)
午後1時30分～3時
ホーリークロスセンター
(泉町)

※要予約

■サテライト t (☎ 9721)

知的障害者相談

2月10日(水)
午前10時～午後3時
ウエルフェア土岐(下石町)

■福祉課 (内線152)

介護相談

毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
ウエルフェア土岐(下石町)
※恵風荘(駄知町)、ひだまり
(肥田町)でも行います。

■社会福祉協議会 (☎ 6661)

幼児療育相談

毎週月～金曜日
午前9時～
午後4時
ウエルフェア土岐
(下石町)



■社会福祉協議会 (☎ 6661)

消費生活相談

毎週月～金曜日
午前9時～午後4時
(予約優先)
市役所1階・広報広聴係

■秘書広報課 (内線186)

新刊案内



「ちっちゃなトラック
レッドちゃんとイエローくん」

みやにしたつや



「やさいべたべたかくれんぼ」

松田奈那子

思考力を鍛える50の哲学問題 ----- 小川仁志
パラノイア合衆国 ----- ジェシー・ウォーカー
懐紙で包む、まごころを贈る ----- 長田なお
ゆるめる力 骨ストレッチ ----- 松村卓

天皇陛下が愛した洋のレシピ ----- 窪田好直
おうち拝見小鳥のいる暮らし -- コンパニオンバード編集部
女形の美学 ----- 山本吉之助
黒猫の小夜曲 ----- 知念実希人



「漢方で健康」

寒い日々が続きますね。1月はインフルエンザが猛威を振るう時期でもあります。健康に気を付け、未病（病気が発症していない予備群）の段階で防げると良いですね。病気の予防や対策について書かれた本は数多くありますが、今回はその中から漢方に関係したものを何冊かご紹介します。

木下繁太郎「健康保険が使える漢方薬の選び方・使い方」。健康保険が使える漢方薬には保険上の適応症を明記され、取り扱っている製薬会社名のほか、定評のある保険適用外の漢方薬も紹介。西洋医学と漢方療法の併行診療に取り組んだ一冊です。症名や病名で調べられる分類索引付きです。

佐藤大輔『ことも漢方』。下痢、便秘、冷え、皮膚症状からさらには心の問題にまで対応した一冊。治療・服薬指導（薬膳）・マッサージの3部構成になっており、お母さんができるマッサージ法も解説されています。

鳥海明子『はろよい薬膳』。年末年始の外食や料理に、胃がもたれがちではないですか？薬膳というと、ストイックなイメージを持つ方も多いかもしれませんが、この本はお酒のお供にと考えられた心と体をほぐして温めるおつまみレシピ集です。おいしくて体にもいいおつまみをささっと好きな器に盛りつけて、お気に入りの酒器を用意して、さあ召しあがれ。

2月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)
26日(金)、29日(月)

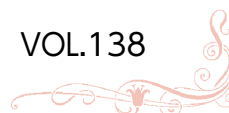
開館時間

火～金曜日 午前10時～午後7時
土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時

お知らせ

市図書館の3階には、市の歴史・統計・芸術・詩歌・文学などに関する資料が豊富にそろっています。これら全ての資料は誰でもご覧になれます（貸し出しできない資料もあります）。

また、毎週木曜日は郷土史家が皆さんの調べ物のお手伝いをします。ぜひご相談ください。



気付かぬうちにしていませんか？ デートDVは人権侵害です

明けておめでとうござい
ます。また今年成人式を迎えら
れた方、おめでとうございます。
さて、今回は新成人の方や、ま
だ結婚していない若い方たちに、
「デートDV」についてぜひ知
ってもらいたいと思います。

デートDVとは、恋人など交
際の相手からの暴力のことを
いいます。暴力といっても、種
類はさまざまであり、単に殴
る・蹴るといった「身体的暴
力」だけに限りません。傷つく
言葉を言う、無視を繰り返すな
どの「精神的暴力」、メールの
チェックや、交友関係を制限す
る「行動制限」、無理やり性的
行為をする、避妊に協力しない
などの「性的暴力」、さらには
二人のデート費用をいつも払わ
せるなど「経済的暴力」などさ
まざまです。

内閣府発表の「男女間におけ
る暴力に関する調査報告書（平
成27年3月）」によると、女性
の約2割、男性の約1割が、交
際の恋人からデートDVを受

けたことがあるという結果が示
されています。

この結果も踏まえ、現在恋人
がいる方は、自分が気づかない
内にデートDVを行っているの
か、一度見直してみてもいい
と思います。デートDVは犯

罪にもなり得る重大な人権侵害
であるという意識を持って、相
手と尊重し合えるいい関係を築
きましょう。また、もしあなた

が被害で悩んでいるのなら、信
頼できる友人や、家族、相談窓
口などに相談しましょう。



県内の各相談窓口

- ▷市家庭児童相談室（☎541111・内線166）
- ▷男女共同参画プラザ（☎058-278-0858）
- ▷岐阜県女性相談センター（☎058-274-7377）
- ▷岐阜県警察ストーカー相談室
（☎0120-794-310）
- ▷岐阜県警察安全相談室（☎058-272-9110）
- ▷岐阜県青少年SOSセンター（☎0120-247-505）

〈他人事じゃない!? 怖〜いトラブル〉



消費生活のお話

秘書広報課広報広聴係（内線186）

「IP電話にすると料金が安くなる」と言われ契約したが、
かえって毎月の料金が高くなってしまった

IP電話とは、インターネット回線を
使って通話をするサービスです。そのた
め、日常的にインターネットを使ってい
ない高齢者の方などが利用するためには、
光回線などの接続サービスの契約や工事
が追加で必要になり、結果としてかえっ
て月々の支払額が高くなることがありま
す。

光回線サービスには、多くの事業者が
参入しており、一般消費者向けのサービ
スを提供しています。さまざまなサービ
スを組み合わせた複雑な契約内容のもの
が多く、事業者からの説明が十分でない
ときには、利用者が意図しない内容で契
約してしまったというトラブルも発生し
ています。このような電気通信契約には
クーリングオフの適用がないため、特に
注意が必要です。

勧誘されてもすぐに契約せず、家族と
一緒に契約内容を確認するなどし、疑問
に思うことは、契約する前に相手に十分
な説明を求めましょう。

少しでも不安に思ったらご相談くださ
い。

消費生活相談窓口

日時 月～金曜日 午前9時～午後4時（予約優先）
場所 市役所1階 広報広聴係
※相談には、できるだけ契約者本人がお越しください。



健康ガイド

母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場 所 保健センター

1歳すくすく教室

対 象 平成27年1月生まれのお子さん
 日 時 2月25日(木) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 内 容 食事・おやつの話、試食、
 絵本の読み聞かせ
 定 員 12人(先着順)
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、
 お子さん用のお茶
 締 切 2月23日(火)



乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
 日 時 2月26日(金) 午前10時～11時30分
 2月29日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時

場 所 保健センター

相 談 員 保健師、管理栄養士

※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
 日 時 2月24日(水) 午後1時～3時30分
 場 所 保健センター
 定 員 20人(先着順) ※先着10人まで託児可能
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 締 切 2月22日(月)

4か月児健診

対 象 ①平成27年9月16日～30日生まれ
 ②平成27年10月1日～15日生まれ
 期 日 ①2月9日(火)
 ②2月16日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成24年1月生まれ、平成24年7月生まれ
 平成25年7月生まれ
 期 日 2月18日(木)
 受付時間 午前9時15分～10時15分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、
 コップ、汚れてもよいタオル
 料 金 無料
 締 切 2月16日(火)



1歳6か月児健診

対 象 平成26年7月生まれ
 期 日 2月10日(水)・12日(金)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成25年1月生まれ
 期 日 2月19日(金)・23日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成26年1月生まれ
 期 日 2月8日(月)・22日(月)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。

※ご希望により、フッ化物塗布を行います(無料)。

歯ブラシ・コップ・汚れてもよいタオルをお持ちください。

健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
 日 時 2月25日(木) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 血圧測定、尿検査

※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。

献血

対 象 16歳以上69歳未満
 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。
 日 時 2月19日(金) 午前10時～午後3時(昼休憩あり)
 場 所 中部国際自動車大学校
 持 ち 物 献血カードまたは手帳

休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科
 場 所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設 ☎59 1500)
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
 (☎55 3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

2月の診療日 7日(日)・11日(木・祝)・14日(日)・21日(日)
 28日(日)

受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

こころの健康相談

対 象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などで
 悩みの方
 日 時 2月23日(火) 午後1時～3時
 場 所 東濃保健所
 備 考 要予約 東濃保健所(☎23 1111・内線362)また
 は保健センター



ほほえみだより

つまぎ子育て支援センター
☎5377 (つまぎ保育園内)

みつば子育て支援センター
☎0337 (みつば保育園内)

暦の上では春ですが、寒い日が続く、暖かい春の日差しはまだ少し遠いようです。
早く春が訪れてくれるとうれしいですね。寒くて外に出られず、お家で遊びが多くな
っていませんか。気分転換を兼ねて支援センターにぜひ遊びに来てください。お友達と一緒に
楽しく遊びましょう。



2月

年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本読み聞かせ、触れ合い遊びなど

遊びのひろば (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子での自由遊び、参加者と育児についての情報交換など

出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます。

育児相談 (午前9時～午後5時) 育児の悩みを何でも相談してください。

つまぎ子育て支援センター

月	火	水	木	金
1 🌸	2 0歳児 サロンA	3 🌸	4 0歳児 サロンB	5 🌸
8 🌸	9 2・3歳児 サロンA	10 2・3歳児 サロンB	11 建国記念日 お休み	12 🌸
15 🌸	16 1歳児 サロンA	17 🌸	18 1歳児 サロンB	19 🌸
22 🌸	23 ぴよぴよ サロン	24 🐻	25 🌸	26 工作遊び
29 🌸				

みつば子育て支援センター

月	火	水	木	金
1 🌸	2 🌸	3 🐻	4 🌸	5 園行事の ため休園
8 0歳児 サロン	9 ぴよぴよ サロン	10 🌸	11 建国記念日 お休み	12 🌸
15 1歳児 サロン	16 🌸	17 🐻	18 🌸	19 ひだ保育園 サロン
22 2・3歳児 サロン	23 🌸	24 出張のため お休み	25 🌸	26 工作遊び
29 🌸				

※～歳児という表記について…平成27年4月1日時点の年齢で判定します。

子育てアドバイス

喃語コミュニケーション

生後6・7カ月になると「あーあ」「ぶーうー」「ばぶ
ばぶ」と喃語でのおしゃべりが始まります。赤ちゃんの
ことばをまねて一緒におしゃべりをしてあげましょう。

この時期にスキンシップをしながら遊
んであげると、笑い声や奇声、歓声がた
くさん聞かれるようになります。こうし
て声を出すことは言葉を育てる大切な力
になります。



12月11日 クリスマス会 の様子



一三〇〇年のその先へ

美濃陶磁歴史館 ☎ 55-1245

糸目土瓶・松皮土瓶

江戸時代、土瓶はお茶を飲む習慣の広がりとともに普及し、風俗図にも茶や薬を煎じたり、湯を沸かす道具として描かれています。糸目土瓶・松皮土瓶は、市内では主に駄知町の窯で生産され、文化元年（1804年）ごろ、塚本源右衛門が作ったとされます。これらは「能登様土瓶」とも呼ばれ、天保元年（1830年）、岩村藩主松平能登守が陶器方長谷川半七に命じて、岩村物産として各地に販売させたといわれています。



松皮土瓶

胴部上半部およびふたに口クロの回転を利用して細い沈線状の文様を施した土瓶を「糸目」、削りの鉋が口クロの回転で波を打ったようになる飛鉋と呼ばれる手法で松の木の外皮に似た文様を施したものを「松皮」と呼んでいます。いずれも胴部下半を除き錆釉を施しています。これらの土瓶は、駄知町の西山、北山、平の窯で生産されており、身の底部や蓋の裏に銘が押印されていることが多く、西山窯では、「東ミノタチ 源右工門焼」、北山窯では、「タチ 田」などの銘が採集されています。

現在、美濃陶磁歴史館で開催中の企画展「江戸の暮らしと美濃焼（2月21日まで）」でも松皮土瓶を展示しています。ぜひご覧ください。

プラザイベントガイド

文化プラザ ☎ 55-5711



文化プラザ

有吉玉青講演会『作品を「楽しむ」』 ～フェルメールが教えてくれたこと

17世紀オランダの画家ヨハネス・フェルメールに造詣が深い作家の有吉玉青さんをお迎えして講演会を開催します。

参加費
無 料

日 時 2月13日(土) 午後1時30分開場 午後2時開演
場 所 ルナホール

申込方法 住所、氏名(ふりがな)、電話番号、参加人数を記入の上、次のいずれかの方法で**1月31日(日・必着)まで**に市図書館「有吉玉青講演会係」へ申し込みください(申込多数時は抽選)。

- ▷ 電 話 … 55-1253
- ▷ F A X … 55-7782
- ▷ E メール … tosy@city.toki.lg.jp
- ▷ 郵 送 … 〒509-5122

土岐市土岐津町土岐口2154-9

問 市図書館 (☎ 55-1253)



有吉玉青さん(ありよし・たまお)

作家、大阪芸術大学教授。母・佐和子との日々を描いた『身がわり』により坪田譲治文学賞受賞。

そのほか著書に『キャベツの新生活』『美しき一日の終わり』『恋するフェルメール 37作品への旅』など多数。

