

下石小学校附属幼稚園

4つの約束活動

～毎日の当たり前や普通を積み重ねれば特別になる！～

「下石幼稚園4つの約束」全員で声と心を合わせて行います。

はいの返事

家庭でも幼稚園でも、元気よくはいの返事をします。

(集中力を高めます)

あいさつ

誰にでも大きな声であいさつをします。

(礼儀を大切にします)

整列

先生に言われなくても並ぶことができます。

(思いやりを深めます)

聴く姿勢

相手を見て話を聴くことができます。

(聴く力は学びの力です)

家庭で

- ▶はいの返事
- ▶あいさつの約束
- ▶お話の約束
- ▶食事の約束



下石幼稚園では、はいの返事ができる子(集中力)、あいさつのできる子(礼儀)、整列できる子(協調性)、話が聴ける子(学ぶ力)の育成を進めています。



給食センター掲示板

給食センター(☎546195)

1月24日～30日は
全国学校給食週間

学校給食の意義や役割について理解と関心を深める週間です。

■学校給食の始まり

明治22年、山形県内の小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちのために食事を提供したことが学校給食の始まりです。その後、戦争による食糧不足で中断されましたが、戦後の子どもたちの栄養不足が心配され、外国からの救援物資で再開されました。



明治22年の給食

■現在の学校給食

学校給食は、栄養のバランスはもちろん、郷土料理や行事食、地場産物を取り入れた料理などを通して「食」について学ぶ場になっています。

■今年の給食週間には

- ▶土岐市産米や岐阜県産食材を使ったメニュー
- ▶東濃地区の郷土料理(五平餅) ▶昔の学校給食メニュー ▶中学生が考えたメニュー などを取り入れる予定です。

東濃地区の郷土料理
五平餅



〈材料〉 4人分

- | | | | | |
|--------------|------------|-------------|-----------|------------|
| ご飯…… 320g程度 | タレ | 赤みそ…… 12g | みりん…… 24g | 粉ピーナツ… 14g |
| 濃い口しょうゆ… 32g | 酒…………… 20g | 砂糖…………… 80g | すりごま… 12g | 粉グルミ… 14g |
| | | | | 水…………… 10g |

〈作り方〉

- ① ご飯は温かいうちに少しつぶして丸めやすくしておく。
- ② 串または割り箸に、丸めたごはんを巻き付けて、平らにする。
- ③ タレの材料を全てすり鉢に入れてすりこ木ですり、滑らかにする(ミキサーにかけても良い)。
- ④ ③を鍋に入れて、弱火で混ぜながら火を通す。
- ⑤ オープントースターで、②の串に付けたごはんを下焼きする。
- ⑥ ④のたれを付けて焼く。

●ひとくちメモ●

オーブントースターが無い場合は、団子型にしてフライパンで焼いてもいいですね。
余ったタレはご飯に付けて食べたり、野菜をあえてもおいしく食べられます。