


予防接種

種類	対象者	接種方法
麻しん・風しん	第1期 平成26年12月以前に生まれた2歳未満のお子さん 第2期 平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成28年3月31日まで ※麻しん・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外	①12月18日(金)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口 ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページ ②1月1日以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
日本脳炎	1期初回(6～28日間隔で2回接種) 平成24年11月以前に生まれた7歳半未満のお子さん 1期追加(1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳半未満のお子さん 特例対象者 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方 ※20歳未満の方は、公費で4回接種できます。 ※接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なります。	
ヒブ	初回(27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	 <p>○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。</p> <p>※保健センターへの申し込みは不要です。</p>
小児用肺炎球菌	初回(27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回(20～56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘ワクチン	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん(3カ月以上の間隔で2回)	

※3種混合予防接種を希望する方は、保健センターへ問い合わせください。

◆ 冬は特に注意を ～ノロウイルスによる食中毒～ ◆

■ ノロウイルスによる胃腸炎

ノロウイルスに感染すると、おう吐、下痢、腹痛、発熱などを起こします。健康な方は軽症で済みますが、子どもや高齢者などでは重症化したり、おう吐物を誤って気道に詰まらせて死亡したりすることがあります。注意しましょう。

■ 主な感染経路

▶ 食べ物 → 人

感染者が調理した料理を食べたり、汚染された二枚貝を十分加熱せず食べることにより感染します。

▶ 人 → 人

感染した人の便やおう吐物を介してウイルスが口に入ることによって感染します。



ノロウイルス予防 3つのポイント

手洗い

外出後や調理前後、食事前、トイレの後などは、必ずせっけんをよく泡立ててこすり洗いし、流水できっちりすすぎましょう。



加熱

カキやアサリなど二枚貝の内臓にはノロウイルスが蓄積することがあります。しっかり中まで火を通して調理しましょう。

殺菌

調理器具は、熱湯での煮沸消毒や塩素系漂白剤などで殺菌しましょう。アルコールや逆性せっけんはあまり効果がありません。

