



9月10日(水)から16日(火)は自殺予防週間

「こころの体温計」でストレスチェック

「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンで気軽にメンタルチェックができるシステムです。

ぜひ、こころのケアにお役立てください。

こころの体温計

<https://fishbowlindex.jp/toki/>



予防接種(医療機関での個別接種)

種類	対象者	接種方法
麻しん・風しん 第1期	平成25年9月以前に生まれた2歳未満のお子さん (麻しん・風しん両方に、確実にかけたことがある方は対象外)	①9月19日(金)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターへFAX(☎0095) ▷市ホームページ ▷保健センターまたは支所窓口
3種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風	初回 今までにポリオ予防接種を1回以上接種しており、3種混合予防接種を3回接種していない7歳半未満のお子さん 追加 平成25年9月までに3種混合予防接種を3回接種終了している7歳半未満のお子さん	
日本脳炎	1期初回(6~28日間隔で2回接種) 平成23年8月以前に生まれた7歳半未満のお子さん 1期追加(1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳半未満のお子さん 特例対象者 ▷平成7年4月2日~平成17年4月1日生まれの方で今までに4回接種していない方 ▷平成17年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で今までに3回接種していない方	②10月1日(水)以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
4種混合 ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ	3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳半未満のお子さん	○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。
不活化ポリオ	1期初回 今までに生ポリオワクチンを2回接種していない7歳半未満のお子さん(4種混合を接種しているお子さんを除く) 1期追加 平成25年8月までに1期初回接種を終了している7歳半未満のお子さん ※予診票をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。	



予防接種(集団接種)

種類	対象者	期日	受付時間	場所	接種方法
BCG	平成26年4月1日~15日生まれ	9月25日(木)	午後1時30分~50分	保健センター	母子健康手帳と予診票を持って、受け付けしてください。
	平成26年4月16日~30日生まれ	10月7日(火)			