

ほほえみだより



おうちで楽しい水遊び

夏本番！暑い日には水遊びを楽しみたいですね。そこで楽しく安全に水遊びをするポイントを紹介します。

環境……直射日光が当たり続ける事のないようにパラソルやテントなどで日陰を作るとよいでしょう。プールの水位は座った時のおなか辺りで十分です。水位が低い時には水を足して調節してください。

服装……日陰であれば水着やパンツで十分ですが、日陰が作れない場合は、帽子をかぶりTシャツを着ると日焼け防止になります。

玩具……おもちゃのカプセルを浮かべたり、洗濯洗剤のスプーンやゼリーカップなどで水をすくったりするなど、要らなくなったものを利用して遊べます。

時間……体が冷えないように小まめに出入りし、20分ぐらいで上がりましょう。

水遊び後は、体が濡れていると冷えていきます。すぐに体を拭きましょう。

水分補給をしてゆっくり休息ができるとういですね。

※乳児は、顔がつかるだけの水位があれば溺れてしまいます。

絶対に目を離さないことが鉄則です。



8月

年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本読み聞かせ、触れ合い遊びなど

遊びのひろば (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます

つまぎ子育て支援センター

みつば子育て支援センター

月	火	水	木	金
3	4 0歳児 サロンA	5 🌸	6 0歳児 サロンB	7 🌸
10	11 2・3歳児 サロンA	12 🐻	13 2・3歳児 サロンB	14 🌸
17	18 1歳児 サロンA	19 1歳児 サロンB	20 🌸	21 🌸
24	25 🌸	26 🐻	27 🌸	28 🌸
31	🌸			

月	火	水	木	金
3	4 0歳児 サロン	5 🐻	6 🌸	7 🌸
10	11 1歳児 サロン	12 🌸	13 🌸	14 🌸
17	18 🐻	19 2・3歳児 サロン	20 🌸	21 ひだ 保育園
24	25 🌸	26 出張のため お休み	27 🌸	28 🌸
31	🌸			

※～歳児という表記について…平成27年4月1日時点の年齢で判定します。