

## マタニティクッキング

対 象 妊婦さん  
 日 時 5月29日(金) 午前10時～午後1時  
 場 所 保健センター  
 定 員 20人(先着順)  
 持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳  
 参加費 200円  
 締 切 5月22日(金)

## 歯科健康相談

対 象 市民 ※要予約  
 日 時 6月6日(土)  
 午後1時15分～2時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 歯科健診、相談、歯磨き指導  
 締 切 6月4日(木)

## 予防接種

種 類	対 象 者	接種方法
麻疹・風しん	第1期 平成26年5月以前に生まれた2歳未満のお子さん 第2期 平成21年4月2日～平成22年4月1日に生まれたお子さん ※第2期は、平成28年3月31日まで ※麻疹・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外	①5月20日(水)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターまたは支所窓口 ▷保健センターへFAX (FAX ☎0095) ▷市ホームページ ②6月1日以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。  ○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。  ※保健センターへの申し込みは不要です。
日本脳炎	1期初回(6～28日間隔で2回接種) 平成24年4月以前に生まれた7歳半未満のお子さん 1期追加(1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳半未満のお子さん 特例対象者 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方 ※20歳未満の方は、公費で4回接種できます。 ※接種回数・時期はこれまでの接種歴により異なります。	
ヒブ	初回(27～56日間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から7カ月経過している5歳未満のお子さん	
小児用肺炎球菌	初回(27日以上の間隔で3回接種) 生後2カ月以上5歳未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から60日経過している1歳～5歳未満のお子さん	
4種混合 (ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ)	初回(20～56日間隔で3回接種) 3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳半未満のお子さん 追加(1回接種) 初回接種終了から1年経過している7歳半未満のお子さん	
水痘ワクチン	水痘にかかったことがない1歳以上3歳未満のお子さん(3カ月以上の間隔で2回)	



※3種混合、不活化ポリオ予防接種を希望する方は、保健センターへ問い合わせください。

## 歯周病疾患検診を行います

今年度、次の方は、市内の指定歯科医療機関で歯周病疾患検診を無料で受けられます。詳しくは、5月下旬に対象者へ郵送する案内をご覧ください。

対象者 今年度中に満40・50・60歳になる方  
 費用 無料

問 保健センター (☎55)2010)

