

健康ガイド

保健センター(☎☎2010)

ぱくぱく幼児食教室

対 象 3歳児健診を受けたお子さん
 日 時 9月2日(水) 午前10時～午後1時
 場 所 保健センター
 内 容 幼児食の話、親子で調理実習
 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾
 (お子さんの準備もお願いします)
 参加費 1人200円
 定 員 10組(先着順)
 締 切 8月26日(水)



献血

対 象 16歳以上69歳未満
 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。
 日 時 8月21日(金) 午後2時～4時
 場 所 市立総合病院
 持ち物 献血カードまたは手帳

あなたが 届ける
 命のバトン 献血



予防接種

種 類	対 象 者	接種方法
麻疹・風しん	第1期 平成26年8月以前に生まれた2歳未満のお子さん 第2期 平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成28年3月31日まで ※麻疹・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外	①8月20日(木)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口 ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページ ②9月1日以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
ジフテリア破傷風混合トキソイド	ジフテリアを含む混合ワクチンを2回以上接種終了している小学6年生のお子さん	
日本脳炎	1期初回(6～28日間隔で2回接種) 平成24年7月以前に生まれた7歳未満のお子さん 1期追加(1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳未満のお子さん 特例対象者 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方 ※20歳未満の方は、公費で4回接種できます。 ※接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なります。	
ヒブ	初回(27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。
小児用肺炎球菌	初回(27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回(20～56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘ワクチン	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん(3カ月以上の間隔で2回)	

※3種混合予防接種を希望する方は、保健センターへ問い合わせください。