

国民健康保険加入者の皆さんへ 40歳になったら特定健診

年1回は特定健診を

市では、6月1日(月)から国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健診とその結果に基づいた特定保健指導を行います。

ご自身の健康管理と、生活習慣病の早期発見・予防のために、年1回は特定健診を受診しましょう。5月末に受診券を郵送しましたので、ご確認ください。

問 市民課保険年金係（内線134）

受診方法 受診券と保険証を持って、希望する医療機関で受診してください。

費用 1,000円 ※受診当日に医療機関の窓口でお支払いください。

※年齢の基準日は平成28年3月31日です。



30～39歳の方へ 30歳代健診を受けましょう

保健センターでは、30歳代の方を対象とした30歳代健康診査を行っています。糖尿病・高脂血症などの生活習慣病予防のために、若い年代から健診を受けましょう。職場や病院などで健診を受ける機会のない方は、申し込みください。

対象 30～39歳の方
※年齢の基準日は平成28年3月31日です。

検査内容 身長・体重・腹囲測定・血圧測定・血液検査・尿検査・医師の診察

場所 県産業保健センター（多治見市）

実施期間 6月1日～12月18日

費用 1,000円

問 保健センター（☎☎2010）

持ち物 受診票、本人確認ができるもの（健康保険証など）

申込方法

▷30歳または35歳の方（平成28年3月31日現在）
申し込み不要。後日、案内と受診票を郵送します。

▷上記以外の方
11月30日(月)までに、保健センターへ申し込みください。

ぎふ清流駅伝代表候補選考会の参加者募集

ぎふ清流郡都市対抗駅伝競走大会(10月18日開催)の小・中学生の市代表候補選手選考会を開催します。

日時 6月16日(火) 午後6時30分 ※小雨決行

場所 総合活動センター・陸上競技場

対象 市内在住の小学校5・6年生および中学生

距離 ▷小学生=1,000m ▷中学生(男子)=3,000m
▷中学生(女子)=2,000m

申込方法 各小・中学校およびスポーツ振興課にある申込用紙に記入の上、各学校または同課へ提出してください。

問 スポーツ振興課（内線277）



昨年の土岐市チームは25チーム中、見事3位入賞