

チャレンジデーに初参加します

チャレンジデーは15分以上継続して体を動かした住民の参加率を、人口規模が同程度の自治体と競い合うイベントで、世界中で実施されてます。

日時 5月27日(水)午前0時～午後9時

対象 市内で15分間以上続けて運動した方

場所 自宅、学校、職場、スポーツ施設、公園など市内であればどこでも可

種目 運動すればどんな種目でも参加可能です(各種イベントへの参加、ラジオ体操、ウォーキング、ストレッチなど)。



目標は参加率50%!
みなさん参加してね!



※チャレンジデー当日は各種イベントの開催を予定しています。参加結果の報告方法などと合わせて、詳しくは本紙5月1日号と同時に全戸配布するチラシにてお知らせします。

問 スポーツ振興課(内線275)

第61回 市民総合体育大会 春季大会を開催します

期日 5月10日(日) ※1…弓道競技は5月17日(日)、※2…自転車競技は4月26日(日)

競技種目	競技会場	開始時間	競技種目	競技会場	開始時間
陸上	総合活動センター陸上競技場	午前10時	サッカー	総合活動センターサッカー場	午前10時
軟式野球	【一般】 総合公園野球場 敷島公園野球場	午前9時	バドミントン	セラトピア土岐大ホール	午前9時30分
	【壮年】 大徳原球場 総合活動センター野球場		バスケットボール	泉中学校体育館	午前9時
ソフトテニス	総合公園テニスコート	午前10時	ソフトボール	【一般男子・壮年男子】 総合公園多目的広場	午前9時30分
卓球	市スポーツセンター	午前10時		【レディース・エルダー】 土岐津中学校グラウンド	
バレーボール	【一般男子・一般女子】 土岐津中学校体育館	午前9時30分	体操	西陵中学校体育館	午前10時30分
	【家庭婦人】 駄知中学校体育館		ゲートボール	総合公園ゲートボール場	午前10時
剣道	駄知体育館	午前9時	テニス	総合公園テニスコート	午前10時
柔道	泉中学校柔剣道場	午前10時30分	インディアカ	セラトピア土岐大ホール	午前10時
弓道(※1)	弓道場	午前10時	ライフル射撃	総合射撃場	午前10時30分
ウエイトリフティング	ウエイトリフティング練習場	午前10時	グラウンドゴルフ	西陵中学校グラウンド	午前9時
射撃	総合射撃場	午前9時30分	アーチェリー	アーチェリー場	午前9時
			空手道	泉西小学校体育館	午前10時30分
			自転車(※2)	名古屋競輪場	午前8時

開始時刻は都合により変更になることがあります。

問 スポーツ振興課(内線275)