

## 健康ガイド

## 母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん  
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分  
 場 所 保健センター

## 1歳すくすく教室

対 象 平成26年11月生まれのお子さん  
 日 時 12月17日(木) 午前10時～11時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ  
 定 員 12人(先着順)  
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶  
 締 切 12月15日(火)

## 4か月児健診

対 象 ①平成27年7月16日～31日生まれ  
 ②平成27年8月1日～15日生まれ  
 期 日 ①12月8日(火)  
 ②12月15日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター  
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

## 1歳6か月児健診

対 象 平成26年5月生まれ  
 期 日 12月9日(水)・11日(金)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

## 3歳児健診

対 象 平成24年11月生まれ  
 期 日 12月18日(金)・22日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

## 2歳児歯科健診

対 象 平成25年11月生まれ  
 期 日 12月1日(火)・7日(月)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。  
 ※ご希望により、フッ化物塗布を行います(無料)。  
 歯ブラシ・コップ・汚れてもよいタオルをお持ちください。

## パパママクラス

対 象 妊婦さんと夫  
 日 時 12月13日(日) 午後1時～4時  
 場 所 保健センター  
 内 容 助産師による妊娠・  
 出産についての話、  
 出産の呼吸法、  
 お風呂の入れ方の実習、  
 お父さんの妊婦体験など  
 定 員 15組  
 締 切 12月11日(金)



## 乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民  
 日 時 12月21日(月) 午前10時～11時30分  
 午後1時30分～3時  
 12月25日(金) 午前10時～11時30分  
 場 所 保健センター  
 相 談 員 保健師、管理栄養士  
 ※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を  
 50ml程お持ちください。

## もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者  
 日 時 12月24日(木) 午後1時～3時30分  
 場 所 保健センター  
 定 員 20人(先着順) ※先着10人まで託児可能  
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具  
 締 切 12月21日(月)

## フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成23年11月生まれ、平成24年5月生まれ  
 平成25年5月生まれ  
 期 日 12月17日(木)  
 受付時間 午前9時15分～10時15分  
 場 所 保健センター  
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、  
 コップ、汚れてもよいタオル  
 料 金 無料  
 締 切 12月15日(火)



## 健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先  
 日 時 12月24日(木) 午後1時15分～2時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 血圧測定、尿検査  
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。  
 相談日以外でも、受け付けています。

## こころの健康相談

対 象 不眠・ふさぎ込む・怒りっぽい・認知症などでお  
 悩みの方  
 日 時 12月15日(火) 午後1時～3時  
 場 所 東濃保健所  
 備 考 要予約 東濃保健所(☎23)1111内線362)または  
 保健センター

## 休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科  
 場 所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎59)1500)  
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター  
 (☎55)3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

12月の診療日 6日(日)・13日(日)・20日(日)・23日(水・祝)  
 27日(日)・31日(木)  
 受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分