

## 健康ガイド

## 母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん  
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分  
 場 所 保健センター

## 1歳すくすく教室

対 象 平成26年9月生まれのお子さん  
 日 時 10月22日(木) 午前10時～11時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ  
 定 員 12人(先着順)  
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶  
 締 切 10月20日(火)

## 4か月児健診

対 象 ①平成27年5月16日～31日生まれ  
 ②平成27年6月1日～15日生まれ  
 期 日 ①10月13日(火)  
 ②10月20日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター  
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

## 1歳6か月児健診

対 象 平成26年3月生まれ  
 期 日 10月9日(金)・14日(水)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

## 3歳児健診

対 象 平成24年9月生まれ  
 期 日 10月23日(金)・27日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

## 2歳児歯科健診

対 象 平成25年9月生まれ  
 期 日 10月5日(月)・7日(水)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。  
 ※ご希望により、フッ化物塗布を行います(無料)。  
 歯ブラシ・コップ・汚れてもよいタオルをお持ちください。

## 休日歯科診療

対 象 市民  
 ※受診される場合は、  
 医療機関へ問い合わせの上、受診してく  
 ださい。  
 日 時 10月12日(月・祝)  
 午前9時～午後3時  
 場 所 森川歯科医院(泉町)  
 ☎55)3024



## 乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民  
 日 時 ①10月26日(月) 午前10時～11時30分  
 午後1時30分～3時  
 ②10月30日(金) 午前10時～11時30分  
 場 所 保健センター  
 相 談 員 保健師、管理栄養士  
 ※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を  
 50ml程お持ちください。

## もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者  
 日 時 10月28日(水) 午後1時～3時30分  
 場 所 保健センター  
 定 員 20人(先着順) ※先着10人まで託児可能  
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具  
 締 切 10月26日(月)

## フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成23年9月生まれ、平成24年3月生まれ  
 平成25年3月生まれ  
 期 日 10月22日(木)  
 受付時間 午前9時15分～10時15分  
 場 所 保健センター  
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよい  
 タオル  
 料 金 無料  
 締 切 10月20日(火)

## 健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先  
 日 時 10月22日(木) 午後1時15分～2時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 血圧測定、尿検査  
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。  
 相談日以外でも、受け付けています。

## 献血(400ml献血)

対 象 17歳以上69歳未満  
 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わ  
 ります。  
 日 時 10月21日(水) 午前10時～午後4時(昼休憩あり)  
 場 所 市役所  
 持 ち 物 献血カードまたは手帳

## 休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科  
 場 所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎55)1500)  
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター  
 (☎55)3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入し  
 た用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

10月の診療日 4日(日)・11日(日)・12日(月・祝)・18日(日)  
 25日(日)  
 受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分