



つまぎ子育て支援センター ☎5377(つまぎ保育園内)・みつば子育て支援センター ☎0337(みつば保育園内)

子育てアドバイス

澄み切った青空や朝夕の涼しさに秋の気配を感じます。こんな時期は、ちょっと外に出掛けてみてはいかがでしょう。家の外には不思議がいっぱい。「これ何だろう」「ちょっと触ってみようか」「面白そう」という発見が探究心の芽生えの始まりで、子どもが成長するための原動力になります。

その気持ちを受け止めながら、体を動かす遊び、自然に親しむ遊びなど、子どもと共に楽しめると思います。



年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本読み聞かせ、触れ合い遊びなど

遊びのひろば (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます

つまぎ子育て支援センター

月	火	水	木	金
		1 🌸	2 🌸	3 🌸
6 🌸	7 0歳児 サロンA	8 🐻	9 0歳児 サロンB	10 🌸
13 体育の日 お休み	14 1歳児 サロンA	15 🌸	16 1歳児 サロンB	17 うなん保育園 サロン
20 🌸	21 2・3歳児 サロンA	22 🐻	23 2・3歳児 サロンB	24 🌸
27 🌸	28 🌸	29 🌸	30 🌸	31 陶史の森

みつば子育て支援センター

月	火	水	木	金
		1 🐻	2 🌸	3 🌸
6 🌸	7 0歳児 サロン	8 🌸	9 🌸	10 🌸
13 体育の日 お休み	14 1歳児 サロン	15 🐻	16 🌸	17 🌸
20 🌸	21 2・3歳児 サロン	22 出張のため お休み	23 🌸	24 🌸
27 🌸	28 🌸	29 泉西公民館 サロン	30 🌸	31 陶史の森

講座案内

■陶史の森 自然の中で遊ぼう

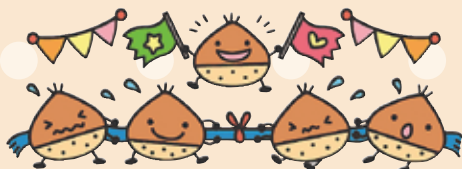
親子で秋の自然を楽しもう！

日時 10月31日(金) 午前10時～

場所 陶史の森(ちびっこ広場)

持ち物 お茶、弁当(自由)

申込方法 各センターに来所の際申し込んで下さい。



どれくらい出ないと「便秘」ですか？

たとえ3日に1回でも、排便そのものがスムーズならそれがその子の排便ペース。便秘ではありません。うんちが出なくておなかが張り、ミルクの飲みが悪くなる、うんちが固く排便時に真っ赤になっていきんでもなかなか出ない、肛門が切れて出血する、などの症状があれば便秘です。

