

**母子健康手帳交付**

対 象 妊婦さん  
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分  
 場 所 保健センター

**1歳すくすく教室**

対 象 平成25年12月生まれのお子さん  
 日 時 1月22日(木) 午前10時～11時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ  
 定 員 12人(先着順)  
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶  
 締 切 1月20日(火)

**4か月児健診**

対 象 ①平成26年8月16日～31日生まれ  
 ②平成26年9月1日～15日生まれ  
 期 日 ①1月13日(火) ②1月20日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター  
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

**1歳6か月児健診**

対 象 平成25年6月生まれ  
 期 日 1月9日(金)・14日(水)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

**3歳児健診**

対 象 平成23年12月生まれ  
 期 日 1月16日(金)・27日(火)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

**2歳児歯科健診**

対 象 平成24年12月生まれ  
 期 日 1月19日(月)・21日(水)  
 受付時間 午後0時45分～1時  
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。  
 ※ご希望により、フッ化物塗布を行います(無料)。  
 歯ブラシ・コップ・汚れてもよいタオルをお持ちください。

**フッ化物塗布(予約制)**

対 象 平成22年12月生まれ  
 平成23年6月生まれ  
 平成24年6月生まれ  
 期 日 1月29日(木)  
 受付時間 午前9時15分～10時15分  
 場 所 保健センター  
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよい  
 タオル  
 料 金 無料  
 締 切 1月27日(火)

**ママとベビーのリフレッシュ教室**

対 象 生後1カ月～4カ月の赤ちゃんとお母様  
 日 時 1月8日(木) 午後1時15分～3時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 ペビーマッサージ、お母さん同士の交流会など  
 定 員 15組(先着順)  
 持 ち 物 バスタオル、タオル、母子健康手帳  
 赤ちゃんの水分補給のお水など  
 締 切 1月6日(火)

**乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定**

対 象 乳幼児の保護者、市民  
 日 時 ①1月23日(金) 午前10時～11時30分  
 ②1月26日(月) 午前10時～11時30分  
 午後1時30分～3時  
 場 所 保健センター  
 相 談 員 保健師、管理栄養士  
 ※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を  
 50ml程お持ちください。

**もぐもぐ離乳食教室**

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者  
 日 時 1月28日(水) 午後1時～3時30分  
 場 所 保健センター  
 定 員 20人(先着順) 先着10人まで託児可能  
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具  
 締 切 1月26日(月)

**健康相談・禁煙相談**

対 象 市民 ※予約優先  
 日 時 1月22日(木) 午後1時15分～2時30分  
 場 所 保健センター  
 内 容 血圧測定、尿検査  
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。  
 相談日以外でも、受け付けています。

**休日歯科診療** ※年末・年始の診療は、P3をご覧ください。

対 象 市民  
 ※受診する場合は、医療機関へ問い合わせの上受  
 診してください。  
 日 時 1月12日(月・祝) 午前9時～午後3時  
 場 所 中村歯科(泉町・☎☎1125)

**休日急病診療所** ※年末・年始の診療は、P3をご覧ください。

診 療 科 内科・小児科  
 場 所 駄知町1272-5(駄知診療所併設☎☎1500)  
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター  
 (☎☎3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した  
 用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

1月の診療日 4日(日)・11日(日)・12日(月・祝)・18日(日)  
 (年始以外) 25日(日)  
 受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分