



つまぎ子育て支援センター ☎5377(つまぎ保育園内)・みつば子育て支援センター ☎0337(みつば保育園内)

## 子育てアドバイス

今年も「サロン」や「遊びのひろば」をたくさんの方にご利用いただきありがとうございました。来年も新しい出会いの場が広がるように、また皆さんの子育てを応援できるように活動を進めていきたいと思っています。気軽にご利用ください。

「笑う門には福来る」…笑うことは脳を刺激し、活性化させるだけではなく、健康にも良いといわれています。来年も大いに笑って幸せの輪を広げましょう。

### 年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本読み聞かせ、触れ合い遊びなど

### 遊びのひろば (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

### 出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます

#### つまぎ子育て支援センター

月	火	水	木	金
5 🌸	6 0歳児 サロンA	7 🌸	8 0歳児 サロンB	9 🌸
12 成人の日 お休み	13 1歳児 サロンA	14 🐻	15 1歳児 サロンB	16 駄知公民館 サロン
19 🌸	20 2・3歳児 サロンA	21 🌸	22 2・3歳児 サロンB	23 🌸
26 🌸	27 ぴよぴよ サロン	28 🐻	29 🌸	30 絵本と 遊ぼう

#### みつば子育て支援センター

月	火	水	木	金
5 🌸	6 0歳児 サロン	7 ぴよぴよ サロン	8 🌸	9 🌸
12 成人の日 お休み	13 1歳児 サロン	14 🌸	15 🌸	16 🌸
19 🌸	20 2・3歳児 サロン	21 🐻	22 🌸	23 泉西公民館 サロン
26 🌸	27 🌸	28 出張のため お休み	29 🌸	30 絵本と 遊ぼう

## 講座案内

### ■絵本と遊ぼう

日 時 平成27年1月30日(金) 午前10時～

場 所 市図書館

定 員 25組

申込方法 各センターに来所の際、  
申し込んでください。



## お知らせ

### ■ぴよぴよサロンが始まります

平成26年4月2日以降に生まれたお子さんのための「ぴよぴよサロン」を、平成27年1月から開催します。親子の触れ合い遊びやお母さん同士の交流を目的とした楽しいサロンです。皆さん、ぜひご参加ください。

### 11月の 食育講座の様子

「乳幼児期の食生活」  
について、管理栄養士  
の先生からお話を聞き  
ました。



おいしいね