

# 健康ガイド

## 母子健康手帳交付

対 象 妊婦さん  
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分  
 場 所 保健センター

## 1歳すくすく教室

対 象 平成26年5月生まれのお子さん  
 日 時 6月18日(木) 午前10時～11時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ  
 定 員 12人(先着順)  
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶  
 締 切 6月16日(火)

## 4か月児健診

対 象 ①平成27年1月16日～31日生まれ  
 ②平成27年2月1日～15日生まれ  
 期 日 ①6月9日(火)  
 ②6月16日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター  
 ※対象者には、事前にご案内いたします。

## 1歳6か月児健診

対 象 平成25年11月生まれ  
 期 日 6月10日(水)・12日(金)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

## 3歳児健診

対 象 平成24年5月生まれ  
 期 日 6月19日(金)・23日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

## 2歳児歯科健診

対 象 平成25年5月生まれ  
 期 日 6月1日(月)・22日(月)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

※対象者には、事前にご案内いたします。  
 ※ご希望により、フッ化物塗布を行います(無料)。  
 歯ブラシ・コップ・汚れてもよいタオルを必ずご持参ください。

## 献血

対 象 16歳以上69歳未満  
 ※献血方法により、年齢・体重で献血基準が変わります。  
 日 時 ①6月16日(火) 午前10時～正午  
 ②6月19日(金) 午前10時～午後4時30分  
 (お昼休憩あり)  
 場 所 ①美濃焼卸センター ②土岐市役所  
 持 ち 物 献血カードまたは手帳

## プレママクラス1科

対 象 妊婦さん  
 日 時 6月18日(木) 午後1時～4時  
 場 所 保健センター  
 内 容 歯科健診、ブラッシング指導、食事のポイント  
 定 員 20人  
 持 ち 物 母子健康手帳 使用中の歯ブラシ  
 締 切 6月11日(木)

## 乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民  
 日 時 ①6月26日(金) 午前10時～11時30分  
 ②6月29日(月) 午前10時～11時30分  
 午後1時30分～3時  
 場 所 保健センター  
 相 談 員 保健師、管理栄養士  
 ※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

## もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者  
 日 時 6月24日(水) 午後1時～3時30分  
 場 所 保健センター  
 定 員 20人(先着順) ※先着10人まで託児可能  
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具  
 締 切 6月22日(月)

## フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成23年5月生まれ、平成23年11月生まれ  
 平成24年11月生まれ  
 期 日 6月18日(木)  
 受付時間 午前9時15分～10時15分  
 場 所 保健センター  
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよい  
 タオル  
 料 金 無料  
 締 切 6月16日(火)

## 健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先  
 日 時 6月26日(金) 午後1時15分～2時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 血圧測定、尿検査  
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。  
 相談日以外でも、受け付けています。

## 休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科  
 場 所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎55)1500  
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター  
 (☎55)3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

6月の診療日 7日(日)・14日(日)・21日(日)・28日(日)  
 受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分