

マタニティライフ、楽しんでいきますか

母になる大きな喜びの一方で、不安や戸惑いはありませんか。

保健センターでは、安心して妊娠期を過ごし出産を迎えられるよう、さまざまなマタニティ教室を開催しています。妊婦さん同士で交流しながら不安や悩みを軽減して、心も体もリフレッシュしましょう。

詳しくは、保健センター（☎052010）まで問い合わせください。

パパマクラス

夫婦そろって出産・育児について学べる機会です。「パパとママ」になる準備をしませんか。

内容

お父さんの妊婦体験、お風呂の入れ方の実習・出産時の呼吸法の実習など



プレマクラス

楽しく学んで、自信を持って赤ちゃんを産み育てていくための妊婦さんを対象とした教室です。

内容

- ▷ 1科
歯科健診、ブラッシング指導、妊娠中のおすすめ料理の紹介・試食など
- ▷ 2科
助産師による何でも質問会、妊娠・出産についての話、マタニティ体操など

マタニティクッキング

お腹の赤ちゃんにはお母さんの食事がとても大切です。楽しい調理実習を通して食事を考えてみませんか。

内容

栄養士による食事についての話、調理実習



妊娠中の生活や体調、出産などの心配事や気になることがありましたら、気軽にご相談ください。



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください
音声版には、CD（デイジー編集）もあります

この情報は平成26年12月17日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506



情報ボックス

お知らせ

特定不妊治療費助成事業の申請期限

26年度分の申請期限は、3月31日(火)です。年度末は申請が集中するため、助成金の支払いに時間がかかります。すでに治療を終えたものは、できるだけ早めに申請してください。やむを得ない理由により期限までに提出ができない場合は、あらかじめ最寄りの保健所へご連絡ください。

- 申請先/最寄りの保健所
- 問/県保健医療課 ☎058(272)8276

案内

交通遺児激励金
犯罪被害遺児激励金

交通事故や故意の犯罪行為により、生計をともにしていた親等を亡くされた遺児(義務教育終了前または満20歳未満で高等学校在学中)に、激励金を支給しています。新たに支給の対象となる方は、お住まいの市町村に届け出てください。

- 基準日/平成27年5月5日(こどもの日)
- 問/県環境生活政策課 ☎058(272)8205

案内

空き家等の相談

1月23日(金)から空き家等をお持ちの方や空き家に住みたい方などに対する相談を始めます。(要予約・無料)

- とき/毎週火・金曜日 13:00~16:00

- ところ/岐阜県住宅供給公社(大垣市)
- 問/岐阜県住宅供給公社 ☎0584(81)8503

案内

グリーンジャンボ宝くじの購入は県内で

みなさんに県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興や少子高齢化対策など、身近なところで役立てられています。県内での宝くじ購入にご協力ください。

- 発売期間/2月20日(金)~3月13日(金)
- 問/県財政課 ☎058(272)1130

募集

27年度岐阜県学生会館
入寮者募集

東京近郊の大学に入学予定の県出身者を対象に入寮者を募集します。

- 所在地/東京都八王子市市安町2-5-8
- 定員/男子27名程度、女子10名程度(書類・面接選考)
- 申込方法/応募書類を面接日の3日前までに郵送または持参で提出。(必着)
- 書類は申込先に請求。
- 面接日・場所/3月3日(火)じゅうろくプラザ(岐阜市)、14日(土)岐阜県学生会館
- 申込先・問/岐阜県学生会館 ☎042(646)6561

募集

27年度岐阜県学寮
入寮者募集

東京近郊の大学に入学予定の県出身者を対象に入寮者を募集します。

- 所在地/東京都文京区小日向1-18-11
- 定員/男子のみ35名程度(書類・面接選考)

- 申込方法/応募書類を面接日の3日前までに郵送または持参で提出。(必着)
- 書類は申込先に請求。

- 面接日・場所/3月1日(日)岐阜市文化センター、15日(日)岐阜県学寮
- 申込先・問/岐阜県学寮 ☎03(3947)1958

募集

第3回緑豊かな清流の国
ぎぶつくり県民フォーラム

森林・環境税を活用した県民参加型の森づくりや川づくりを紹介します。(要申込・無料)

- とき/2月28日(土)13:30~16:00
- ところ/ソフトピアジャパンセンター1F セミナーホール(大垣市)
- 定員/200名(先着順)
- 申込方法/住所、氏名、電話番号を申込先へ連絡
- 申込期限/2月25日(水)
- 申込先・問/県恵みの森づくり推進課 ☎058(272)8472

相談

弁護士による無料法律相談

- とき/いずれも13:00~15:50
2月4日(水)、18日(水)、3月4日(水)、18日(水)
- ところ/県民生活相談センター ふれあい福寿会館(岐阜市)
- 定員/各日8人(先着順) ※開催日の2日前までに申込先に電話。
- 申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1001



8ch d ボタンで県広報 毎週木曜日更新