



ほほえみだより

つまぎ子育て支援センター
☎5377 (つまぎ保育園内)

みつば子育て支援センター
☎0337 (みつば保育園内)

新緑の美しい季節となりました。緑の中での深呼吸は、日々の小さなイライラやストレスから解放されるような気がして清々しい気持ちになれますね。子育てには常に悩みや不安、子どもに振り回されるイライラが付きまとうものです。しかし、そんな気持ちを分かってもらえる居場所があると、乗り切れることもたくさんあります。「遊びのひろば」や「サロン」には、同じように子育て奮闘中のお母さん達が集まっています。みんなで支え合いながら、励まし合いながら、楽しく子育てをしていきましょう。



6月

年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本読み聞かせ、触れ合い遊びなど

遊びのひろば (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます

つまぎ子育て支援センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------|---------------------|---------|---------------------|--------------------|
| 1 🌸 | 2 0歳児 サロンA | 3 🌸 | 4 0歳児 サロンB | 5 🌸 |
| 8 🌸 | 9 1歳児 サロンA | 10 🐻 | 11 1歳児 サロンB | 12 駄知公民館 サロン |
| 15 🌸 | 16 2・3歳児 サロンA | 17 🌸 | 18 2・3歳児 サロンB | 19 🌸 |
| 22 🌸 | 23 🌸 | 24 🐻 | 25 🌸 | 26 陶史の森 水遊び |
| 29 🌸 | 30 🌸 | | | |

みつば子育て支援センター

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---------|--------------------|--------------------|---------|--------------------|
| 1 🌸 | 2 0歳児 サロン | 3 🐻 | 4 🌸 | 5 🌸 |
| 8 🌸 | 9 1歳児 サロン | 10 🌸 | 11 🌸 | 12 🌸 |
| 15 🌸 | 16 2・3歳児 サロン | 17 🐻 | 18 🌸 | 19 泉西公民館 サロン |
| 22 🌸 | 23 🌸 | 24 出張のため お休み | 25 🌸 | 26 陶史の森 水遊び |
| 29 🌸 | 30 🌸 | | | |

※表中の年齢は平成27年4月1日現在のものです。

講座案内

陶史の森水遊び
きれいな小川で遊ぼう！

日時 6月26日(金)午前10時～ 雨天中止
場所 陶史の森 (せせらぎ公園)
持ち物 帽子、タオル、着替え、水着又は濡れてもよい服、
サンダル、お茶、敷物、お弁当 (自由)
申込方法 各センターに来所の際申し込んでください。

お知らせ

カレンダーの年齢は平成27年4月1日現在のものです。下記を参考に、お子さんの年齢に当てはまる日程にお出掛けください。

- 0歳児…平成26年4月2日～
平成27年4月1日生まれ
- 1歳児…平成25年4月2日～
平成26年4月1日生まれ
- 2・3歳児…平成23年4月2日～
平成25年4月1日生まれ