

**母子健康手帳交付**

対 象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場 所 保健センター

1歳すくすく教室

対 象 平成25年9月生まれのお子さん
 日 時 10月16日(木) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
 定 員 12人(先着順)
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
 締 切 10月14日(火)

4か月児健診

対 象 ①平成26年5月16日～31日生まれ
 ②平成26年6月1日～15日生まれ
 期 日 ①10月14日(火) ②10月21日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6か月児健診

対 象 平成25年3月生まれ
 期 日 10月8日(水)・10日(金)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成23年9月生まれ
 期 日 10月24日(金)・28日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成24年9月生まれ
 期 日 10月6日(月)・29日(水)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
 ※ご希望により、フッ化物塗布を行います(無料)。
 歯ブラシ・コップ・汚れてもよいタオルをお持ちください。

献血(400ml全血献血)

対 象 男性：17～69歳 女性：18～69歳
 ※体重、献血間隔などの基準により、医師が総合的に判断して献血をお願いしています。
 期 日 10月21日(火)
 時 間 午前10時～午後4時30分
 (お昼休憩有)
 場 所 市役所
 持 ち 物 献血カードまたは手帳

**乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定**

対 象 乳幼児の保護者、市民
 日 時 ①10月27日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時
 ②10月31日(金) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 相 談 員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けたお子さんの保護者
 日 時 10月30日(木) 午後1時～3時30分
 場 所 保健センター
 定 員 20人(先着順) 先着10人まで託児可能
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 締 切 10月28日(火)

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成22年9月生まれ
 平成23年3月生まれ
 平成24年3月生まれ
 期 日 10月30日(木)
 受付時間 午前9時15分～10時15分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオル
 料 金 無料
 予約締切 10月28日(火)

健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
 日 時 10月31日(金) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 血圧測定、尿検査
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。

休日歯科診療

対 象 市民
 ※受診する場合は、医療機関へ問い合わせの上受診してください。
 診 療 日 10月13日(月・祝)
 受付時間 午前9時～午後3時
 場 所 小栗歯科(泉町) ☎55 3237

休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科
 場 所 駄知町1272-5 (駄知診療所併設☎55 1500)
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター(☎55 3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)をお持ちください。

10月の診療日 5日(日)・12日(日)・13日(月・祝)・
 19日(日)・26日(日)
 受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分