



ほほえみだより

つまぎ子育て支援センター
☎5377 (つまぎ保育園内)
みつば子育て支援センター
☎0337 (みつば保育園内)

美しく色付いた山々、そしてきれいな落ち葉、足元に転がるドングリが子どもたちを誘っています。秋は自然に触れるチャンスが多い季節です。ぜひ親子で散歩に出掛けてみてはいかがでしょうか。きっとすてきな宝物が見つかりますよ。



11月

年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本読み聞かせ、触れ合い遊びなど

遊びのひろば (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます

つまぎ子育て支援センター

月	火	水	木	金
2 🌸	3 文化の日 お休み	4 0歳児 サロンA	5 0歳児 サロンB	6 食育講座
9 🌸	10 2・3歳児 サロンA	11 🐻	12 2・3歳児 サロンB	13 🌸
16 🌸	17 1歳児 サロンA	18 🌸	19 1歳児 サロンB	20 🌸
23 勤労感謝の日 お休み	24 🌸	25 🐻	26 🌸	27 駄知公民館サロン 午後から閉館
30 🌸				

みつば子育て支援センター

月	火	水	木	金
2 🌸	3 文化の日 お休み	4 🐻	5 🌸	6 食育講座
9 0歳児 サロン	10 🌸	11 🌸	12 🌸	13 🌸
16 1歳児 サロン	17 🌸	18 🐻	19 🌸	20 ひだ保育園 サロン
23 勤労感謝の日 お休み	24 2歳児 サロン	25 出張のため お休み	26 🌸	27 園行事のため 休館
30 🌸				

※～歳児という表記について…平成27年4月1日時点の年齢で判定します。

講座案内



食育講座

日時 11月6日(金) 午前10時30分～

場所 妻木公民館

内容 栄養士による講習会、試食会

対象 市内在住の1歳児

(H25.4.2～H26.4.1生まれ)

定員 16組 ※託児はありません。

参加費 100円(1組につき)

持ち物 お茶などの飲み物

申込方法 各センターに来所の際、参加費を添えて申し込んでください(欠席された場合の返金はできません)。



子育てアドバイス

赤ちゃんの皮膚は薄くて傷つきやすい

「透けるようにきれい」という表現がぴったりの赤ちゃんの肌。それもそのはず。赤ちゃんの肌は、大人に比べてはるかに薄いのです。厚い紙より薄い紙の方が破れやすいのと同じように、こすったりするとすぐに傷ついてしまいます。うんちやおしっこ、よだれなどの刺激に敏感で、赤いブツブツや炎症が出てしまうことも。傷ついた肌に刺激が加わると、さらにひどくなってしまいうため肌のケアは小まめにしましょう。

