



インフルエンザにご用心!!

主任薬剤師 山口 香

インフルエンザワクチンの接種は受けられましたか？昨シーズンまでのインフルエンザワクチンは、A型2種類と、B型1種類の3種類が含まれたものでした。ところが近年のB型の流行は2系統のウイルスが混在していることから、今シーズンからはこれまでのワクチンに、更にB型1種類を加えた4種類が含まれたワクチンになりました。ワクチンを打ったのにインフルエンザにかかった、という方もいらっしゃると思います。確かに発症予防効果は100%ではありませんのでかかることもあります。しかし、発症したとしても重症化を防ぐ効果が期待でき、合併症を起したり死亡する危険性を抑えたりすることが出来ます。また、インフルエンザワクチンを接種しても、すぐに予防効果があるわけではありません。接種後1〜2週で抗体が上昇し始め、3〜4カ月後には徐々に低下してきます。一般的にワクチンの予防効果は接種後2週から5カ月程度といわ

れており、昨シーズンのワクチンの効果はすでに低下しているのです。あらためて接種が必要です。インフルエンザの治療には、カプセルやドロシロップなどの内服薬以外に、口から吸い込む吸入薬、小児や高齢者には注射薬が使われることもあります。患者さんの年齢や病態によって治療薬を選びます。発症から48時間以内に抗インフルエンザウイルス薬を使うことにより、発熱期間がおおよそ1日短縮する効果があります。抗ウイルス薬を使用して熱は下がっても、しばらくは体内にウイルスが残っているため、周囲の人に感染させる可能性があります。医師から指示された期間は外出などを控え、自宅で安静にし、水分補給と十分な睡眠を心掛けましょう。途中で治療を中断すると、薬が効きにくいウイルスが出現してしまうことがあるので、もらった薬は最後まできちんと使用しましょう。



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）もあります

この情報は平成27年11月24日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス

募集

第6回高橋尚子杯 ぎふ清流ハーフマラソンボランティア募集

シドニー五輪金メダリストの高橋尚子さんがコースを監修した「高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソン」が平成28年5月15日(日)に開催されます。この大会を支えるボランティアを募集します。

- 受付/3月25日(金)まで
- 募集人数/3,000人(先着順)
- 活動内容/参加賞袋詰め、参加者受付、催事・大会運営補助など
- 申込書/県庁、岐阜市役所、岐阜メモリアルセンター、岐阜中日ビルに設置。ウェブサイトからも入手可。
- 問/高橋尚子杯ぎふ清流ハーフマラソンボランティア事務局
☎058(265)0196

案内

福祉の仕事就職総合フェア

福祉・介護の仕事に就きたい人を対象に、「就職合同説明会」(事業者との面談会・就職相談など)および「就職セミナー」を開催します。
※申込不要・無料

- とき/平成28年2月11日(木・祝)

[就職セミナー]12:00~13:30

[就職合同説明会]13:00~16:00

- ところ/岐阜市文化センター(岐阜市)
- 定員(セミナー)/80人(当日先着順)
- 問/岐阜県福祉人材総合対策センター(県社会福祉協議会) ☎058(276)2510

相談

難病医療電話相談

専門医による電話相談を開催します。
※無料

- とき/平成28年2月18日(木)
- 相談内容/後縦帯骨化症、黄色靱帯骨化症、広範脊柱管狭窄症など整形外科の病気
- 申込方法/申込先へ電話
- 申込先・問/難病生きがいサポートセンター
☎058(214)8733

案内

就農・就業相談会

「ぎふアグリチャレンジフェア2016」

県内での就農を考えている人を対象に、相談会と新規就農者の体験談等を紹介するセミナーを開催します。※無料

- とき/平成28年2月28日(日)
- [個別相談会]10:00~15:30
- [就農支援セミナー]11:00~14:20
- ところ/ふれあい福寿会館(岐阜市)
- 申込方法/2月17日(水)までに申込先へ電話
- 申込先・問/県農業経営課担い手対策室
☎058(272)8421

相談

多重債務無料相談

法律専門家が面接にて相談に応じます。

- とき・ところ/平成28年1月15日(金)県西濃総合庁舎(大垣市) 2月20日(土)県民生活相談センター(岐阜市) 3月18日(金)県恵那総合庁舎(恵那市) ※いずれも13:00~16:00
- 定員(面接)/各6人(先着予約順) ※2月20日(土)は電話相談あり。時間内に申込先へ電話。
- 申込方法/前日までに申込先へ電話
- 申込先・問/県民生活相談センター
☎058(277)1003

案内

サイエンスワールド公開講座 「スラロームカーを作ろう」

光の当て方や強さを変えると右へ左へとスラロームする、ソーラーカーを作ります。

- とき/平成28年2月14日(日) ①10:00 ②13:30
- ところ/サイエンスワールド(瑞浪市)
- 定員/各回12人(先着順)
- 対象/小学生以上(4年生以下は保護者同伴)
- 料金/600円
- 申込方法/申込先へ電話 ※1月16日(土)9:00受付開始
- 申込先・問/サイエンスワールド
☎0572(66)1151