

# ほほえみだより

## 子育てアドバイス

## 地震や台風に向けて

地震や洪水などはいつ起こるか分かりません。いざという時に慌てないように、備えておくといち赤ちゃん用の防災グッズを紹介します。



- ▷紙おむつ(3日分)、おしり拭き
- ▷水(飲料用・ミルク用)
- ▷おもちゃ
- ▷粉ミルク(3日分)、哺乳瓶
- ▷ベビーフード、離乳食用スプーン、おやつ
- ▷母子健康手帳、健康保険証
- ▷着替え(3日分)、タオル、靴
- ▷抱っこひもなど

そのほか、大人用の持ち出しグッズも忘れず用意しましょう。また、家具の転倒・落下防止、消火の備え、避難場所、連絡方法などについて、しっかり確認をしておきましょう。



### 9月

**年齢別サロン** (午前10時30分～11時30分)

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本読み聞かせ、触れ合い遊びなど

**遊びのひろば** (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

**出前サロン** (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます

### つまぎ子育て支援センター

### みつば子育て支援センター

月	火	水	木	金
	1 0歳児 サロンA	2 🌸	3 0歳児 サロンB	4 救急救命 講座
7 🌸	8 2・3歳児 サロンA 出張のため 午後お休み	9 🐻	10 2・3歳児 サロンB	11 🌸
14 🌸	15 1歳児 サロンA	16 🌸	17 1歳児 サロンB	18 🌸
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 🌸	25 下石公民館
28 🌸	29 🌸	30 🐻		

月	火	水	木	金
	1 0歳児 サロン	2 🐻	3 🌸	4 救急救命 講座
7 🌸	8 1歳児 サロン 出張のため 午後お休み	9 🌸	10 🌸	11 🌸
14 🌸	15 2・3歳児 サロン	16 🐻	17 🌸	18 泉西公民館
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 🌸	25 🌸
28 🌸	29 🌸	30 出張のため お休み		

※～歳児という表記について…平成27年4月1日時点の年齢で判定します。

## 講座案内

『救急救命講座』いざという時のために！

- 日 時 9月4日(金) 午前10時～(9時50分までにお越しください)
- 場 所 北消防署(肥田町)
- 内 容 乳幼児の事故と応急処置・心肺蘇生法・AEDの使用法などを学びます。
- 定 員 10人 ※講習中は託児をします。
- 持 ち 物 お子さんの水分補給用のお茶など(お預かりしますので記名をお願いします)
- 申込方法 各センターに来所の際申し込んでください。

