

**母子健康手帳交付**

対 象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場 所 保健センター

プレママクラス

対 象 妊婦さん
 日 時 ▷1科=11月13日(木) ▷2科=11月27日(木)
 時 間 午後1時～4時
 場 所 保健センター
 内 容 ▷1科=歯科健診・ブラッシング指導・食事のポイントなど
 ▷2科=妊娠・出産などの話、マタニティ体操
 定 員 各20人
 持 ち 物 ▷1科=母子健康手帳、使用中の歯ブラシ
 ▷2科=母子健康手帳、動きやすい服装
 締 切 開催日の1週間前

1歳すくすく教室

対 象 平成25年10月生まれのお子さん
 日 時 11月20日(木) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
 定 員 12人(先着順)
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
 締 切 11月18日(火)

4か月児健診

対 象 ①平成26年6月16日～30日生まれ
 ②平成26年7月1日～15日生まれ
 期 日 ①11月11日(火) ②11月18日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6か月児健診

対 象 平成25年4月生まれ
 期 日 11月12日(水)・14日(金)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成23年10月生まれ
 期 日 11月21日(金)・25日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成24年10月生まれ
 期 日 11月10日(月)・19日(水)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
 ※ご希望により、フッ化物塗布を行います(無料)。
 歯ブラシ・コップ・汚れてもよいタオルをお持ちください。

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
 日 時 ①11月17日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 ②11月28日(金) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 相 談 員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
 日 時 11月26日(水) 午後1時～3時30分
 場 所 保健センター
 定 員 20人(先着順) 先着10人まで託児可能
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 締 切 11月21日(金)

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成22年10生まれ
 平成23年4月生まれ
 平成24年4月生まれ
 期 日 11月20日(木)
 受付時間 午前9時15分～10時15分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
 料 金 無料
 予約締切 11月18日(火)

健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
 日 時 11月27日(木) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 血圧測定、尿検査
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。

休日歯科診療

対 象 市民
 ※受診する場合は、医療機関へ問い合わせの上受診してください。
 診 療 日 11月3日(月・祝)
 受付時間 午前9時～午後3時
 場 所 加藤歯科医院(泉町) ☎☎1590

休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科
 場 所 駄知町1272-5(駄知診療所併設☎☎1500)
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎☎3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

11月の診療日 2日(日)・3日(月・祝)・9日(日)・16日(日)・23日(日)・24日(月・祝)・30日(日)
 受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分