

健康ガイド

母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場 所 保健センター

1歳すくすく教室

対 象 平成26年10月生まれのお子さん
 日 時 11月19日(木) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
 定 員 12人(先着順)
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
 締 切 11月17日(火)

4か月児健診

対 象 ①平成27年6月16日～30日生まれ
 ②平成27年7月1日～15日生まれ
 期 日 ①11月10日(火)
 ②11月17日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6か月児健診

対 象 平成26年4月生まれ
 期 日 11月11日(水)・13日(金)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成24年10月生まれ
 期 日 11月20日(金)・24日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成25年10月生まれ
 期 日 11月2日(月)・16日(月)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。

※ご希望により、フッ化物塗布を行います(無料)。
 歯ブラシ・コップ・汚れてもよいタオルをお持ちください。

休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科
 場 所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎55)1500
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
 (☎55)3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

11月の診療日 1日(日)・3日(火・祝)・8日(日)・15日(日)
 22日(日)・23日(月・祝)・29日(日)
 受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
 日 時 ①11月27日(金) 午前10時～11時30分
 ②11月30日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時

場 所 保健センター

相 談 員 保健師、管理栄養士

※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
 日 時 11月25日(水) 午後1時～3時30分
 場 所 保健センター
 定 員 20人(先着順) ※先着10人まで託児可能
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 締 切 11月20日(金)

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成23年10月生まれ、平成24年4月生まれ
 平成25年4月生まれ
 期 日 11月19日(木)
 受付時間 午前9時15分～10時15分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、
 コップ、汚れてもよいタオル
 料 金 無料
 締 切 11月17日(火)



健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
 日 時 11月26日(木) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 血圧測定、尿検査

※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。

歯科相談

対 象 市民 ※予約制
 日 時 11月18日(水) 午後1時15分～2時30分
 内 容 歯科健診・相談、歯みがき指導
 締 切 11月16日(月)

結核・肺がん検診(追加)

対 象 昭和51年4月1日以前に生まれた方(勤務先・病院などで受診される方、妊娠中の方は除く)。
 日 時 ①11月2日(月) 午前9時～11時30分
 午後1時～3時
 ②11月4日(水) 午前9時～11時30分
 ③11月4日(水) 午後1時～3時
 場 所 ①保健センター
 ②西部支所(下石町)
 ③駄知体育館駐車場
 内 容 胸部X線検査
 ※喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方は、
 喀痰細胞診(検査料金：500円)ができます。