

泉西小学校附属幼稚園

「心豊かで 明るく 強い子」

思いやりのある子

- ▷あいさつをする子
- ▷友達と仲良くする子
- ▷ものを大切にする子

考える子

- ▷よく聞く子
- ▷きまりを守る子
- ▷豊かに表現する子

がんばる子

- ▷自分のことは自分でする子
- ▷最後までやり抜く子
- ▷元気に遊ぶ子

泉西小学校附属幼稚園では、園目標の実現のためさまざまな取り組みをしています。中でも、食育と体力づくりには力を入れて取り組んでおり、これらの活動を通じて、元気と笑顔あふれる幼稚園を目指しています。



園庭には実のなる木が数種類あり、畑ではキュウリなどの野菜を栽培しています。それらを収穫して食べる事で、収穫の喜びや、食物の尊さを学んでいます。



お店屋さんごっことして、ポップコーンやホットケーキを作ってみんなで食べたりしながら、食べる喜びを感じています。



体幹を鍛えるために、毎週月・木曜日の集会で、ストレッチを行っています。



給食センター掲示板

給食センター(☎54 6195)

よくかんで食べよう



6月の学校給食は、むし歯予防デー(6月4日)に合わせて、しっかりかんで食べられるメニュー(カミカミメニュー)を出すように心掛けています。

昨年6月に実施した「カミカミメニュー」の一部をご紹介します。

〈昨年6月4日のメニュー〉

- ▶麦ごはん
- ▶つぼ抜きいかの鉄板焼き
- ▶いんげんの黒ごまあえ
- ▶日吉みそ汁
- ▶納豆
- ▶牛乳



〈昨年6月18日のメニュー〉

- ▶麦ごはん
- ▶あまごの南蛮漬け
- ▶もやしのナムル
- ▶中華スープ
- ▶一食大豆
- ▶牛乳



今年も次のカミカミメニューを実施する予定です。

- ▶つぼ抜きいかの鉄板焼き
- ▶かつおナッツ
- ▶ごぼうサラダ
- ▶ハムステーキ
- ▶鶏肉とレバーのケチャップがらめ
- ▶チョコタッフィ
- ▶いんげんの黒ごまあえ
- ▶アスパラサラダ
- ▶ささみのレモン漬け
- ▶あゆの中華風あんかけ
- ▶一食するめ
- ▶かき揚げ
- ▶豚肉のオレンジジュース煮
- ▶小魚とアーモンドの和え物

いい歯の日にクイズを実施

毎月、8のつく日のうちの1日を「いい歯の日」とし、「カミカミメニュー」を出すとともに、「いい歯の日クイズ」を実施し、歯やかむことに対する興味関心を高める取り組みをしています。



「かむ」ことは、テレビ番組などでも取り上げられているように、記憶力や老化などにも関係があり、より良く生きるために欠かせない習慣であると分かってきました。忙しい毎日ですが、子どもたちだけでなく、家族みんなで取り組みたいテーマですね。