



9月10日(水)
祖父母参観日の招待状(泉幼稚園)

みんなで築こう

人権の世紀



H I V感染者やハンセン病患者などに対する偏見をなくそう

エイズやハンセン病などの感染症に対する知識や理解の不足から、日常生活、職場、医療現場など社会生活のさまざまな場面で差別やプライバシー侵害などの人権問題が発生しています。感染症に対する正しい知識と理解を深めていくことが必要です。

特集 図書館へ行こう！

06 市政情報

下石どえらあええ陶器祭り／あかりのタベ／美濃焼伝統工芸品まつり／美濃焼こみち／織部ヒルズオータム・フェア

市長と語る会／市功労者表彰該当者調査／市民ロードレース大会

市立幼稚園の入園児募集・保育園の入園希望調査／総合計画審議会委員の募集

すこやか健診・特定健診／市営住宅の入居者募集／東濃看護専門学校学生の募集

生涯学習講演会／穂村弘講演会

11 情報ひろば／土岐市公民館だより

14 ときめきの瞬間

16 お便り日和・きままに川柳

17 土岐市教育 夢・絆／給食センター掲示板

18 健康ガイド

19 健康ほっとLine／県からのお知らせ

20 陶史の森だより

市長の部屋から 9月6日(土)

長年にわたり社会に貢献されてきた方々に敬意を表するとともに、長寿をお祝する「土岐市敬老会」をセラトピア土岐で開催しました。この会は、今年度中に90歳の誕生日を迎えられる方をお招きするもので、56人の元気な90歳の方に出席いただきました。



私が生まれた頃は、まだ国道19号バイパスはなく、周り一面が田んぼばかりでした。現在のように土岐市が発展してこられたのは、皆さんが戦後、頑張って日本や土岐市を支えていただいたおかげです。皆さんのご苦勞に対して敬意を表しますとともに、ご長寿をお祝いいたします。皆さん、おめでとうございます。

土岐市長 加藤靖也





特集 図書館へ行こう！

あなたは図書館に何回行ったことがありますか？
「本が苦手で、行ったことないなあ」という声も聞こえてきそうです。

図書館には、本があるだけでなく、子どもも大人も楽しめる展示やイベントが盛りだくさん。この特集を見て、「何か楽しそうだな」と思ったあなた。気軽に図書館へ出掛けてみませんか。

問 市図書館 (☎ 1253)



図書館へ行こう！

図書館では、絵本や紙芝居などの読み聞かせや、季節を感じる展示コーナー、体験型のイベントなど、図書館を好きになってもらえるようなさまざまな企画を行っています。



読み聞かせ講座

子ども向けに絵本などの読み聞かせをしたい方や、レベルアップを希望する方が対象の講座です。



休憩室で寝転びながらの読み聞かせ。ママ友・赤ちゃん友達との出会いで盛り上がります。

0歳児の読み聞かせ



ボランティアの方の協力で毎年3月に開催しています。大きな絵本や紙芝居に、小さな子から大人まで夢中になれます。

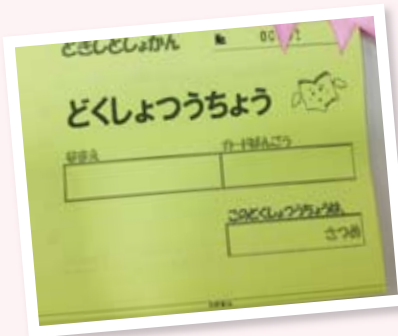


読み聞かせフェスティバル



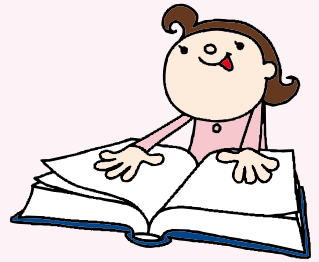
日替わり定食 (ツイッター)

ツイッターで、お薦めの本を毎日つぶやく「日替わり定食」のコーナー。あなたもぜひ、召し上がれ。



読書通帳

小学生以下の子どもに「読書通帳」を発行しています。読んだ本のタイトルや感想などを書き込めます。知識の貯金をしましょう。



他にもこんなイベントなどがありますよ

図書等修復講座

傷んだ本を修復する技を、本直しのプロから学びます。

絵本に出てくるお菓子を作ろう講座

読み聞かせの後に、絵本に出てきたお菓子を実際に料理します。

ブックスタート

4か月児健診に合わせて、バッグに入った絵本をプレゼントします。

図書館まつり

本のリサイクル市など、大人も楽しめるお祭りです。

図書館だより

図書館のことをもっと知ってもらえるように、図書館だよりを毎月発行しています。

もつと知ろう！図書館を



図書館たんけん隊



普段入ることのできない場所の探検や、図書館の仕組みや図書の整理の決まりなどを親子で学びます。



浴衣でおもてなし



「涼」をテーマにした展示や、浴衣姿の職員が来館者をお出迎え



母の日メッセージ展



お母さんへの感謝の気持ちを込めたメッセージを展示します。父の日メッセージ展もあります。



受験合格祈願 メッセージ展

合格への意気込み溢れるメッセージを展示します。



地域文庫

各地区にある公民館などに定期的な本を届けます。今年の夏休みから、放課後教室にも本の配達を始めました。

どなたでも利用できます

図書館は、市外在住の方を含む全ての方が利用できます。まずは利用者カードを作りましょう。

利用者カードを作る

現住所が確認できるもの（免許証、保険証など）を持参して本人が申し込みください。

本の借り方

図書館で借りたい本を見つけたら、利用者カードと一緒に貸し出しカウンターへお持ちください。セルフ貸し出し機も利用できます。

新刊は日曜日

毎週日曜日に、新刊を並べます。新しい本は気持ちがいいですね。

読みたい本をリクエスト

図書館に読みたい本がなかった場合は、リクエストしてください。図書館では、リクエストされた本を新たに買ったり、他の図書館から取り寄せたりします。

カウンター職員に 何でも聞いてください

「読みたい本の題名が分からない」など困ったことがあれば、カウンターの職員まで気軽にお尋ねください。本に関する知識が豊富な図書館司書が、あなたのお手伝いをします。

土岐市図書館

【住所】 土岐市土岐津町土岐口2154-9

【電話番号】 55-1253

【開館時間】 火～金曜日 午前10時～午後7時

土・日曜日、祝日 午前10時～午後5時

【休館日】 月曜日、第4金曜日、年末年始

秋の陶器祭り

あかりの夕べ

日 時 10月18日(土) 午後1時～8時
※雨天の場合は19日(日)

場 所 土岐川公園・土岐川河川敷

主な催し

- ▷ミレニアム・ハード・ビッグバンドによる演奏
- ▷土岐商吹奏楽部による演奏
- ▷飲食コーナーなど



問 土岐津陶磁器工業協同組合 (☎☎2151・<http://www.rodeo-dr.jp/hp/tokitsu/>)

下石窯元之陶器祭り

日 時 11月1日(土)・2日(日)
午前9時～午後4時

場 所 下石町内

メイン会場 下石陶磁器工業協同組合周辺

主な催し

- ▷窯元めぐり
- ▷窯元もろ板陶器市
- ▷下石の手技89 (窯元の技紹介)
- ▷型技展 など



問 下石陶磁器工業協同組合 (☎☎6101・<http://www.kamamoto.jp/>)



市制60周年記念事業 第30回美濃焼伝統工芸品まつり

日 時 10月25日(土)・26日(日)
午前9時～午後4時

場 所 美濃焼伝統産業会館
土岐市美濃陶芸村

※土岐市駅北ロータリーから無料送迎バスを運行します。

主な催し

- ▷特別展「土岐市ゆかりの陶芸名作展」
- ▷美濃焼伝統工芸品謝恩均一頒布会(1万円～3万円で頒布)
※25日のみ開催 午前9時～
- ▷青年部「窯蔵市」(工芸品を1,000円～1万円で特売)
- ▷美濃焼伝統工芸品・窯元展示販売(全品2割引)
- ▷特製クッキー「食べる美濃焼」を抽選でプレゼントなど

問 土岐市美濃焼伝統工芸品まつり実行委員会 (☎☎5527・<http://www.minoyaki.gr.jp/>)

織部ヒルズ

AUTUMN FAIR オータム・フェア

日 時 10月18日(土)・19日(日)
午前10時～午後5時

場 所 土岐美濃焼卸商業団地内

主な催し

- ▷織部ヒルズショップ大廉売
- ▷クラフト作家テント市
- ▷ピカピカ光る泥だんご作り
- ▷飲食コーナーなど



問 土岐美濃焼卸センター (☎☎1322・<http://www.oribe-hills.com>)

土岐市・多治見市・瑞浪市で開催される体験型観光イベント「美濃焼こみち」。つくる・めぐる・まなぶ・あじわう、の4つのカテゴリに分かれたプログラムを、五感で体感してください。

美濃焼こみち

期 間 10月18日(土)～11月30日(日)

問 多治見まちづくり株式会社 (☎☎2636・<http://minoyakikomichi.net>)

平成26年度 市長と語る会を開催します

市民の皆さんからのご意見やご提案を市政に生かし、協働によるまちづくりを進めるため、「市長と語る会」を開催します。各町単位での開催に加え、各種団体からの希望も受け付けます。それぞれの分野での課題などを聞かせてください。

※「市長と語る会」は市民の皆さんと市長が市政について意見交換を行う場です。個人(団体)的な要望・陳情はご遠慮ください。

対象団体

10人以上の市民および市内在勤・在学者で構成され、日頃から活動を行っている団体

開催日・時間

希望する平日の90分以内(希望に添えない場合もあります)

申込方法

開催希望日の1カ月前までに申込書(総合政策課で配布)に記入の上、同課へ提出してください。



問 総合政策課 (内線212)

第41回市民ロードレース大会

- 日時** 11月23日(日) ※小雨決行
 ▷受け付け=午前8時30分～
 ▷開会式=午前9時
 ▷競技開始=午前9時45分
- 対象** 市内在住・在勤・在学の方
- 参加料** 100円(親子の部は1組100円)
- 申込方法** スポーツ振興課と各支所にある申込用紙に必要事項を記入し、**11月4日(火)までに**提出してください。
- コース** 新土岐川橋～土岐津橋間の土岐川両岸堤防道路
- 注意** ▷ゼッケンは当日お渡しします。
 ▷中学の部は、各学校一括申し込みとします。
 ▷競技中の事故などは参加者責任とし、主催者は応急手当のみ行います。



※10回、20回、30回または40回出場の方には記念品を贈呈します。走破証など証明できるものを添えて申請してください。

問 スポーツ振興課 (内線276)

平成26年度 市功労者表彰該当者調査

市では、来年2月に社会福祉、保健衛生、教育文化、消防、経済、スポーツなどの分野で功労のあった方を表彰します。

次の事項について、表彰にふさわしい方をご存じの方は、**10月24日(金)までに**秘書広報課秘書係へご連絡ください。

- ▷市内の同一事業所に30年以上勤務し、勤務状況が良好な方
- ※工業・商業組合などに加入している事業所へ勤務している方は、組合へ申し出てください。
- ▷10年以上にわたって各種ボランティア活動を続けている方



問 秘書広報課秘書係 (内線204)

平成27年度 市立幼稚園の入園児募集・保育園の入園希望調査

■市立幼稚園の入園児募集

対象

- ▷ 5歳児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)
- ▷ 4歳児(平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ)
- ▷ 3歳児(平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)
- ※ 3・4歳児は、下石・妻木・駄知・肥田・泉・泉西の各幼稚園で、5歳児は全幼稚園で実施します。

申込日時・場所

10月29日(水)午前9時～午後4時に入園を希望する幼稚園へ申し込みください。

※申し込みは1人1園に限ります。

入園願書

各幼稚園で配布(公立保育園に通園中の4歳児には園から配布)預かり保育・夏休み預かり保育

保護者が就労しているなどの理由で、ご家庭での保育が困難な5歳児は、全幼稚園で預かり保育を実施します。

その他

- ▷ 教育日数は小学校の授業日数に準じます(時間は午前8時30分～午後2時30分)。
- ▷ 3・4歳児の希望者が多い場合は、抽選になることがあります。
- ▷ 3・4歳児の希望者が少ない場合は、混合保育になることがあります。

問 子育て支援課(内線162)または各幼稚園・保育園

■保育園の入園希望調査

市内各公・私立保育園では、平成27年4月から新たに入園を希望する方、産休・育休明けで年度途中に入園を希望する方の調査を行います。

入園希望調査票を、対象となるお子さんがいる世帯に郵送しました。必要事項を記入の上、**10月20日(月)までに**入園を希望する保育園へ提出してください。まだ調査票が届いていない方は、子育て支援課にご連絡ください。

入園の申し込みは1月中旬から行います。



子ども・子育て支援新制度

平成27年4月より「子ども・子育て支援法」が施行される予定です。幼稚園や保育園での手続きが一部変更になります。詳しくは入園申し込み時にご案内します。

土岐市総合計画審議会委員を募集します

市の総合的な計画に関する事項を調査・審議する委員を募集します。

任期 平成26年11月頃～答申の日(平成27年中を予定)まで

募集人数 4人程度

応募資格 次の全てに該当する方

- ▷ 市政(まちづくり)に関心のある20歳以上の方
- ▷ 10月1日以降も引き続き市内に住所を有する予定の方
- ▷ 平日の昼間に開催する会議に出席できる方
- ▷ 国もしくは地方公共団体の議員でない方、または常勤の公務員でない方

報酬 審議会への出席1日につき7,000円

申込方法 住所・氏名・生年月日・電話番号・応募動機と、まちづくりへの提言(600字程度)を任意の用紙に記入し、**10月24日(金・必着)までに**総合政策課(〒509-5192住所不要・☑sosei@city.toki.lg.jp)へ郵送、Eメールまたは同課の窓口に直接提出して下さい。

決定方法 書類選考による

問 総合政策課(内線213)



市営住宅の入居者を募集します

募集期間 11月4日(火)～10日(月)

募集住宅・戸数

▷追沢団地C 1,2棟・10戸程度

▷追沢団地A 4棟・1戸

申込資格

現在、住宅に困っており、次の条件を満たす方

▷市内に居住または勤務していること

▷現に同居し、または同居しようとする親族があること(入居予定日から3カ月以内に結婚し、同居する方を含む)

▷入居者全員の所得の合計が一定の基準以内で、市税を完納していること

▷申込者および同居しようとする親族が暴力団員でないこと

入居日 12月中旬(予定)

家賃 入居者全員の所得総額により決定します。

その他 連帯保証人が2人必要です。必要書類など詳しくは問い合わせください。



問 都市計画課 (内線316)

～自分の健康に油断しないで～

1年に1回は健診を受けましょう

■後期高齢者医療保険に加入の

75歳以上の方へ

ぎふ・すこやか健診が始まりました

10月1日から、後期高齢者医療保険に加入している75歳以上の方が対象の健康診査「ぎふ・すこやか健診」を実施しています。

自己負担額 500円

受診期限 平成27年1月末

※昭和14年9月30日以前に生まれた全ての方に受診券と問診票を送付しています。

■国民健康保険に加入の65歳～74歳の方へ

特定健診が始まっています。受診期限がありますので、お忘れのないように受診してください。

自己負担額 1,000円

受診期限 12月末

※8月下旬に受診券を送付しています。受診券を失くした方は再発行しますので、ご連絡ください。



問 市民課保険年金係 (内線133)

東濃看護専門学校 平成27年度学生を募集します

■一般入学

募集人員 40人(推薦入学を含む)

受験資格 次のいずれかに該当する方

▷高等学校を卒業している准看護師(見込み者を含む)

▷中学校を卒業し、准看護師免許取得後3年以上実務経験を有する准看護師

出願期間 12月8日(月)～25日(木)

※平日午前9時～午後5時。最終日必着

試験日 平成27年1月14日(水)



〈一般・推薦 共通〉

入学試験料 1万円

試験会場 東濃看護専門学校

出願書類 受験資格により提出書類が異なります。東濃看護専門学校のホームページからもダウンロードできます。

申・問 東濃看護専門学校(☎58181)

■推薦入学

募集人員 20人以内

受験資格 一般入学と同じ

推薦の要件 卒業後、土岐市・多治見市・瑞浪市で看護師として働く意志のある方で、次のいずれかに該当する方

▷学校が指定する准看護師学校養成所を卒業見込みで、当該准看護師学校養成所の学校長が推薦する者

▷東濃西部地域の病院などに勤務する准看護師で、所属する施設の長が推薦する者

出願期間 11月4日(火)～14日(金)

※平日午前9時～午後5時。最終日必着

試験日 11月26日(水)

6TORI 市制60周年記念事業
生涯学習講演会 「いつも前を向いて～学ぶ楽しさ・生きる楽しさ～」

女優、歌手活動のほか、母校で客員教授を務めるなど多方面で活躍されている菊池桃子さん。今年デビュー30周年の菊池さんを講師に迎えて、学ぶ楽しさや生きる楽しさを考える講演会です。

日時 12月14日(日) 午後2時開演

場所 文化プラザ・サンホール

申込方法 下の例を参考にして、往復はがきに住所、氏名、電話番号、同伴者があ
 る場合は同伴者(1人まで)の住所・氏名を記入の上、生涯学習課
 「生涯学習講演会」係(〒509-5192・住所不要)まで郵送してください。
 応募が多数の場合は、抽選(市民優先)となります。

同伴者も含めて、申し込みは1人1回限りです。

※当落のはがきは、11月下旬発送予定

※未就学児の入場はご遠慮ください。

申込期限 11月14日(金)※当日消印有効

入場無料
 ※入場券が必要



菊池桃子さん
 (女優・タレント・戸板女子短期大学客員教授)

問 生涯学習課(内線273)

往信用(表) 返信用(裏)

<input type="checkbox"/> 往信	509-5192 生涯学習課 「生涯学習講演会」係	(住所不要) 何も書かないで ください
-----------------------------	---------------------------------	---------------------------

返信用(表) 往信用(裏)

<input type="checkbox"/> 返信	申込者の 郵便番号・ 住所・氏名	氏名 郵便番号 住所 電話番号 同伴者の 住所・名前
-----------------------------	------------------------	---

※往復はがきの料金は104円(52円×2)です。100円の往復はがきを利用する場合は、不足分の2円切手を往信用・返信用のそれぞれに貼ってください。

6TORI 市制60周年記念事業
穂村弘講演会 「言葉の不思議」

歌人、エッセイストとして活躍されている穂村弘さんを迎えて、「言葉の不思議」をテーマにした講演会を開催します。普段、何気なく使っている「言葉」の奥深さをあらためて考えてみませんか。



穂村弘さん
 著書に
 『ラインマーカーズ』
 『世界音痴』
 『によっ記』など

問 市図書館 (☎55)1253)

日時 12月6日(土) 午後2時開演

場所 セラトピア土岐・大会議室

申込方法 下の例を参考にして、往復はがきに住所、氏名、電話番号を記入の上、市図書館「穂村弘講演会」係(〒509-5122・土岐市土岐津町土岐口2154-9)まで郵送してください。応募が多数の場合は、抽選となります。

申し込みは1人1回限りです。※同伴者の申し込みはできません。

※当落のはがきは、11月中旬発送予定

申込期限 11月5日(水)※当日消印有効

入場無料
 ※入場整理券が必要

往信用(表) 返信用(裏)

<input type="checkbox"/> 往信	509-5122 土岐市土岐津町 土岐口2154-9 市図書館 「穂村弘講演会」係	(住所不要) 何も書かないで ください
-----------------------------	---	---------------------------

返信用(表) 往信用(裏)

<input type="checkbox"/> 返信	申込者の 郵便番号・ 住所・氏名	氏名 郵便番号 住所 電話番号
-----------------------------	------------------------	--------------------------

※往復はがきの料金は104円(52円×2)です。100円の往復はがきを利用する場合は、不足分の2円切手を往信用・返信用のそれぞれに貼ってください。

情報ひろば

ご案内

不動産無料相談

不動産取引などに関する諸問題でお悩みの方の相談に無料で応じます。

日時 11月7日(金)午後1時～3時 ※予約優先(1人30分。時間指定はできません)

場所 市役所3階・第1会議室
相談員 県宅地建物取引業協会
係(内線185) 秘書広報課広報広聴

10月は土地月間

土地は国民のための限られた貴重な資源です。将来の子どもたちのため、明日の豊かな暮らしのため、土地を有効に活用しましょう。

問 都市計画課(内線313)

地元弁護士による無料法律相談会

全ての法律問題に、東濃地区の弁護士が無料で相談に応じます。※完全予約制

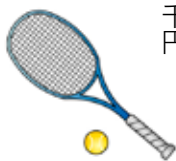
日時 10月25日(土)午後1時～3時
場所 にぎわいプラザ6階(中津川駅前)

申・問 土岐法律事務所・安井弁護士(☎⑤1775)

第8回どきどきチャレンジCUP(初級者テニス大会)

日時 10月19日(日)午前8時45分集合

場所 総合公園テニスコート
対象 初級者の方
種目 男子・女子ダブルス
参加費 1組2千円
※定員になり次第締め切ります。



申・問 市テニス協会・加藤さん(☎⑤1680)

平成27年4月1日採用 市職員を募集します

職種	募集人数	受験資格	試験内容	
			1次試験	2次試験
一般事務職(社会福祉士)	若干名	大学(これと同等以上の学歴を含む)卒業程度の社会福祉士の資格所有者で、社会福祉士として1年以上の実務経験がある、昭和45年4月2日以降に生まれた日本国籍を有する方	作文試験 適性検査 面接試験	なし
一般事務職(身体障がい者)	1人程度	次の全ての要件を満たす方 ▷高校(これと同等以上の学歴を含む)卒業程度(見込みを含む)で、昭和55年4月2日以降に生まれた日本国籍を有する方 ▷身体障害者手帳の交付を受けている方 ▷自力による通勤ができ、かつ、介護者なしに一般事務職としての職務の遂行が可能なる方 ▷活字印刷文による出題および口述による面接試験に対応できる方	教養試験 適性検査	作文試験 面接試験
土木技術職	2人程度	大学(これと同等以上の学歴を含む)卒業程度(見込みを含む)の土木科またはこれに相当する学科を専攻した方で、昭和55年4月2日以降に生まれた日本国籍を有する方	専門試験 適性検査	

※いずれの職も、地方公務員法第16条の各号(成年被後見人など)のいずれかに該当する方は受験できません。

試験日時(1次試験)

- ▷社会福祉士……11月7日(金)午前9時40分～
- ▷身体障がい者…11月23日(日)午前9時40分～
- ▷土木技術職……11月23日(日)午前10時20分～
- ※2次試験は12月下旬を予定

給料 ▷社会福祉士・土木技術職…172,200円
▷身体障がい者……………140,100円

※受験資格の学歴より上位の学歴や民間などにおける職歴がある場合は、一定基準により加算されます。上記給料額は現行の額であり、国などの改正に準じ改正されます。

〈共通事項〉

試験会場 文化プラザ

受験の手続き

試験申込書(秘書広報課職員係で配布または市ホームページからダウンロード)に必要な事項を記入の上、10月1日～24日(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時15分に同係へ提出。郵送を含め、期限を過ぎて届いた申込書は無効です。

問 秘書広報課職員係(内線207)

臨時福祉給付金 子育て世帯臨時特例給付金

申請期限は

11月4日(火)です。

まだ申請していない方は、お早めに

ドコモ土岐の森
親子ふれあい体験

日時 10月18日(土)午前10時
午後2時30分

集合場所 セラテクノ土岐・
正面玄関前

内容 自然との触れ合いイベ
ント、森林整備体験、クイズ
大会など

対象 市内在住または在勤の
方とそのお子さん(小学生)
定員 30組60人程度(先着順)
参加費 無料(昼食を用意し
ます)

申 10月1日(水)～9日(木)
(土・日曜日を除く)の午前
8時30分～午後5時に産業振
興課へ申し込みください。

産業振興課(内線237)

第2回危険物取扱者試験

期日 11月16日(日)

時間 ▽甲種・乙種第4類Ⅱ
午前10時～ ▽第4類以外の
乙種・丙種Ⅱ午後1時45分～

場所 多治見工業高等学校

申 10月2日(木)～10日(金)
に消防本部または南消防署に
ある願書で申し込みください。

消防試験研究センターのホー
ムページからの申請もできま
す。

消防本部(☎0123)
または南消防署(☎011
9)

コミュニティ助成対象 事業を募集しています

自治総合センターでは、宝
くじ収入を財源として地域活
動や自主防災組織の活動に必
要な備品・施設の整備に対す
る助成をしています。

※助成対象事業は同センター
および県の審査によって決ま
るため、全ての事業が採択さ
れるとは限りません。

申込期限 10月22日(水)

総合政策課(内線212)

ピラティス教室

期日 11月10日(月)・17日
(月)・25日(火)(全3回)

時間 午前10時～正午

場所 土岐津公民館

定員 20人程度(応募者多数
時は抽選)※今回、託児はあ
りません。

参加費 無料

持ち物 バスタオル(ヨガマ
ット)、タオル、飲み物 ※動
きやすい服装で参加してくだ
さい。

申込期限 10月31日(金)

申・問 生涯学習課(内線2
73)

図書館講演会

日時 10月13日(月)・祝午後
1時30分～2時30分

場所 市図書館

講演 「インドでおばちゃん
奮闘記」原康子氏(国際協力
コンサルタント)

参加費 無料(要申込)

定員 50人(先着順)

申・問 市図書館(☎5512
53)

核融合科学研究所オー ンキャンパス(一般公開)

日時 10月25日(土)午前9時
30分～午後4時(最終入場は、
午後3時30分)

場所 核融合科学研究所

内容 プラズマがもたらす未
来のエネルギー▽大型ヘリ
カル装置(LHD)見学ツア
ー▽公開講座▽昆虫ロボ
ットの工作体験▽プラズマ
くんとあそぼう!ほか

入場料 無料

※土岐市駅から無料シャトル
バスを運行します。

核融合科学研究所オー
ンキャンパス実行委員会(☎
582222)

八幡神社例祭

6人の少年たちが馬を操り
疾走する姿は圧巻です。ぜひ
ご覧ください。

日時 10月12日(日)午前11時
～午後3時30分

場所 妻木八幡神社・妻木小
学校

市流鏝馬行事保存会・妻
木城址の会(☎6441)

法人市民税(法人税割)の
税率が変わります

平成26年10月1日以降に開始する事業
年度から下表の通り変わります。

	現在	変更後
法人税割の税率	14.5%	12.1%
均等割額	変更なし	

問 税務課市民税係(内線172)

りばーぴあ庄内川2014

庄内川と土岐川への理解と
関心を深めてもらうためのイ
ベントを開催します。ぜひ親
子でお出かけください。

日時 10月19日(日)午前9時
～午後1時

場所 みずとぴあ庄内(清須
市西枇杷島町北枇杷池)

内容 ▽Eポートでの川下り
▽災害・環境学習コーナー
▽ガサガサ探検で魚探しな
ど

入場料 無料

監理用地課(内線302)

または庄内川河川事務所(☎
052191416924)

いつでも学び だれでも習う

土岐市公民館だより

絵本に出てくるお菓子を作ろう

読み聞かせの後、その絵本に出てきたお菓子を親子で実際に作ります。

日時 11月8日(土)午後2時～4時30分
場所 生涯学習館
対象 お菓子作りのお手伝いができる小学校4年生までの子どもと保護者
講師 ▷図書館の読み聞かせボランティアの皆さん(読み聞かせ)
 ▷保健センター職員(お菓子作り・講話)
定員 15組(応募者多数時は抽選)
参加費 無料
持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具
申込期限 10月24日(金)

申・問 生涯学習課公民館係
 (内線273)



ノルディックウォーキング講座

日時 10月26日(日)午前9時30分～11時
場所 鶴里公民館集合
対象 小学生以上
講師 日本ノルディックウォーキング協会公認インストラクター
定員 20人(応募者多数時は抽選)
参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物
 ※ポールは貸し出します。動きやすい服装で参加してください。
申込期限 10月18日(土)

申・問 鶴里公民館 (☎⑤2176)



年賀状版画講座

日時 10月30日～11月27日の木曜日(全5回)
 午後7時～9時
場所 下石公民館
講師 厚見正紀氏
定員 20人(応募者多数時は抽選)
参加費 1,000円(材料代)
持ち物 彫刻刀(5本組程度)、水彩絵の具、色鉛筆(12色程度)
申込期限 10月18日(土)
申・問 下石公民館 (☎⑤5727)



懐かしのレコードコンサート

懐かしい曲や思い出の曲など、皆さんがお持ちのレコードやCDによるコンサートを開催します。
日時 10月24日(金)午後7時～9時
 ※毎月第4金曜日に開催しています
場所 妻木公民館
参加費 無料(申込不要)
持ち物 お持ちの方は、レコード、CD
問 妻木公民館 (☎⑤4564)



みんなで歌おう講座

日時 10月23日～11月13日の木曜日(全4回)
 午前10時～11時30分
場所 鶴里公民館
講師 三宅敏弘氏
参加費 無料
持ち物 飲み物
申込期限 10月17日(金)
申・問 鶴里公民館 (☎⑤2176)



下石公民館開館20周年記念事業

「にぎやかコンサート ～伊藤晶子さんをおむかえして～」

日時 10月11日(土)午後2時開演
場所 下石公民館
内容 ▷1部 あんだんてオペレッタ「ヘンゼルとグレーテル」
 ▷2部 伊藤晶子ソロコンサート(ソプラノ歌手・下石町出身)
定員 270人(先着順)
入場料 無料(申込不要)

問 下石公民館 (☎⑤5727)



秋篠宮眞子内親王殿下を お迎えしました

9月12日(金)

織部の里公園に秋篠宮眞子内親王殿下をお迎えしました。

眞子さまは、名誉総裁を務められる「国際陶磁器フェスティバル美濃'14（10月19日まで開催）」のオープニングセレモニーにご臨席された後、土岐市織部の里公園をご訪問され、暮雪庵や元屋敷陶器窯跡をご視察されました。

眞子さまは連房式登窯をご覧になると「この窯は、どれぐらいの期間使われたのですか」とご質問をされるなど、園内を熱心にご見学されていました。



お月見コンサート

9月13日(土)

学習舎・下石公民館でお月見コンサートが開催され、約150人の観客を魅了しました。寿会の皆さんや、火童子太鼓隊・おはやし隊の皆さんなどによる、曲目ごとに多彩に雰囲気を変える見事な演奏に、会場からは大きな拍手が送られました。

夜の演奏会では来られない方も多いため、午後2時からの開催でしたが、「お月見」の雰囲気を十分味わえる演奏会となりました。





丸茂むね回顧展

9月5日(金)～7日(日)

日本で7番目の女医として活躍した丸茂むねの回顧展がセラトピア土岐で開かれ、多くの来場者でにぎわいました。むねは、旧土岐郡高山村（現在の土岐津町高山）出身で、日本で最初の女性病院長として活躍しました。

来場者たちは、むねの功績を示した資料に目を通すと、「土岐市出身で、こんな立派な女性医師がいたのか」と感心していました。



伝統の炎を守る

9月6日(土)

妻木陶磁器工業組合主催による野焼き窯が、妻木川沿いで開催され、約100人が参加しました。地元の住民らが制作した灯ろうなど約70点を、12基の野焼き窯で焼き上げました。

現在、妻木公民館で展示されているこの灯ろうは、八幡神社流鍋馬神事の前夜祭（宵祭り・10月11日）の際、明かりが灯される予定です。



延長50回の死闘を制す

9月8日(月)

兵庫県で開催された第59回全国高校軟式野球選手権大会で、土岐市出身の選手を擁する中京高校(瑞浪市)が見事優勝を果たしました。準決勝は4日間、延長50回にも及び、歴史に残る一戦となりました。

この日、優勝メンバーの加藤貴也さん(左)と大島健太郎さんが市役所を訪れ、全国優勝の喜びを語ってくれました。



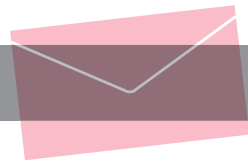
第60回市民総合体育大会夏季大会

9月7日(日)・14日(日)

市民総合体育大会夏季大会のカヌー競技が7日・土岐川で、水泳競技が14日・コマスイミングスクール土岐で開催され、各町の代表選手約130人が熱戦を繰り広げました。

結果は次の通りです。

- 〈カヌー〉 ①肥田町 ②土岐津町 ③妻木町 ④泉町
 〈水泳〉 ①泉町 ②曾木町 ③駄知町
 ④妻木町 ⑤土岐津町 ⑥肥田町



きままに川柳

お題「運動」

お便り日和

テーマ「私の健康法」

自転車

星くず(泉町)

平坦な土地に住んでいる私は、半径一キロ以内は自転車で移動。買い物、金融機関、よほどの坂でなければどこへでも。雨の日でも小雨なら何のその。ほどの荷物も前後に載せられて、風を切って走るのは爽快なもの。ある日、子どもの同級生の母親から「あなた運転免許ないの？」

「あるよ」

「じゃ、車ないんだ」

『ベントツがー台、箱にしまつてあるわ！』

何と言われても、エコにも健康にもよい自転車は、わが家の「足」です。

思わぬ健康法

チャリ太郎(土岐津町)

先日、瑞浪市の家電量販店に行こうとしたとき、ふと「自転車で行けるかな？」と思いつき、通勤で使っているママチャリをこぎ出しました。家電量販店Kへ約30分かかって到着。目的のものを買って帰ろうとするも、取り扱っていないとのこと。やむなく家電量販店Eへ。そこも同様、商品がなく今度はYへ。Yにもなくそこであきらめ帰宅。ただの1時間30分の自転車旅になりましたが、程よい運動量で妙に爽快感が。体に良さそうなので、来週は多治見のJなどを考え中です。

ノルディックウォーキング

M K

20代の頃の体重は50キロ以下だった私。何十年で体重は15キロオーバーとなり、顔も体型も変わってしまった。標準体重+10%を超えた頃から血液検査で基準値からはみ出す項目が出てきたため、お金を使わずに何か続けられる運動をと思い立つ。以前、公民館活動で購入していたノルディックウォーキングのポールを使い、アップダウンが適当にある陶史の森の中を歩いています。春から体重が4キロ落ちて体調も良くなりました。

スロージョギング

あけ(妻木町)

テレビや雑誌などで〇〇健康法というものを目にするたびに、興味を持ってトライしてみるものの、どれもなかなか続かなかった私ですが、唯一スロージョギングだけは長く続けられています。気が向かない日は無理にしない、疲れたら歩くといった感じで、自分のペースでやれています。痩せるほどの効果は出ていませんが、きつい運動ではなくストレスをためずにできるので、いい気分転換にもなっています。

エアロビの身体踊らず肉躍る
医者通いバスを横目に歩きなば
上り下り運動兼ねて宮参り
体操し元気で長寿心がけ
運動の後で食べ過ぎまた太る
良薬はラジオ体操癖になり
背をのびし足腰きたえ若返る
運動とオシャベリ楽しスポーツジム

月丘夢子
歩行する子
丹羽つね代
ラン
マスお
ジョージ
足立昌代
かずえ

11月1日号の投稿募集

お便りテーマは「秋のお出掛け」です。行楽シーズン真っ盛り。皆さん、どこへお出掛けしますか(しましたか)。200字以内(タイトル別)でお寄せください。

川柳のお題は「読書」です。
(1人1句)

締め切りは10月20日(月)です。

■応募・問い合わせ

住所・氏名またはペンネームを明記し、秘書広報課広報広聴係へ。

〒509-5192(住所不要)

☎ 1111(内線185) / FAX 7763

✉ koho@city.toki.lg.jp

※応募多数の場合は採用されない場合があります。また、お便りについては、採用に当たり趣旨を変えない程度で表現を変更する場合がありますので、ご了承ください。掲載の際に投稿者へのご連絡は行っていません。

土岐市教育委員会 「夢と絆のつどい」を行います

市教育委員会では、平成22年度から土岐市教育振興基本計画「土岐市教育 夢・絆プラン」を進めています。

このプランに示された理念や目標を確認し合ったり、進捗状況を見届け合ったりすることを目的とした市民集会在「夢と絆のつどい」です。5回目となる今年は、肥田中学校区で行います。ぜひ参加ください。

第5回「夢と絆のつどい」

日時 11月1日(土) 午前8時～受付開始
 場所 肥田小学校 (教室)
 肥田中学校 (教室・体育館)

「夢・絆プラン」、「夢・絆プラン[ダイジェスト版]」は、
 ▷市教育研究所ホームページ
 ▷市役所ホームページ トップページ
 》入園入学 》教育委員会施策等
 からご覧になれます。



問 教育研究所 (内線281)

第5回「夢と絆のつどい」の内容

1. 授業公開 (小・中学校各教室)
 (小学校) 午前8時30分～9時15分
 (中学校) 午前8時40分～9時30分
 全学年・クラス授業公開



2. 全体会 (中学校体育館)
 午前9時45分～11時30分
 ▷主旨説明 (教育委員会)
 ▷肥田町活動発表
 ▷肥田小学校 6年生児童による発表
 ▷肥田中学校 3年生生徒による発表
 ▷意見交流
 ▷講評 (東濃教育事務所)

給食センター掲示板

給食センター(☎546195)

食物アレルギー対応食を実施しています

市では今年4月から、駄知小学校と泉小学校の2校をモデル校として、食物アレルギー対応食を実施しています。原因となる食物を取り除いた「除去食」での対応とし、除去アレルゲンは、鶏卵、乳(乳製品)、ゴマ、落花生の4品です。アレルギー対応室で調理し、配食しています。

平成27年4月からは市内の全小・中学校で実施予定です。



【アレルギー対応食の一例】

- ▷ベーコンとジャガイモのソテー
 (基本献立はポテトグラタン)
- ▷海藻サラダ(ゴマ無し)
 (基本献立は海藻サラダ)

※容器は保温・保冷効果がある、ステンレス製の容器を使用しています。



対応食を調理する様子



対応食専用食器

全小・中学校での実施へ向けてのスケジュール(予定)

- 11月～12月 事前面談
- ↓
- 平成27年1月 対応食の申請
- ↓
- 2月 判定・決定通知
- ↓
- 3月 4月予定献立、保護者との協議
- ↓
- 4月 アレルギー対応食実施



予防接種 (医療機関での個別接種)

種類	対象者	接種方法
麻しん・風しん 第1期	平成25年10月以前に生まれた2歳未満のお子さん (麻しん・風しん両方に、確実にかったことがある方は対象外)	①10月20日(月)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▶保健センターへFAX (☎0095) ▶市ホームページ ▶保健センターまたは支所窓口 ②11月1日(土)以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。 ○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。
3種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風	初回 今までにポリオ予防接種を1回以上接種しており、3種混合予防接種を3回接種していない7歳未満のお子さん 追加 平成25年10月までに3種混合予防接種を3回接種終了している7歳未満のお子さん	
日本脳炎	1期初回 (6~28日間隔で2回接種) 平成23年9月以前に生まれた7歳未満のお子さん 1期追加 (1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳未満のお子さん 特例対象者 ▶平成7年4月2日~平成17年4月1日生まれの方で今までに4回接種していない方 ▶平成17年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で今までに3回接種していない方	
4種混合 ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ	3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳未満のお子さん ※対象となる方で、個別案内が届いていない方は、保健センターまでご連絡ください。	
不活化ポリオ	1期初回 今までに生ポリオワクチンを2回接種していない7歳未満のお子さん (4種混合を接種しているお子さんを除く) 1期追加 平成25年9月までに1期初回接種を終了している7歳未満のお子さん ※予診票をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。	



予防接種 (集団接種)

種類	対象者	期日	受付時間	場所	接種方法
BCG	平成26年5月1日 ~15日生まれ	10月23日(木)	午後1時30分 ~50分	保健センター	母子健康手帳と予診票を持って、受け付けしてください。
	平成26年5月16日 ~31日生まれ	11月4日(火)			

難病ふれあい教室

日時 11月8日(土) 午後1時~4時
 場所 中津川市中央公民館
 内容 ▶講演「潰瘍性大腸炎・クローン病との付き合い方」
 水島隆史氏 (県立多治見病院 消化器内科主任医長)
 ▶講演「難病患者の就労支援」
 市岡雄志氏 (岐阜労働局 地方障害者雇用担当官)
 ▶交流会

☎ 難病生きがいサポートセンター (☎058-214-8733)

ノロウイルス食中毒警報(注意報)
の発表が始まります

10月1日から、県内でノロウイルスによる食中毒の発生が予想される場合に「ノロウイルス食中毒警報(注意報)」を発表し、防災無線や市ホームページでお知らせします。

今回は、ストレスとこころの健康についてご紹介します。

■ストレスって何？

日常生活の中で起きるさまざまな変化（＝刺激）がストレスの原因になります。つらいことや大変なこと以外に、うれしいことや楽しいこともストレスの原因になるのです。そのためストレスは誰もが必ず経験します。ただし、強いストレスが掛かった状態が長時間続く場合には注意が必要です。そのまま無理して過ごしていると、こころと体は疲れ、調子を崩してしまいます。

■見逃さないでストレスサイン


私たちは、ストレス状態に気付かずこころの調子を崩しているのに、そのまま頑張り続けてしまうかもしれません。それを防ぐためには、ストレスサインを知っておくことが大切です。

こころのサイン	体のサイン
 <ul style="list-style-type: none"> ▷イライラ感 ▷疲労感 ▷意欲の低下 ▷注意力・記憶力の低下 <p>など</p>	 <ul style="list-style-type: none"> ▷肩凝り・頭痛 ▷胃腸の不調 ▷血圧上昇 ▷免疫機能の低下 <p>など</p>

■ストレスは早めの対処が大切

ストレスサインに気付いたら早めのセルフケアが大切です。

自分でできるストレスケア



- ▷気分転換をする
- ▷休養を取る
- ▷生活習慣を整える
- ▷自分なりのリラックス法を身に付ける

※お酒やたばこに頼ると健康を損なう危険があるので注意しましょう。

こんな言葉を自分に掛けるのも効果的

そのうち
なんとかなる

ひと休みしよう

大丈夫

ストレスによる不調がいつまでも続く場合は、医師や専門家に相談しましょう。



岐阜県広報 

岐阜県からのお知らせ

この情報は平成26年8月21日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) ☎058(278)2506
点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください。

情報ボックス

お知らせ **第28回 岐阜県農業フェスティバル**
県内各地から新鮮な野菜や果物、各種畜産物、水産物、それらを使った加工品が集合し、展示即売会が行われます。見て、触れて、味わって、岐阜県の農業を体感してください。
●とき/10月25日(土)、26日(日)
●ところ/岐阜県庁周辺(岐阜市)
●問/県農産物流通課 ☎058(272)8417

お知らせ **青少年健全育成条例の一部改正**
平成26年10月から、18歳未満の青少年が使用する携帯電話にフィルタリングを利用しない場合、保護者は携帯電話販売店に対して「正当な理由」を記載した書面の提出が必要となります。※詳細は私学振興・青少年課ウェブサイト
●問/県私学振興・青少年課 ☎058(272)8238

相談 **弁護士による無料法律相談**
●とき・ところ/11月5日(水)、19日(水)、12月3日(水)、17日(水)いずれも13:00～15:50 県民生活相談センター(岐阜市)
●定員/各日8人(先着順)※開催日2日前までに申込先へ電話
●申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1001

相談 **交通事故相談**
交通事故による過失割合や損害賠償などのさ

まざまな相談に応じます。※要申込・無料
●とき・ところ/10月2日(木)・16日(木)・11月6日(木)・20日(木)多治見市役所、10月10日(金)・11月14日(金)可茂総合庁舎、10月22日(水)・11月26日(水)飛騨総合庁舎 ※いずれも10:00～15:00
●申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1001※電話での相談は随時受け付け

相談 **難病医療・福祉相談会**
専門医による相談会を開催します。※当日受け付け時間内に申込・無料
●とき・ところ/11月16日(日)13:00～16:00 [受付時間12:30～15:00]アピセ・関(関市)
●相談(個別形式)■血液内科疾患(ミニ学習会あり)■神経内科疾患■整形外科疾患■福祉相談(福祉制度、サービス等)
●問/難病生きがいサポートセンター ☎・☎058(214)8733

相談 **不妊・不育に関する個別相談・交流会**
[個別相談]13:30～16:00(先着8人)[交流会]13:30～14:30 ※いずれも要申込・無料
●とき・ところ/10月21日(火)西濃総合庁舎、28日(火)飛騨総合庁舎、11月4日(火)中濃総合庁舎、11日(火)恵那総合庁舎
●申込方法/開催日前日までに、電話、FAXまたはメールで申込先へ
●申込先/県不妊相談センター ☎・☎058(389)8258

メール c11223a@pref.gifu.lg.jp
●問/県保健医療課 ☎058(272)8276

募集 **食品の安全・安心シンポジウム**
食物アレルギーの講演、意見交換を行います。※要申込・無料(託児あり)※要問合せ
●とき・ところ/11月11日(火)13:30～16:00 岐阜県図書館(岐阜市)
●定員/200人(先着順)
●申込方法/郵送、FAXまたはメールで申込先へ 申込書は申込先のほかウェブサイトから入手可
●申込期限/11月4日(火)消印有効
●申込先・問/県生活衛生課 ☎058(272)8284 ☎058(278)2627
メール c11222@pref.gifu.lg.jp
〒500-8570(住所不要)

募集 **国民参加の森林づくりシンポジウム**
倉本聰(くらもとそう)さんの基調講演やパネルディスカッションが行われます。※無料
●とき・ところ/11月22日(土)13:00～17:00 じゅうろくプラザ(岐阜市)
●定員/500人(先着順)
●申込方法/郵送、FAXまたはメールで申込先へ。申込書はウェブサイトから入手可
●申込期限/10月31日(金)消印有効
●申込先・問/県全国育樹祭推進事務局 ☎058(272)8462 ☎058(278)3527
メール c11514@pref.gifu.lg.jp

森	の
日	記

笑顔がいっぱい！ うれしさいっぱい！ 楽しかった「第35回 陶史の森まつり」

今年市制60周年記念事業の一環として、盛大に開催された陶史の森まつり。天候にも恵まれ、例年以上の盛り上がりを見せました。



恒例のバザー

五平餅やみたらし団子、地元野菜たっぷりの夏のおみそ汁など、おいしいものばかり！でも一番人気は、暑さをしのげるかき氷でした。



科学あそび

「シャボン玉づくり」が大人気！人間が入れるくらい大きさのシャボン玉も飛んでいました。

ちびっこ相撲大会

対戦は、男の子同士、女の子同士で行いますが、この取り組みは特別に“兄妹”対決のようです。普段は仲がいいきょうだいも、この時ばかりは力いっぴいの押し合いをしていました。



ヒツジの毛紡ぎ体験

陶史の森のヒツジの毛を紡いだり、紡いだ毛でかわいいヒツジのマスコットを作ったりしました。



大道芸パフォーマンス

観客を巻き込んでのハラハラドキドキの演技や、見事なパフォーマンスに、会場は大盛り上がりでした。

教室のご案内

10月

秋の天体教室（要申込・定員20人、雨天中止）
10月4日（土）午後6時15分～7時30分
月のクレーターなどを観察します。

きのこ観察会（要申込・定員20人）

10月19日（日）午前9時～11時30分
陶史の森に生えるキノコを観察し、名前を教わります。

バードウォッチング（自由参加、雨天中止）

10月26日（日）午前9時～11時30分
秋の野鳥を観察します。

11月

葉っぱのしおり作り教室（要申込・定員20人）
11月9日（日）午前9時～11時30分
色づいた葉っぱを採集し、しおりにします。

バードウォッチング（自由参加、雨天中止）

11月23日（日）午前9時～11時30分
晩秋の野鳥を観察します。

※今年の夏は、天候不良や台風のため、8月に実施予定だった「夏の天体教室」、「川の生き物教室」、「昆虫教室」が中止となりました。

