



つまぎ子育て支援センター ☎5377(つまぎ保育園内)・みつば子育て支援センター ☎0337(みつば保育園内)

爽やかな風が吹き、散歩に出掛けるのに気持ちの良い季節になりました。子育て支援センターでは、子育て中の親子の出会いの場となるよう、仲間づくりのお手伝いをします。サロンも遊びのひろばも予約は要りませんので、どうぞお気軽にご利用ください。

**年齢別サロン** (午前10時30分～11時30分)

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本読み聞かせ、触れ合い遊びなど

**遊びのひろば** (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

**出前サロン** (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます

**つまぎ子育て支援センター**

月	火	水	木	金
				1 🌸
4 みどりの日 お休み	5 子どもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7 🌸	8 🌸
11 🌸	12 0歳児 サロンA	13 🐻	14 0歳児 サロンB	15 のうなん保育園 出前サロン
18 🌸	19 1歳児 サロンA	20 🌸	21 1歳児 サロンB	22 「講座」 絵本と遊ぼう
25 🌸	26 2・3歳児 サロンA	27 🐻	28 2・3歳児 サロンB	29 🌸

**みつば子育て支援センター**

月	火	水	木	金
				1 🌸
4 みどりの日 お休み	5 子どもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7 🌸	8 🌸
11 🌸	12 0歳児 サロン	13 🌸	14 🌸	15 ひだ保育園 出前サロン
18 🌸	19 1歳児 サロン	20 🐻	21 🌸	22 「講座」 絵本と遊ぼう
25 🌸	26 2・3歳児 サロン	27 出張のため お休み	28 🌸	29 🌸

**子育てアドバイス**

**楽しい子育ては遊びから 〈0歳児編〉**

生まれてすぐの乳児ほど大人が気を付けて相手をしてあげることが大切です。相手をするポイントは、赤ちゃんの表情や声に波長を合わせるつもりで、リズムやトーンを加減して、赤ちゃんのうれしい表情や感情を引き出すように関わること。そのためには、大人自身も赤ちゃんと同じうれしい気持ちを感じて接することが大切です。また、時には赤ちゃんが一人で遊ぶことも身体と心の発達には必要です。機嫌よく一人遊びをしている時は、そっと見守ってあげましょう。



**講座案内**

■絵本と遊ぼう

期 日 5月22日(金)  
 時 間 午前10時～  
 場 所 市図書館  
 対 象 2歳児(平成24年4月2日生まれ～平成25年4月1日生まれ)  
 定 員 25組  
 申込方法 各支援センターに来所の際、申し込んでください。



※0・1歳児は来年1月に講座を行う予定です。

