



6月4日～10日は、歯と口の健康習慣

## おくりたい 未来の自分に きれいな歯



歯を失う原因の円グラフ

歯を失う原因で最も多いのは「歯周病」です。ただし歯周病は、本人の自覚で予防できる生活習慣病であるといわれています。未来の自分にきれいな歯を残すため、正しい知識を身に付け歯周病を予防しましょう。



### 歯周病は、全身のさまざまな病気に関わっています

歯周病が悪化するに従い、歯周病原性細菌とその細菌が生産する毒素などが増えていきます。それらが毛細血管を通じて全身に運搬されると、糖尿病の悪化や心臓血管疾患、脳卒中、低体重児出産などを引き起こす危険性を高めます。また、唾液の中に混じった歯周病原性細菌を含む細菌が誤って気道から気管支、肺の方に入ると、気管支炎、肺炎(誤えん性肺炎)の原因にもなります。



### 歯周病予防のポイント

- ①年に1～2回は、歯科健診を受ける
- ②丁寧な歯磨きを心掛ける
- ③バランスのとれた食事をよくかんで食べる

保健センターでは、歯科健康相談を行っています。歯科健診や歯磨き指導もあります。

日時 6月6日(土)  
午後1時15分～午後2時30分

場所 保健センター

申・問 保健センター (☎☎2010)

※前日までに電話で申し込みください。  
当日は、電話がつながりません。  
※6月6日以降の相談を希望する方は、問い合わせください。



岐阜県広報



## 岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください  
音声版には、CD(デジター編集)もあります

この情報は平成27年4月24日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



### 情報ボックス

#### 案内

#### 「清流の国ぎふっこ応援券」で 出産世帯を応援

出産世帯の生活を応援するため、県内の店舗等で利用できる「清流の国ぎふっこ応援券」を発行します。

- 応援券額/第1子5万円、第2子7万円、第3子以降10万円
- 対象/平成27年4月1日以降同年12月31日までに生まれた子とともに県内で生活する世帯
- 申請期限/平成28年1月15日(金)(消印有効)まで
- 利用期限/平成28年2月15日(月)まで  
※利用できる店舗等の詳細は、Webサイトでお知らせします。「ぎふっこ応援券」で検索可
- 問/県女性の活躍推進課  
☎058(272)1111(内線2686、2687)

#### 案内

#### 空家等の無料相談

空家等をお持ちの方などを対象に、適正管理や活用(売買・賃貸)、解体など様々な相談に対応する相談窓口を開設しています。  
※無料・要申込

- とき/毎週火・金曜13:00～16:00
- ところ/岐阜県住宅供給公社(大垣市)
- 定員/各相談日とも2人まで
- 問/岐阜県住宅供給公社  
☎0584(81)8511

#### 案内

#### ぎふ川と道のアラームメール

水害や土砂災害への備えとして、大雨や洪水の情報、土砂災害警戒情報、県管理道路の通行規制情報をリアルタイムで携帯電話にメール配信します。ぜひご登録ください。

※下記二次元コードから登録できます。



- 問/県河川課、道路維持課、砂防課  
☎058(272)1111  
(内線 河川課3725、道路維持課3715、砂防課3743)

#### 相談

#### 弁護士による無料法律相談

法律専門家が相談(面接・電話)に応じます。  
※無料・要申込

- とき/6月3日、17日、7月1日、15日  
(いずれも水曜日、13:00～15:50)

- ところ/県民生活相談センター(岐阜市)
- 定員/各日8人(先着順)
- 受付/開催日の2日前までに申込先に電話(相談員が相談内容を聞き取ります)
- 申込先・問/県民生活相談センター  
☎058(277)1001

#### 試験

#### 県職員採用選考(助産師・看護師)

- 試験日/7月16日(木)
- 試験場所/岐阜県議会東棟2階(岐阜市藪田南)
- 願書/県健康福祉政策課で配布  
Webサイトからも入手可
- 受付/6月1日(月)～30日(火)
- 問/県健康福祉政策課  
☎058(272)8260



dボタンで県広報

毎週木曜日更新

### 「岐阜県からのお知らせ」は岐阜放送(8ch)データ放送で

県からのお知らせやイベント情報などを地デジのデータ放送で発信しています。  
毎週木曜更新・24時間放送なので、タイムリーな情報をいつでもご覧になれます。

※メンテナンスによる放送中止あり

- 視聴方法/1地上デジタル放送の岐阜放送(8ch)にチャンネルを合わせ、リモコンの「dボタン」を押します。2データ放送のトップ画面で「岐阜県からのお知らせ」を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押します。3見たい項目を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押すと、詳細情報をご覧になれます。
- 問/県広報課 ☎058(272)1116