

Toki

めくもりのある暮らしを 広報とき

2015
8.1
Vol.1603



主な内容

- 02 土岐市観光協会推奨品
- 04 各種検診
- 05 臨時福祉給付金
- 06 第10回特別弔慰金

7月18日(土)
よりみち水族館(土岐よりみち温泉)

ちごのいわ 千古乃岩酒造 駄知町2177-1 ☎998014

どれもおいしそうで、
決められないよ～



土岐市観光協会
神戸さん



純米吟醸原酒さかおり棚田米仕込み
棚田百選認定「恵那市坂折棚田」産の減農薬米を使用



純米吟醸
岐阜県産酒蔵公適米「ヒダホマレ」を使用

土岐
たび



清流の国サイダー
酒造りの仕込み水を使用した昔ながらのサイダー



Hanasaka
カネコ小兵製陶所の美濃焼酒器とセットで販売



土岐市観光協会推奨品

市観光協会では、郷土色豊かで他地域にない個性的な魅力を持つ民芸品・手工芸品・食品を「土岐市観光協会推奨品」として認定しています。今年、テラスゲート土岐のオープンに合わせて、土岐市らしいお土産を発掘するため、推奨品の認定審査を行いました。これまでの認定品を含む46品の申請があり、その中から27品を推奨品として認定しました。

認定を受けた商品は、観光協会推奨品として各店舗などで販売されるほか、テラスゲート土岐・まちゆい内にある「土岐たび案内所」でも購入できます（**土岐**マークがあるもの）。
実家に帰省する際のお土産に、土岐市に訪れるお客さんへのおもてなしに、推奨品をご利用してみたいかがですか。
問 土岐市観光協会（産業振興課内・内線234）

虎溪渡辺製菓 土岐津町土岐口2091-2 ☎553047

土岐
たび



とっくり陶祖最中
「とっくり」の形をしたユニークなもなか。十勝産小豆を使用した逸品

土岐
たび



ちawan sabree
「ちawan」をかたどった焼き菓子。良質なバター風味が絶妙

旭軒製菓舗 下石町893-5 ☎576663

土岐
たび



SOGI MOMIJI
モミジの葉のエキスで色づけたゆず風味のゼリー

池田屋 曾木町397-4 ☎523011



竹皮羊羹
十勝産小豆を天然の竹皮で包んで蒸し上げました。甘さ控えめ

土岐
たび

たたらちや 多々楽達屋 下石町1411-1 ☎576566

ドライフルーツ
砂糖を使用せず、乾燥加工したドライフルーツ

土岐
たび



Sweets Café Angel

肥田町肥田2371 ☎547210



とろとろプリン
とろとろな口当たり。あっさりなのに濃厚な味わい

土岐
たび

山秀製菓舗 泉森下町2-32 ☎552382



栗乃伴
甘さ控えめの栗きんとんをお餅で包んだ上品な味

お盆のお土産は
これで
決まりだね



土岐市観光協会
加知さん

まる井養蜂園 泉明治町1-25
☎⑤4423

土岐
たび



国産天然はちみつ

風味・栄養・健康成分をそのままの状態が瓶詰めした逸品です

みに茶屋 鶴里町柿野3038-1
☎⑤2528



土岐
たび

まささんの手作りみそ

青唐辛子、山椒、ゆずの3種類。温かいご飯に乗せて食べると絶品！

キャビン 道の駅どんぶり会館内 ☎⑤94455



献上弁当

お食事後の弁は、お土産として持ち帰れます

道の駅どびん

昭和を思い出す汽車どびんをここに復刻しました。



土岐
たび

ヤマ亮横井製陶所

下石町165-4
☎⑤6718

SURIUSU

食材を少量入れ、すり合わせると粉々に。手のひらサイズのキッチンツール



土岐
たび

土岐たび案内所取り扱い商品

土岐たび案内所



住所 土岐市土岐ヶ丘町4-5-3
テラスゲート土岐・まちゆい内
電話 55-1123

しえる 志江留 妻木平成町2-17
☎⑤73419

飛騨牛すじどて煮

飛騨牛100%使用。おつまみにも最適です



土岐
たび

うなぎ・季節料理 横綱

泉島田町3-41 ☎⑤4845



横綱巻

うなぎ・米・水・タレ・味にこだわった自慢のウナギののり巻きです

大竹醤油醸造場 土岐津町高山181-1
☎⑤42115



土岐
たび

日吉味噌

地産の大豆、発芽玄米から作る、健康に優しいみそ



土岐
たび

日本料理あん堂

土岐口中町5-23
☎⑤4689

惣菜味噌三品セット

野菜みそ、ねぎみそ、焼きねぎ昆布みその3種類。お酒、ご飯のお供に



土岐
たび

下石陶磁器工業協同組合 下石町900-1 ☎⑤6101

下石窯元味ごはん

炊きたてご飯に混ぜるだけ。下石味ごはん対決で3年連続グランプリ！

土岐
たび



土岐
たび

とっくりとつくん

いろんなポーズのとっくりから、お気に入りのとっくりを見つけてください

ツカモトイコミ夢陶房 駄知町1797-167 ☎⑤5158

絵皿・陶製ハガキ

描いて楽しい、もらってうれしい陶器でできたはがきです



土岐
たび

箸置百選

500種類以上ある中から、お気に入りの絵柄がきっと見つかります



カク仲 泉北山町2-3
☎⑤1200



土岐
たび

金釉格子乾杯セット

黒色の素地に金釉を散らしたカップとお皿。特別な日のおもてなしに

紙すき屋 曾木町51-3 ☎⑤3057

うちわ

和紙の原材料の一つ、楮の繊維のみで仕上げられた芸術的なうちわです



土岐
たび

定期的に受けましょう 各種検診

検診名	内容	対象	自己負担	会場・検診体制	実施期間
歯周疾患検診	問診、口腔内診査、歯科保健指導	今年度中に40歳、50歳、60歳になる方	無料	指定歯科医療機関での個別検診	12月末日まで
30歳代健診	身長・体重・腹囲測定、血圧、血液検査、尿検査	今年度中に30～39歳になる方で、健診を受ける機会のない方	1,000円	岐阜県産業保健センターでの個別健診	12月18日まで
乳がん検診	問診、視触診、マンモグラフィ	40歳以上の女性 (昭和51年4月1日以前生まれ)		保健センターでの集団検診	11月16日まで
子宮頸がん検診	問診、視診、細胞診、内診	20歳以上の女性 (平成8年4月1日以前生まれ)	500円	指定医療機関での個別検診	12月末日まで
前立腺がん検診	問診、血液検査 (PSA検査)	50歳以上の男性 (昭和41年4月1日以前生まれ)			保健センター・各地区での集団検診
胃がん検診	問診、バリウム検査	40歳以上 (昭和51年4月1日以前生まれ)		12月4日まで	
大腸がん検診	問診、便潜血2日法	40歳以上 (昭和51年4月1日以前生まれ)			

※乳がん検診と子宮頸がん検診は、2年に1回、検診対象となります
申込方法 保健センターへ電話で申し込みください。

問 保健センター (☎552010)

ペットを飼っている皆さんへ ～人とペットが仲良く暮らすために～

最近、市民の方から犬や猫のふん尿、鳴き声、放し飼いや子犬・子猫の無責任な放置による苦情が寄せられています。ペットは飼い主を和ませるとも愛らしい存在ですが、生活する上では守るべきマナーがあります。

犬の飼い主さんへ

愛犬の登録をしましょう

犬は、生後91日以上になったら登録が必要です。また、狂犬病の発生を防ぐため、年1回予防注射を行うことが義務付けられています。

トイレマナーをしっかりと

トイレは自宅で済ませるのがマナーですが、万が一に備え、散歩に行くときは必ずスコップや袋、水を持って、ふん尿の後始末をしましょう。

しつけをしましょう

ほえ癖やかみ癖などで周囲に迷惑を掛けないように、しっかりしつけをしましょう。



猫の飼い主さんへ

屋内飼育をしましょう

猫は飼い主の知らないところで、ふん尿などの迷惑を掛けているかもしれません。できる限り屋内飼育に努めましょう。また、飼い主の分からない猫に餌を与えることは、その地域に猫が増える原因になるので、控えましょう。

首輪と名札を忘れずに

飼い猫であることを示すために、飼い主の電話番号や名前を書いた名札を猫の首輪に付けましょう。

不妊・去勢手術をしましょう

飼えなくなって捨てられてしまう不幸な命を増やさないために、不妊・去勢手術をしましょう。

問 環境課 (内線252)

児童手当現況届 子育て世帯臨時特例給付金

■児童手当現況届

6月分以降の児童手当を引き続き受けるには「現況届」が必要です。提出がない場合は、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、まだ提出していない方は、至急提出してください。

対象者は、平成27年5月末現在、市で児童手当を受給している全ての方（6月上旬に「現況届」の案内を送付しています）です。

■子育て世帯臨時特例給付金

現況届の裏面が子育て世帯臨時特例給付金の申請書になっています。申請期限の9月15日（火）を過ぎると受け付けできませんのでご注意ください。



コンダテカクニンジャ

★公務員の方へ

公務員の方は、各所属庁から子育て世帯臨時特例給付金の申請書などが配布されます。5月31日現在、市内に住所のあった方は、9月15日（火）までに子育て支援課へ申請してください。

問 子育て支援課（内線154）

臨時福祉給付金

消費税率の引き上げによる影響を緩和するため、臨時的な措置として今年も臨時福祉給付金を支給します。

支給対象者

1月1日現在、市内に住所のあった方で、平成27年度分の市民税が課税されていない方
※生活保護受給世帯の方や、市民税が課税されている方の扶養親族の方などは対象外

支給額 1人につき6,000円

申請期間 9月1日（火）～12月1日（火）

申請方法

対象になると思われる方には、8月下旬に申請書を送付します。必要事項を記入の上、期間内に申請してください。支給要件を満たすと思われる方で申請書が届かない場合は、問い合わせください。



フクシカクニンジャ

！詐欺にご注意ください

この給付金に関して、市役所や厚生労働省の職員がATMの操作をお願いすることは、絶対にありません。

問 福祉課（内線168）

国民健康保険加入者の皆さんへ STOPメタボ 特定健診

市では、国民健康保険加入者を対象に、生活習慣病予防のための健診と、その結果に基づいた保健指導を行っています。5月下旬に40～74歳（※）の方へ特定健診の受診券を郵送しました。受診期限は11月30日（月）です。

年1回は特定健診を

「自分は健康だから関係ない」と思っていないですか？ご自身の健康管理と、生活習慣病の早期発見・予防のために、年1回は特定健診を受診しましょう。

※年齢の基準日は、年度末（平成28年3月31日）です。



問 市民課保険年金係（内線133）

介護保険料の 納入通知書を発送します

8月5日（水）に、65歳以上の方に介護保険料の納入通知書を発送します。また、今年度中に65歳になる方には、誕生月またはその翌月に発送します。

一人一人の保険料が大切な財源です。皆さんのご協力をお願いします。

納付方法により通知書が異なります

- ▷年金天引き、口座振替の方 … 3つ折りはがき
- ▷納付書で納める方 ……………… 緑色の窓開き封筒



問 高齢介護課（内線157）

戦没者などのご遺族のみなさんへ 特別弔慰金が支給されます

戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日現在、恩給法の公務扶助料や援護法の遺族年金などを受ける方がいない場合に、第10回特別弔慰金が支給されます。

支給対象者

次の順番のうち先順位（若い番号に当てはまる方）のご遺族お一人

1. 弔慰金の受給権者
2. 戦没者などの子
3. 戦没者などと生計を共にし、かつ、戦没者などと氏が同じである次の方
①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
4. 上記3以外の方
①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
5. 上記1から4以外のご遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計を共にしていた三親等内の親族

請求に必要な物

- ▷請求書類（福祉課または各支所で交付）
- ▷印鑑
- ▷平成27年4月1日以降の請求者の戸籍抄本
- ※今回初めて特別弔慰金を請求する方や、以前特別弔慰金を請求した方が死亡したことなどにより請求者が変わる方など、請求者の状況により上記以外の書類が必要となることがあります。詳しくは問い合わせてください。

請求期限

平成30年4月2日

11月以降、公民館などで相談・受け付けを行います（予定）。詳しくは、10月以降の本紙にてお知らせします。

支給内容

額面25万円、5年償還の記名国債

問 福祉課（内線164）



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デジター編集）もあります

この情報は平成27年6月26日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス

募集 火山防災フォーラム 観覧者募集

岐阜県にある火山の特徴や火山との共生についての講演などを行います。※要申込・無料

- とき/9月25日(金) 13:00~
- ところ/高山市民文化会館(高山市)
- 定員/約400人(先着順)
- 申込方法(申込書)/メールまたは往復ハガキで申込先へ。申込みについては県ウェブサイトに掲載
- 申込期限/9月10日(木)必着
- 問/県防災課 ☎058(272)1131

募集 ぎふ清流文化プラザ オープニングステージ参加者募集

開館記念コンサートや文化芸術団体が集うステージイベントの参加者を募集します。※要申込・無料

- とき/9月23日(水・祝) 16:45~18:00(開場16:15)
- ところ/ぎふ清流文化プラザ長良川ホール(岐阜市)
- 定員/300人(抽選)
- 申込方法(申込書)/ハガキまたはFAXで申込先へ。申込書は(公財)岐阜県教育文化財団ウェブサイトに掲載
- 申込期限/8月21日(金)
- 申込先・問/岐阜県教育文化財団 企画運営課 ☎058(277)1139 FAX 058(277)1140

相談 難病医療電話相談

専門医による電話相談を開催します。※要予約・無料

- とき/9月15日(火)
- 相談内容/潰瘍性大腸炎、クローン病、過敏性大腸炎など腸の病気
- 申込方法/前日までに申込先に電話
- 申込先・問/難病生きがいサポートセンター ☎058(214)8733

案内 運転免許証の 更新場所が変わります

岐阜運転者講習センターと運転免許課が移転します。※運転免許試験は、引き続き岐阜運転免許試験場(岐阜市三田洞東)で行います。

- 移転日/9月24日(木)
- 移転先/ぎふ清流文化プラザ(旧未来会館)内(岐阜市学園町3-42)
- 問/県警運転免許課 ☎058(237)3376

案内 川を安全に楽しむために

釣りやキャンプ、水泳を楽しむなど、川は楽しい場所ですが、ときに危険な場所に変わります。

- 岸から見ると穏やかな場所も、「急な流れの変化」や「川底へ強く引き込まれる流れ」により、危険な場合があります。川へ入るときは、ライフジャケットをきちんと着けましょう。
- 川での水難事故を防ぐためにも、川に遊びに行くときは、天候や川の状況に注意してください。
- 問/県河川課 ☎058(272)8603

8ch Cボタンで県広報 毎週木曜日更新

「岐阜県からのお知らせ」は岐阜放送(8ch)データ放送で

県からのお知らせやイベント情報などを地デジのデータ放送で発信しています。
毎週木曜更新・24時間放送なので、タイムリーな情報をいつでもご覧になれます。
※メンテナンスによる放送中止あり

- 視聴方法/1地上デジタル放送の岐阜放送(8ch)にチャンネルを合わせ、リモコンの「dボタン」を押します。2データ放送のトップ画面で「岐阜県からのお知らせ」を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押します。3見たい項目を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押すと、詳細情報をご覧になれます。
- 問/県広報課 ☎058(272)1116



情報ひろば

募集

小・中学校常勤講師・非常勤講師・支援員

子どもたちに囲まれて楽しく働きませんか。

採用条件 教員免許状をお持ちの方

勤務場所 市内の小・中学校
勤務条件 職種により異なります。詳しくは問い合わせください。

申・問 学校教育課（内線265）

第61回市民総合体育大会 カヌー・水泳競技参加者

日時・場所 ▽カヌー 11月9日(日) 午後2時・土岐川
(アラトピア土岐南側)

▽水泳 11月13日(日) 午前10時・コマスイミング（泉東寮町）

参加資格 市内在住・在勤の高校生以上の方

申 各町の体育協会に申し込みください。

問 スポーツ振興課（内線275）



おたのしみ農園の利用者

空き区画数 7月1日現在

▽泉地区 13区画

▽肥田地区 19区画

契約料 1区画(約10坪)当たり年間千円

※随時募集しています。

申・問 市農業委員会（産業振興課内・内線238）

ぎふ東濃アートシリーズ 絵がみコンテスト

地域の魅力を発信するとともに地元の方にも東濃の良さを

を再認識してもらうため、絵手紙コンテストを実施します。テーマ 「すてきな東濃 ぎふ東濃アートシリーズ」参加施設、東濃地域に関する楽しかったことや特産品、風景や旅行の思い出など

部門 中学生以下と高校生以上の2部門に分けて審査します。

応募規定 ①用紙ははがきサイズを使用 ②描画材料は自由 ③本人の作品で未発表のもの（二人で何通でも応募可）

※作品は返却しません。

申 作品の裏に住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入の上、10月15日(木)までに東濃県事務所振興防災課「絵がみコンテスト」係（〒507-18708 多治見市上野町5-68-1）まで郵送、または持参してください。

入賞者の発表 12月(予定)

問 東濃県事務所振興防災課（☎2311111・内線208）



H26 子どもの部 最優秀賞

ご案内

新庁舎建設基本構想

「土岐市新庁舎建設基本構想」を策定しました（本紙5月15日号「基本構想案」からの変更はありません）。基本構想は市ホームページのほか、新庁舎建設準備室および各支所で閲覧できます。

また基本構想策定に伴い実施したパブリックコメントの結果は、市ホームページでご覧になれます。

問 新庁舎建設準備室（市役所2階・内線215）

ふるさと出版への補助金

市図書館では、地方文化の活性化を図り、郷土に関する資料の出版活動を奨励するため、土岐市の歴史や地理、文化などに関する本を自費出版する方に、補助金を交付しています。出版をご予定の方は、ぜひこの制度をご活用ください。

道路建設現場見学会

建設中の道路やトンネルを見学します。なぜ道路が必要なのか、どんな道路を造るのか、みんなで考えてみましょう。



日時 8月19日(水) 午前8時30分～午後4時30分

行き先 東海環状自動車道西回りルート(岐阜市北野北)

対象 土岐市・多治見市・瑞浪市に在住の小・中学生とその親

定員 70人(応募者多数時は抽選)

参加費 無料

持ち物 帽子、タオル、運動靴(サンダル不可)、昼食

申込期限 8月12日(水) 午後5時

申・問 監理用地課（内線302）

補助金額 印刷製本費の1/2以内で、上限20万円
申込期限 10月30日(金)
申・問 市図書館（☎551253）

糖尿病教室

市立総合病院では、誰でも無料で参加できる糖尿病教室を開催しています。身近な病気を健康について、一緒に考えてみませんか。※申込不要



期日	テーマ	講師
8月12日(水)	楽しい食事療法	管理栄養士
8月27日(木)	糖尿病の合併症	糖尿病・内分泌内科医師
9月9日(水)	災害時のための対応を知ろう	日本糖尿病療養指導士
9月30日(水)	糖尿病と心筋梗塞	心臓リハビリテーション指導士
10月14日(水)	糖尿病の検査	日本糖尿病療養指導士

時間 午後3時～

場所 市立総合病院・玄関ホール

問 市立総合病院総務課 (☎552111・内線2863)

カヌー教室

日時 9月6日(日)午前10時～正午(小雨決行)
場所 土岐川(セラトピア土岐南側)

対象 小学生以上の方
定員 10人程度

参加費 千円

持ち物 水着またはぬれてもよい服・靴 ※眼鏡の方は、眼鏡留め

申 電話(午後6時以降可)またはFAX(常時可)で住所、氏名、年齢を問い合わせ先へお知らせください。

問 市カヌー協会・櫻井さん
(☎550369・FAX550489)

地元弁護士による無料法律相談会

全ての法律問題に、東濃地区の弁護士が無料で相談に応じます。※完全予約制

日時 8月22日(土)午後1時～3時

場所 にぎわいプラザ6階(中津川駅前)

申・問 美和勇夫法律事務所・田中弁護士 (☎233904)

ホタルの幼虫飼育装置をお譲りします

市浄化センターで使用していた飼育装置を無料で配布します。



対象 ホタルの飼育に興味のある市内在住の方または市内で活動する自然保護団体
数量 60台程度(希望者多数時は抽選)

申込期限 8月14日(金)

申・問 市浄化センター (☎4315)

海のもしもは118番

海上保安庁では、海上での事件・事故の緊急通報用電話番号として、局番なし「118番」を運用しています。

海で安全に楽しく遊ぶために▽子どもからは目を離さない▽子どもも大人もライフジャケットの常時着用を。

▽携帯電話は防水パックなどに入れて常時携帯する。

問 名古屋海上保安部 (☎05216611615)

屋外広告物講習会

日時 9月16日(水)午前9時30分～午後5時
場所 岐阜市生涯学習センター(岐阜市橋本町)

定員 100人(先着順)
受講料 3千円(講習課程の一部免除者は1800円)

申込期間 8月3日(月)～31日(月)

申・問 県広告美術業協同組合 (☎058124514472)

不動産相談

県宅地建物取引業協会では、不動産取引などに関する諸問題でお悩みの方の相談に無料で応じます。

日時 9月11日(金)午後1時～3時 ※予約優先(1人30分)

場所 市役所3階・第1会議室

相談対応 県宅地建物取引業協会会員

申・問 秘書広報課広報広聴係(内線185)

戦後70年平和祈念 土岐市戦没者追悼式

先の大戦で亡くなった戦没者のご冥福と恒久平和を祈念して追悼式を開催します。申し込みは不要で、どなたでも参加できます。

日時 8月15日(土)午前11時～正午

場所 文化プラザ・ルナホール

問 市遺族連合会・吉川さん (☎57702)

「いのちを守る講演会」

日時 8月23日(日)▽こころを守る講演会▽午後1時30分～2時30分▽自死遺族の集い▽午後2時30分～4時

場所 中津川市健康福祉会館
演題 「『いのち』について考える」様々な出会いの中で

▽根本紹徹氏(臨済宗妙心寺派大禅寺住職)

入場料 無料(申込不要)
※自死遺族の集いは、家族を自死で亡くされた方が対象です。

問 県精神保健福祉センター (☎058123119724)



長崎市 平和祈念像

問 秘書広報課(内線206)

▽8月6日(木)午前8時15分
 ▼8月9日(日)午前11時2分
 ▼8月15日(土)正午

日時 また、終戦記念日の8月15日にも、黙とうを行います。皆さんのご協力をお願いします。

広島市と長崎市では、原爆が投下された日から70年目を迎える8月6日と9日に、原爆による死没者の慰霊式と平和祈念式を行い、原爆投下時刻に1分間の黙とうを捧げます。土岐市でも、次の日時に防災行政無線で黙とうを呼びかけます。

平和祈念の黙とうにご協力を

お願い

いつでも学び だれでも習う **土岐市公民館だより**

親子パンづくり教室

日時 9月12日、10月3日・17日・31日の土曜日(全4回)
 ※1回のみ参加も可能です。

時間 午前10時~正午

場所 鶴里公民館

対象 小学生とその親

講師 猿爪三代子氏

定員 8組程度(応募者多数時は抽選)

参加費 1回500円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申込期限 9月2日(水)



申・問 鶴里公民館 (☎⑤2176)

ふるさと歴史探訪

下街道や高山城など土岐市の歴史を学びます。

日時 9月19日、10月17日の土曜日(全2回) 午後7時30分~9時

場所 土岐津公民館

対象 歴史に興味のある方

講師 後藤清氏(高山城高山宿史跡保存会)

定員 なし

参加費 無料

持ち物 筆記用具

申込開始 8月12日(水)

申・問 土岐津公民館(☎⑤48338)

あすなろ・乳幼児学級(託児付き)

子育てについて専門の先生の話聞き、子育て中の仲間と学びや交流をしながら、友達作りをしませんか。託児もありますので、お子さんと一緒にぜひご参加ください。

テーマ

①親子音楽教室
 音楽を楽しみながら、親子のスキンシップを図ります。

②おやつ作り
 食についての話を聞き、簡単なおやつを作って食べます。

③子育てについての講話と交流会
 子育て中の仲間と一緒に学び、友達の輪を広げよう。

スケジュール



テーマ	肥田公民館	妻木公民館	土岐津公民館
①	9月7日(月)	10月5日(月)	11月2日(月)
②	9月14日(月)	10月19日(月)	11月9日(月)
③	9月28日(月)	10月26日(月)	11月16日(月)

対象 3歳までの乳幼児のいるお父さん・お母さん

時間 午前10時~正午

定員 各会場20組(応募者多数時は抽選)

参加費 無料

申込期限 8月21日(金)

申・問 生涯学習課(内線273)

AED講習会

心肺蘇生法とAEDの操作方法を学びます。講習後には修了証が交付されます。

日時 9月19日(土) 午後1時30分~4時30分

場所 土岐津公民館

対象 成人の方

講師 救急救命士

定員 30人(先着順)

参加費 無料

申込開始 8月11日(火)

申・問 土岐津公民館(☎⑤48338)



おわびと訂正 本紙7月15日号のP5に掲載した後期高齢者医療保険の人間ドックの案内の中で、「胃検査はバリウム検査のみです」とあったのは「胃検査はバリウム検査または胃カメラ検査から選択できます」の誤りでした。おわびして訂正します。

6/27 みんなの大切なお米を守ってね

自分たちが植えたもち米をカラスなどから守るため、小学2～5年生の14人が泉公民館でかかし作りに挑戦しました。十字に組んだ竹にわらやペットボトルなどを固定し、子どもたちが持ち寄った服などを着せ、最後に顔を描いてオリジナルのかかしを完成させました。

今回作ったかかしは、稲穂が出る8月頃に公民館近くの田んぼに立てる予定です。



このかかし作りは、田植えからもちつきまで年間を通して農作業を行う公民館講座の一環として行われたもので、今年初めて開催されました。

←5月に行われた田植えの様子



7/15 いつも安全運転でね

鶴里町の国道沿いで、交通安全の街頭啓発運動が行われ、のうなん保育園園児35人と、警察署員、交通安全協会員ら約35人が参加しました。警察官の制服姿をした園児らは、通り掛かったドライバーに、啓発グッズを手渡ししながら安全運転を呼び掛けました。

また、街頭啓発運動の前には警察署員による交通安全教室が開かれ、園児らは、信号を確認してから横断歩道を渡ることなど、体験を通じて交通安全を学びました。



● Photo sketch ●



7/1

「黄色いハンカチ」に 込められた思い

犯罪や非行を防止し、罪を犯した人の更生について考える「社会を明るくする運動」。土岐保護区保護司会がこの全国運動に合わせて、土岐更生保護サポートセンター屋上に「幸福の黄色いハンカチ」を掲げました。出所した男性を温かく迎える同名の映画を参考にしたもので、保護司会の出口会長は「罪を犯した人は反省と償いを経てやがて社会へ戻ってきます。『おかえり』の精神で、地域にあたたかく迎えてほしい」と話してくれました。



7/9

命を守る大切なシートベルト

岐阜県と日本自動車連盟（JAF）岐阜支部の共催による「交通安全教室」が肥田小学校で開催され、5年生児童67人が参加しました。児童らは、衝突実験などの映像を見ながらシートベルトの必要性について説明を受けた後、効果体験車に乗車し、時速5kmでの衝突を体験しました。最後に、「どの席に座ってもシートベルトを着用する人」と講師が問うと、全員が挙手し、身をもってその大切さを学んだようでした。



7/11

「地域の教育力」を生かす 土曜授業

土曜日に授業を行う「土曜授業」が駄知小学校で行われました。土曜授業は、地域の方の協力を得て子どもたちの教育環境を豊かにすることを目的として、今年から市内の小・中学校で取り入れられています（年3回程度）。トヨタ自動車に勤める駄知小出身の先輩を講師に迎えた授業では、4年生58人が機械の仕組みや自動車の部品がどのように作られているかをじっくりと学びました。



7/15

手作りのプランターでおもてなし

10月に揖斐川町で開催される全国育樹祭の参加者をおもてなしするため、濃南小学校6年生22人が会場内の花飾りに使用するプランターを作りました。同校は、緑・森林を守り育てる活動を行う「みどりの少年団」を結成しており、その1回目の活動でもありました。児童らは慣れないくぎ打ちに苦戦していましたが、鶴里生産森林組合の指導を受けながら、心を込めて丁寧に作りあげました。



“ぎまままに” 川柳

ウサギより時計持たない カメが好き 月丘夢子	地デジ化に秒針消えて 正午くる マスお	眠りたる母の形見の懐中時計 一恵	古時計役目はたしていねむりす ジヨージ	三代を共に歩いて古時計 丹羽つね代	目覚ましを顔に置いても 起きぬ嫁 早乙女勇樹	きつと来る時計眺めて待ちわびる ラン	スマホらに出番奪われGシヨック 夏みやこ
------------------------------	---------------------------	---------------------	------------------------	----------------------	------------------------------	-----------------------	-------------------------

今月のお題

 時計

9月1日号の投稿募集

お題は「**シルバー**」です（1人1句）。
締め切りは8月20日（木）です。

■応募方法

住所・氏名またはペンネームを明記し、直接または郵送、Eメールで秘書広報課広報広聴係へ。



ときめきスナップ



「花菖蒲茶会」

皆さん、菖蒲の花を楽しみながら、お茶を味わって
いました。とてもきれいでしたよ。来年も楽しみ
みです。

ハナさん(土岐津町) 【撮影場所】 泉町



「稚児岩大橋」

梅雨晴れ間の7月10日(金)仕事帰りの午後6時半
頃、稚児岩大橋の向こうに太陽が沈もうとしてい
ました。久しぶりに夕焼け風景が見られました。

M.Katoさん(肥田町) 【撮影場所】 駄知町

皆さんのお気に入りの写真を募集します

■テーマ 風景・イベント（被写体本人などの
承諾を得てください）など最近1年
以内に市内で撮影した写真

■応募方法 写真のタイトル、コメント(60字程度)、撮影場所(町名)、
住所、氏名またはペンネームを明記し、直接または郵送、
Eメールで広報広聴係へ。

※写真の返却はできません。

応募・問い合わせ 川柳・スナップ共通
 広報広聴係 〒509-5192 (住所不要) ☎ koho@city.toki.lg.jp ☎ 1111(内線185) / FAX 7763
 ※応募多数の場合は採用されないことがあります。

土岐津小学校附属幼稚園

お年寄りの方との交流“七夕かざり作り”

土岐津小学校附属幼稚園では、地域の老人クラブ連合会の皆さんとの交流を長年続けています。本年度も計5回の交流活動を計画しています。地域のお年寄りの方々と触れ合うことで、園児たちはさまざまな生きた知識や知恵を学び、地域を愛し思いやる心を育みます。

今回紹介するのは、七夕の日に飾る「流れ星」や「きりこ」、「貝つなぎ」、「織姫」などのかざり作りの活動です。どの子も一生懸命楽しそうに取り組みました。お年寄りの皆さんも「これでまた長生きできる！」と笑顔で語っていただきました。

織姫作り

初めまして！
よろしくね



幼稚園の歌(園歌)や季節の歌を歌うと「うまく歌えたね」と褒めていただきました。

貝つなぎ作り



違う色の貝をつないで「長くしようね」と言いながら一緒に作っていただきました。



細かな作業も、やさしく丁寧に教えていただきました。



給食センター掲示板

給食センター(☎54 6195)

学校給食の中から、子どもたちに人気のメニュー「カレーライス」を紹介します。学校給食では、カレーの「ルー」を手作りしています。夏休みの昼食などに、ぜひ親子で手作りルーのカレーライスにチャレンジしてみてくださいいかがですか？



【手作りルーを使った カレーライス】

(6月26日の献立より)

〈材料〉 4人分

ニンニク…… 1かけ	カレー粉…… 2.5g
ショウガ…… 1かけ	油…… 適宜
ジャガイモ… 160g	豚肉…… 60g
ニンジン…… 60g	水…… 200cc
玉ネギ…… 160g	コンソメスープの素… 5g
バター…… 15g	ナツメグ…… 少々
小麦粉…… 15g	クローブ…… 少々

家庭でできる
給食メニューの
レシピ

ローリエ…… 1枚
グリーンピース… 15g
チーズ…… 20g
ウスターソース… 20g
トマトケチャップ… 30g
塩・コショウ… 適宜

〈作り方〉

- ① ニンニク、ショウガはみじん切りにし、野菜Aは食べやすい大きさに切っておく。
- ② ルーを作る。鍋またはフライパンを弱火に掛けてバターを溶かし、小麦粉を振り入れよく炒める。とろみが出てきたら、カレー粉を振り入れてよく混ぜて仕上げます。
- ③ 鍋に油を入れ、ニンニク、ショウガ、豚肉、野菜Aを順番に入れて炒め、水とコンソメスープの素、ナツメグ、クローブ、半分に折ったローリエの葉を入れ、煮込む。
- ④ 野菜が柔らかくなったら、グリーンピース、細かく切ったチーズ、調味料Bと②のルーを加え、混ぜながら煮る。

●ひとくちメモ●

バターと小麦粉を炒めているといったん固まってくるりますが、気長に炒め続けます。火加減にもよりますが、10～20分程度でとろーっとしてきます。

ぱくぱく幼児食教室

対 象 3歳児健診を受けたお子さん
 日 時 9月2日(水) 午前10時～午後1時
 場 所 保健センター
 内 容 幼児食の話、親子で調理実習
 持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾
 (お子さんの準備もお願いします)
 参加費 1人200円
 定 員 10組(先着順)
 締 切 8月26日(水)




献血

対 象 16歳以上69歳未満
 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。
 日 時 8月21日(金) 午後2時～4時
 場 所 市立総合病院
 持ち物 献血カードまたは手帳

あなたが 届ける
 命のバトン 献血



予防接種

種 類	対 象 者	接種方法
麻疹・風しん	第1期 平成26年8月以前に生まれた2歳未満のお子さん 第2期 平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成28年3月31日まで ※麻疹・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外	①8月20日(木)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口 ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページ ②9月1日以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
ジフテリア破傷風混合トキソイド	ジフテリアを含む混合ワクチンを2回以上接種終了している小学6年生のお子さん	
日本脳炎	1期初回(6～28日間隔で2回接種) 平成24年7月以前に生まれた7歳未満のお子さん 1期追加(1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳未満のお子さん 特例対象者 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方 ※20歳未満の方は、公費で4回接種できます。 ※接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なります。	
ヒブ	初回(27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	 ○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。
小児用肺炎球菌	初回(27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回(20～56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘ワクチン	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん(3カ月以上の間隔で2回)	

※3種混合予防接種を希望する方は、保健センターへ問い合わせください。



できることから始めましょう「減塩」

高血圧の予防には「塩分を取り過ぎないこと」が重要です。日本人の1日の食塩摂取の目標量は、成人男性8g未滿、成人女性7g未滿ですが、現代人は目標量より約3g多く摂取しているといわれています。

土岐市では近隣市と比べて多くの方が高血圧で医療機関を受診しています。高血圧は心疾患や脳血管疾患など命に関わる病気を引き起こす可能性があります。できることから「減塩」を始めてみませんか。

少しの工夫でできる減塩

▷ 麺類のスープを残す



スープを全部飲む
うどん1人前 約5g

スープを残す
2~3g 減塩

▷ みそ汁は具だくさんにして汁を減らす



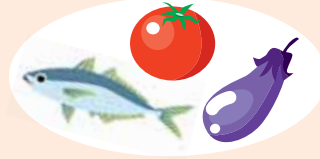
具の少ないみそ汁
1杯約1.5g



具だくさんのみそ汁
1杯約1.2g
0.3g 減塩

塩分の多い調味料を控えて、おいしく減塩する

▷ 旬の食材を使う



▷ 香味野菜や香辛料で味にアクセントをつける



▷ 酢や果物の酸味を効かせて味を補う



▷ 減塩食品を使用する



MEMO

熱中症予防のため塩分を多く摂取する方がいますが、汗を大量にかいた場合を除いて多く取る必要はありません

市長の部屋から

7月15日(水)

今年も三国山キャンプ場が8月31日まで開場することとなり、その安全を願う開山式に出席しました。開山式の最後には、土岐市中馬々子唄保存会による歌や演奏、踊りが披露され、キャンプ場のオープンに華を添えました。

三国山キャンプ場は地元に着した施設として、地域の皆さんでつくる総合開発推進協議会に管理・運営をお願いしています。キャンプ場内や山頂まで上がってくる道路の整備・清掃など、協議会の皆さんにご尽力いただいています。ありがとうございます。



キャンプ場が開かれる1カ月半の間、三国山の安全と、多くの方がキャンプ場を訪れ大自然の中で楽しい時間を過ごしていただくことを願っております。

土岐市長 加藤靖也



航空力学的に有利です

ちょっと変わった姿をした、珍しいトンボを見掛けました。「ウチワヤンマ」(写真①)です。体長7~8cmぐらいと大柄なので、当初はヤンマの仲間であると勘違いされていました。また、尻尾にうちわ状の出っ張りがあるのでこの名前が付けられました。しかしこのトンボ、実はサナエトンボの仲間なのです。ヤンマの複眼は接しているのに対し、サナエは離れているという特徴から、そう分類されています。

さて、ではなぜウチワヤンマは「航空力学的に有利」なのでしょう？それは、尻尾のうちわが、ハの字型(逆V字形)に2枚付いているからです(写真②)。飛行機の尾翼は、通常3枚です。それが2枚だと空気抵抗も小さくなり、前進に必要な推力は小さくて済みます。つまり、少ないエネルギーでより長時間・長距離の飛行ができるのです。

ウチワヤンマに限らず、自然というのはよくできていて、動物や植物の生態には必ず何かの意味があったり、機能が備わっています。自然は、本当に不思議で興味深いですね。



森の日記

こんにちは、赤ちゃん!

7月2日(木)

林泉の池では、ずいぶん前からカイツブリのカップルが、浮き巣作りのため葉っぱの積み上げに精を出していました。6月中旬頃、親鳥が巣の上で抱卵する姿を見掛けるようになり、6月18日には3個の卵を確認しました。

そして、ついにこの日、1羽のひなが誕生! 頭には卵の殻のかけらを付けていて本当にかわいらしいですね。おめでとう!



教室のご案内

8月

川の生き物教室 (要申込・定員20人)

8月2日(日) 午前9時~11時30分

川の生き物の観察と飼育方法を学びます。

昆虫教室 (要申込・定員20人)

8月9日(日) 午前9時~11時30分

昆虫採集や観察の仕方を学びます。

バードウォッチング (自由参加、雨天中止)

8月23日(日) 午前9時~11時30分

夏の野鳥を観察します。

9月

草木染め教室 (要申込・定員20人)

9月13日(日) 午前9時~11時30分

草や木を煮出して白い布を染めます。

バードウォッチング (自由参加、雨天中止)

9月27日(日) 午前9時~11時30分

初秋の野鳥を観察します。

恒例の陶史の森まつりは9月5日(土)に開催予定です(雨天順延)。

