

知っていますか？食生活改善推進員

健康づくりのボランティア

皆さんは、食を通じた健康づくりのお手伝いをしているボランティアの方々がいるのをご存知ですか？その名も「食生活改善推進員(通称、食改さん)」。「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、元気で活力のある健康なまちづくりを目指し、活動しています。

食生活は、私たちの健康に大きな影響を与えますが、食生活の改善は簡単ではありません。そんな時、あなたの身近で食事の改善や調理のコツをアドバイスしてくれるのが「食改さん」なのです。

食改さんの主な活動



- ▷ 保育園や幼稚園での食育活動
- ▷ 生活習慣病予防のための講習会の開催
- ▷ 親子ふれあい料理教室の開催
- ▷ 食育の日の普及活動
- ▷ 健康を守る市民の集いへの参加



子どもたちに食の大切さを伝えます



愛称はヘルスマイトです

食生活改善推進員になるためには…

栄養教室(養成講習会)を受講し、修了した方が食改さんとして活動しています。栄養教室や受講生募集の詳細は、本紙5月15日号でお知らせします。

食や健康づくりに関心がある方、一緒に活動してみませんか？



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD(デジター編集)もあります

この情報は平成27年2月24日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506

情報ボックス

案内

「岐阜県からのお知らせ」は 岐阜放送(8ch)データ放送で

県からのお知らせやイベント情報などを地デジのデータ放送で発信しています。毎週木曜更新・24時間放送なので、タイムリーな情報をいつでもご覧になれます。
※メンテナンスによる放送休止あり。

●視聴方法／

《1》デジタル放送の岐阜放送(8ch)にチャンネルを合わせ、リモコンの「dボタン」を押します。

《2》データ放送のトップ画面で「岐阜県からのお知らせ」を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押します。

《3》見たい項目を矢印キーで選択し、「決定」ボタンを押すと、詳細情報をご覧になれます。

●問／県広報課 ☎058(272)1116

募集

平成27年度県政モニター募集

県民の皆さんのご意見を県の政策・事業に活用するため、県政に関するアンケート(年5回程度)に協力いただける方を募集します。

●参加(回答)方法／インターネットまたは郵送

- 任期／5月下旬から平成28年5月末まで
- 資格／県内在住で20歳以上の方
- 募集人数／250人程度
- 応募方法／Webサイトから応募、または問い合わせ先へ電話
- 募集期間／3月23日(月)～4月30日(木)
- 問／県広報課 ☎058(272)1118

相談

弁護士による無料法律相談

法律専門家が相談(面接・電話)に応じます。
※無料・面接は要申込

- とき・ところ／4月1日(水)、15日(水)、5月13日(水)、27日(水)いずれも13:00～15:50・県民生活相談センター(岐阜市)
- 定員／各日8人(先着順)
- 開催日の2日前までに申込先に電話
- 申込先・問／県民生活相談センター ☎058(277)1001

試験

平成27年保育士試験

- 試験日／筆記:8月8日(土)・9日(日) 実技:10月18日(日)
- 試験場所／大垣女子短期大学(予定)
- 申請書／(一社)全国保育士養成協議会 保育士試験事務センター ☎0120(4194)82 にて配布・申請書受付
- 受付／4月1日(水)～5月7日(木)
- 問／県子育て支援課 ☎058(272)8336

案内

4～6月は狂犬病 予防注射月間

狂犬病は人にも感染し、発症すると命を落とす恐ろしい病気です。法律により、飼い主には、飼い犬への年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。予防注射は動物病院で受けられますが、4～6月には各市町村で集合予防注射が実施されます。会場や日程、料金など詳しくは、お住まいの市町村にお問い合わせください。

●問／県生活衛生課 ☎058(272)1986

案内

岐阜県奨学金(貸付金)

- 内容／(下表のとおり)
- 申請書／各学校で配布
- 募集期間／4月上旬～5月中旬
※卒業後に返還が必要です。
- 問／[公立高等学校等、高等専門学校、短大、大学]県教育財務課 ☎058(272)8734、[私立高等学校等、専修学校高等課程]県私学振興・青少年課 ☎058(272)8240

岐阜県選奨生 奨学金	高等学校等、高等専門学校、短大、大学 ※所得要件及び成績要件あり
岐阜県高等学校 奨学金	高等学校等、高等専門学校 ※所得要件あり
岐阜県子育て支援 奨学金	高等学校等、高等専門学校 ※第3子以降の方が対象