



8月12日(火)  
花カップ作り(下石放課後教室)

みんなで築こう  
人権の世紀



アイヌの人々に対する理解を深めよう

偏見や理解不足から、就職や結婚差別などの人権問題が依然として存在しています。先住民であるアイヌの人々の歴史、文化、伝統および現状に関する認識と理解を深めていくことが必要です。

外国人の人権を尊重しよう

アパートなどへの入居拒否や就職差別などの人権問題が発生しています。文化などの多様性を認め、言語、宗教、生活習慣などの違いを正しく理解し、これらを尊重することが重要であるとの認識を深めていくことが必要です。

特集 台風・集中豪雨に備える

06 市政情報

国際陶磁器フェスティバル美濃'14/駄知どんぶりまつり/生涯学習館まつり

65~74歳の特定健診/窓口アンケート/屋外広告物の日/国保の保険証が新しくなります

9月10日は下水道の日/野焼きの禁止

09 情報ひろば/土岐市公民館だより

12 ときめきの瞬間

14 お便り日和・きまみに川柳

15 土岐市教育 夢・絆/給食センター掲示板

16 健康ガイド

17 健康ほっとLine/県からのお知らせ

18 陶史の森だより

市長の部屋から 8月7日(木)

9月12日(金)の開幕までいよいよあと1カ月となった「国際陶磁器フェスティバル美濃'14」の壮行会が開かれ、約120人の関係者が一堂に会してフェスティバルの成功を誓いました。



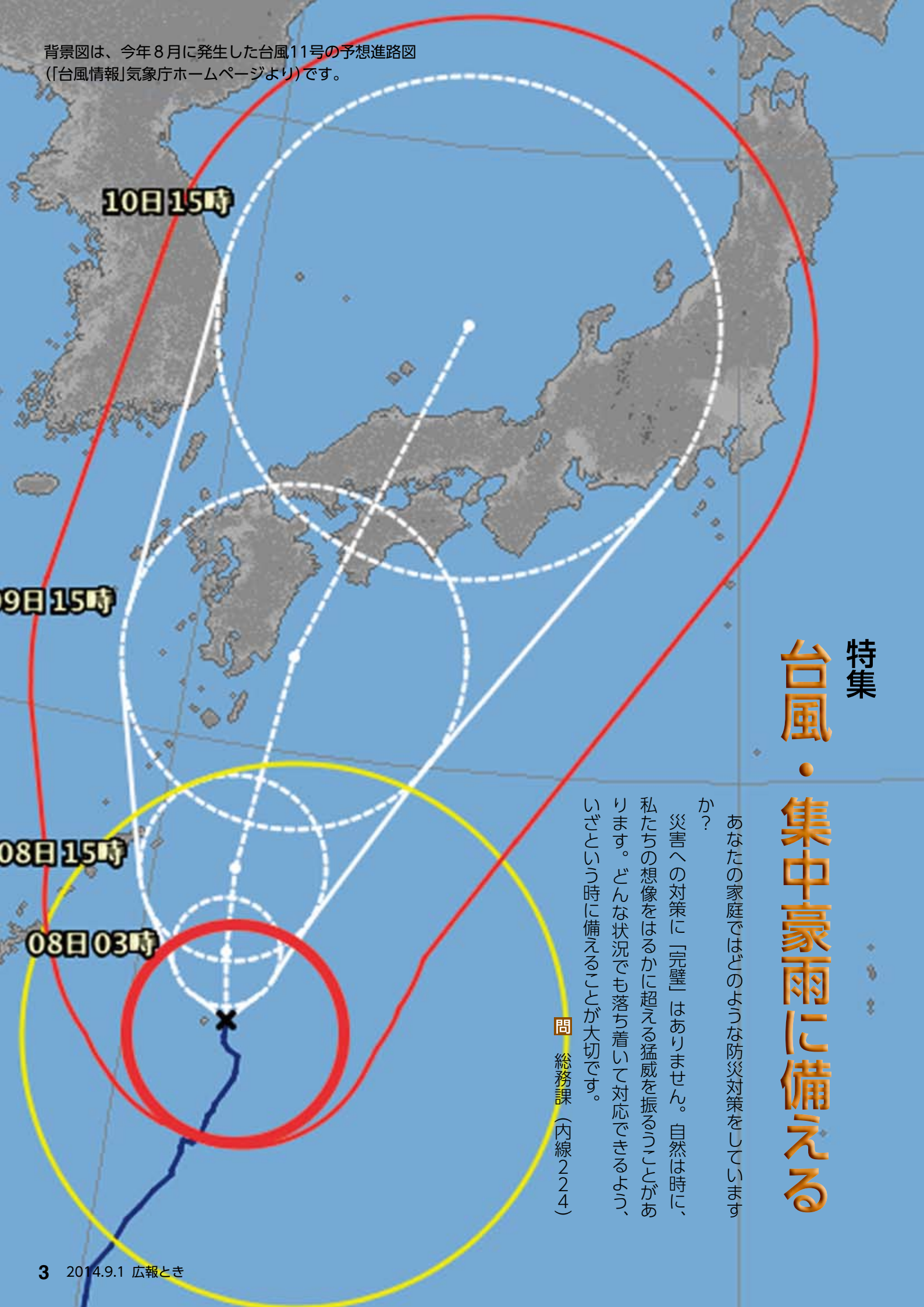
国際陶磁器フェスティバルの開催まで残すところあと1カ月余りとなりました。今までもいろいろな場所で宣伝してきましたが、これからもあらゆる機会で皆さんにPRしてまいります。

多くの方がフェスティバルに足を運んでいただけるよう、皆で力を合わせて頑張りましょう。

土岐市長 加藤靖也



背景図は、今年8月に発生した台風11号の予想進路図  
(「台風情報」気象庁ホームページより)です。



特集

# 台風・集中豪雨に備える

あなたの家庭ではどのような防災対策をしていますか？

災害への対策に「完璧」はありません。自然は時に、私たちの想像をはるかに超える猛威を振るうことがあります。どんな状況でも落ち着いて対応できるように、いざという時に備えることが大切です。

問 総務課 (内線224)

# 日頃から心掛けること

## 家の内外の風水害対策

台風や豪雨の到来は予測できるから、と安易に考えてはいけません。大雨や強風は、私たちに何度も大きな被害をもたらしています。台風の中心から離れた地域でも大雨が降ることがあります。油断せず日頃から十分な対策を立てておきましょう。

### 屋外

#### 雨どい・雨戸

雨どいに落ち葉や土砂が詰まっていないか。継ぎ目の外れや塗装の剥がれ、腐りはあるか。雨戸にガタツキや緩みはないか。

#### ブロック塀

ひび割れや破損箇所はないか。

#### ベランダ

鉢植えや物干しざおなど飛散の危険が高い物は室内へ。

#### 側溝

側溝のゴミや土砂を取り除き、雨水の排水をよくしておく。

#### 屋根

瓦のひび、割れ、ずれ、剥がれはないか。トタンのめくれ、剥がれはないか。

#### 外壁

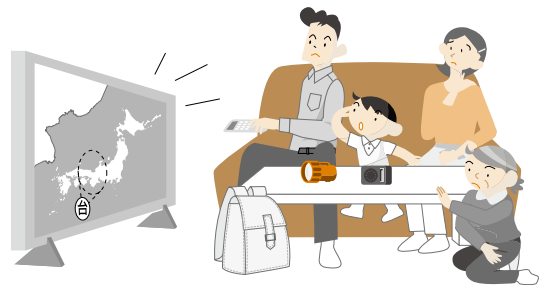
モルタルの壁に亀裂はないか。板壁に腐りや浮きはないか。プロパンガスのボンベは固定されているか。

#### 窓ガラス

ひび割れ、窓枠のガタツキはないか。また、強風による飛来物などに備えて、外側から板でふさぐなどの処置を。

### 屋内

- ▷ 停電に備えて懐中電灯や携帯ラジオの準備を。
- ▷ 避難に備えて貴重品などの非常持出品の準備を。
- ▷ 気象情報を注意深く聞く。
- ▷ 断水などに備えて、飲料水などを確保しておく。
- ▷ 浸水などの恐れがある場合は、家財道具や食料品、衣類、寝具などの生活用品を高い場所へ。
- ▷ 高齢者や乳幼児、傷病者などは安全な場所へ。
- ▷ むやみに外出しない。



## 必要な備えを

### 非常持出品・・・災害発生時に最初に持ち出すもの

- ▷ 飲料水(ペットボトル)
- ▷ 非常食(乾パン、缶詰など)
- ▷ 貴重品(現金、預貯金通帳、健康保険証、免許証、公衆電話の利用に10円玉も)
- ▷ 携帯ラジオ
- ▷ 懐中電灯
- ▷ 予備電池
- ▷ 医薬品(傷薬、ばんそうこう、胃薬などの常備薬)
- ▷ ヘルメット・防災頭巾
- ▷ 生活用品(衣類、軍手、ナイフ、ライター、缶切り、簡易トイレなど)

### 備蓄品(数日～7日分)・・・地震への備えも含まれます

- ▷ 飲料水(1人1日3リットル)
- ▷ 非常食
- ▷ 生活用品(カセットコンロ、予備のガスボンベ、毛布、衣類、洗面用具、マスク、トイレトーパー、ビニール袋、使い捨てカイロ、キッチン用ラップ、生理用品など)
- ▷ 工具類(スコップ、バール、のこぎり、車のジャッキなど)

非常持出品、備蓄品はマニュアル通りの物をそろえるだけでは足りません。家族の人数分をそろえるのももちろんのことですが、乳幼児が居る家庭、妊婦が居る家庭、介護が必要な高齢者が居る家庭など、それぞれの家族構成に合わせた準備が必要です。

# 災害時の避難について

## 避難に関する情報

災害の危険が迫って避難が必要となったときに、市は状況に応じて避難に関する3種類の情報を発令します。市民の皆さんは、各情報に応じた避難行動を取ってください。避難の際は周囲の安全を確認して、市が開設する避難所、地域の集会場などの一時避難所または親戚や知人の家など安全な場所へ避難してください。

### 避難準備情報

避難に時間のかかる高齢者、体の不自由な方などは、早めに避難してください。そのほかの人も家族との連絡、非常持出品の準備をしてください。

### 避難勧告

お互いに助け合って、速やかに避難してください。避難が困難なときは、建物の2階以上の安全な場所または近隣の高い建物へ避難してください。

### 避難指示

生命に関わる危機が迫っています。直ちに避難してください。万一、避難する余裕がない人は、命を守る最低限の行動を取ってください。

## 早めの避難を

市は、気象情報や県からの助言などを参考に、避難に関する情報を発令します。しかし、全ての世帯に最適なタイミングで発令することはできません。また、ゲリラ豪雨などの場合には、市の避難勧告などの発令が間に合わないこともあります。自分自身が危険を感じたら、避難に関する情報が発表されていなくても、自主的に避難してください。

## 命を守る最低限の行動

風水害時の避難は、避難所などへの「水平避難」か、自宅や近隣建物の2階以上へ避難する「垂直避難」が基本です。しかし、土砂災害時に避難する余裕がないときは、鉄筋コンクリート造などの堅固な建物の2階以上の、斜面とは反対側にある部屋に避難するなど、命を守る最低限の行動を取ってください。



## 避難は慎重に

屋外を移動する際は次の点に注意してください。

- ▷道路が冠水している場合は、マンホールや側溝などに注意し、長靴ではなくシューズで移動する。
- ▷水路や河川には近づかない。▷地下道を避ける。
- ▷雷の音が聞こえたときは、車や頑丈な建物に避難する。避難する所が近くにない場合は、樹木などから離れ姿勢を低くする。

日頃から家族で話し合い、連絡先や避難場所までの経路を確認しておきましょう

## 自ら防災情報を入手しましょう

台風や集中豪雨は、ニュースやインターネットからある程度の情報を事前に得ることができます。日頃から天気予報を気に掛け、最新の情報を収集するようにしましょう。

### 土岐市HP(防災情報)

<http://www.city.toki.lg.jp/wcore/hp/menu000000100/hpg000000042.htm>

### 気象庁HP

<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

### 岐阜県 川の防災情報

<http://www.kasen.pref.gifu.lg.jp/>

### 岐阜県 土砂災害警戒情報ポータル

<http://alert.sabo.pref.gifu.lg.jp/>

### 国交省 XRAIN

<http://www.river.go.jp/xbandradar/>

### 土岐市情報提供サービスについて

防災無線で放送した情報を電子メールで提供するものです。登録は市ホームページから可能です。



携帯・スマートフォンは、こちらから





## 国際陶磁器フェスティバル美濃'14

3年に一度、日本を代表する陶産地「美濃」で開催される陶磁器の祭典「国際陶磁器フェスティバル美濃'14」が、9月12日(金)に開幕します。

今回は「第10回国際陶磁器展美濃」をはじめ、各地に潜む45体の妖怪を探し出す「美濃妖怪大図鑑」など、土岐・多治見・瑞浪3市の各会場で、地域と密着した魅力的なイベントを多数開催します。

見て、触れて、体験して、思う存分地域の魅力が楽しめる国際陶磁器フェスティバル美濃'14に、ぜひお出掛けください。

会期 9月12日(金)～10月19日(日)の38日間  
会場 セラミックパークMINO(多治見市) ほか  
入場料(第10回国際陶磁器展美濃入場券)

	前 売	当 日
大人	600円	800円
シルバー (65歳以上)	500円	700円
団体割引 (20人以上)	450円	650円
会期中パスポート	1,500円	2,000円

問 国際陶磁器フェスティバル美濃実行委員会 (☎☎4111)



## 学びの杜パーク 生涯学習館まつり

学びの杜<sup>もり</sup>パーク 生涯学習館で開催する楽しさ満載のお祭りです。当館で活動している社会教育関係団体が日頃の成果を発表するほか、さまざまな展示・体験コーナーもあります。ぜひお出掛けください。

日 時 9月28日(日) 午前10時～午後3時  
場 所 学びの杜パーク 生涯学習館  
主な催し ▶日用品バザー  
▶模擬店  
▶作品展示  
▶クラブ発表 など



昨年の様子

※詳しくは、本紙9月15日号と同時配布する案内をご覧ください。

問 生涯学習館 (☎☎3010)

## 駄知どんぶりまつり



日 時 10月4日(土)午前10時～午後5時  
5日(日)午前10時～午後4時

場 所 セラテクノ土岐  
主な催し ▶陶器大テント市  
▶もち投げ  
▶窯元・蔵出しめぐり ▶絵付け体験  
▶どんぶりコンテスト ▶スタンプラリー  
▶どんぶりデカ盛りコンテスト など



特設駐車場(駄知小・中学校、陶史の森)と会場を結ぶ、無料シャトルバスを運行します。

問 駄知どんぶりまつり実行委員会 (☎☎8101)

## 窓口サービスアンケートにご協力ください

市では、市民の皆さんにより良い窓口サービスを提供するため、窓口サービスアンケートを実施します。市役所各課と各支所の窓口アンケート用紙を設置しますので、玄関ロビーなどに設置する回収箱に投函してください。皆さんのご協力をお願いします。

期 間 9月16日(火)～30日(火)

※市ホームページからもアンケートの提出ができます。



問 総合政策課 (内線212)

## 国保加入の65～74歳の皆さんへ STOPメタボ 特定健診

9月1日から、65歳から74歳までの国民健康保険加入者の方の健診を開始します。**受診期限は、12月未です。**受診券および受診についての詳しい内容は、8月末に郵送しています。

費 用 本人負担額は1,000円です。受診当日医療機関でお支払いください。

### 受診方法

受診券と保険証を持って、希望する医療機関で受診してください。健診が受けられる医療機関は、受診券に同封した「医療機関一覧」をご覧ください。受診券がない方は市民課保険年金係で再発行しますので、ご連絡ください。



問 市民課保険年金係 (内線133)

## 10月1日から 国保の保険証が新しくなります

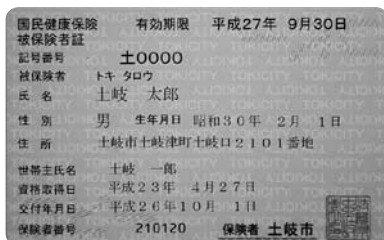
現在ご利用の保険証(国民健康保険被保険者証)の有効期限は、**平成26年9月30日(火)です。**新しい保険証は、9月中に簡易書留でご自宅へ郵送します。ご不在の場合は配達されませんので、郵便局でお受け取りください。

### 【ご注意ください】

▶新しい保険証の氏名や生年月日などの内容を必ず確認し、間違いがありましたら、市民課保険年金係または最寄りの支所へ申し出てください。

▶10月1日以降に医療機関などを受診する際は、新しい保険証を窓口に表示してください。

▶古い保険証は10月1日からは使えませんので、ご家庭で破棄してください。



問 市民課保険年金係 (内線132)

## 9月10日は屋外広告物の日 屋外広告物のルールを守りましょう

屋外広告物とは、ビルの屋上にある広告塔や建物の壁にある壁面広告、路上の案内看板、電柱広告やのぼり旗などのことです。

### ■屋外広告物の掲出

屋外広告物を掲出するためには、許可が必要です(自家広告物で10㎡以下など一部除外もあります)。また、手数料が必要です。



### ■実態調査および除去に取り組んでいます

市内にある未申請の屋外広告物、著しく老朽化している広告物などを調査しています。また、信号機、ガードレールなどの「禁止物件」に掲出されている「貼り紙類」、「立て看板」などの違法物件は除去を行っています。

※制度の詳細は市ホームページから確認できます。

問 都市計画課 (内線315)

げすいどう みずのみらいを まもるまち  
9月10日は下水道の日



下水道マスコット  
スイスイ

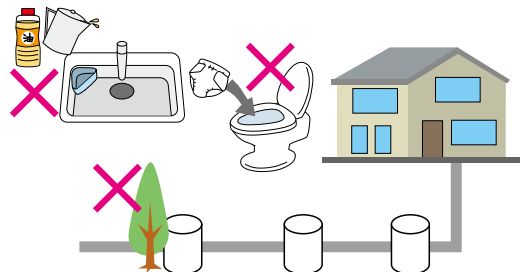
下水道は、私たちが使用した水をきれいに浄化して河川に返すほか、水害からまちを守る役割も担っています。この機能を十分発揮させるため、これからも下水道を正しく使いましょう。

下水道をご利用の方へ

！流さないでください

- ▷水に溶けにくい紙、おむつ、ビニール袋など
- ▷台所のごみ(野菜くずや残飯)、てんぷら油など
- ▷アルコールやガソリン、石油などの揮発性の高い危険物

！宅内排水設備の近くに植樹しないでください  
木の根が詰まりや破損の原因となります。



■補助金制度

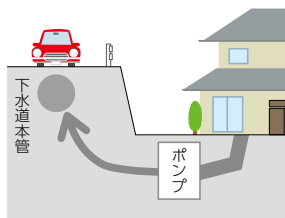
市では下水道による水洗化を促すため、次の補助金を交付しています。

▷改造資金融資あっせんおよび利子補給制度

下水道が使えるようになった後、3年以内に住宅などのくみ取り式トイレなどを改造して下水道へ接続し、その改造費用を金融機関から借り入れた場合、返済額のうち利子分を市で補助します(新築は対象外)。

▷宅地内汚水ポンプの補助金制度

宅地が道路より低いなどの自然流下による排水が困難な土地でポンプ設備が必要な方に、その費用の一部を補助します。



■下水道の「休止・再開」制度について

長期間下水道を使用しないときは「休止届」を提出すると、水道などの使用量が0㎡の場合に下水道使用料が無料になります。再び下水道を使用するときは「再開届」を提出してください。

生活雑排水による河川などの汚濁を減らすために…

市では、下水道整備のほか、鶴里町柿野地区内での農業集落排水施設の整備や、合併処理浄化槽の設置費用補助を行いながら、生活雑排水による河川などの汚濁を少しでも減らしていきたいと考えています。

いつまでも憩える水辺の環境をつくっていくため、下水道や個別合併処理浄化槽、農業集落排水処理施設による生活雑排水の浄化処理にご協力をお願いします。

問 下水道課 (内線113~117)

ごみは燃やさないで  
野焼きは禁止されています

野焼きの際に発生する臭いや煙により「洗濯物が干せない」「窓も開けられない」などの苦情が多く寄せられています。廃棄物(ごみ)を野外で燃やす「野焼き」は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により、禁止されています。一部の例外規定はありますが、ごみは燃やさず、指定された集積所に出すか環境センターまで直接持ち込んでください。

野焼き禁止の例外規定(抜粋)

- ▷農林業を営む上で発生する、刈り草や下枝など廃棄物の焼却
- ▷落ち葉たきなど、日常生活における軽微な焼却
- ▷どんど焼きなど、風俗習慣上の行事における焼却

※例外規定に該当する場合でも、生活環境上、支障を与えるなどの苦情がある場合は、指導の対象となります。



問 環境課 (内線252)



# 情報ひろば

## 募 集

**防衛大学校・  
防衛医科大学校の学生**

平成27年4月入校の学生を募集します。

**募集種目** 防衛大学校学生、  
防衛医科大学校医学科学生・  
看護学科学学生

**申込期限** 9月30日(火)

**問** 自衛隊恵那地域事務所  
(☎057312614310)

## ご 案 内

**心の病を持つ方を支える  
家族のための講演会**

**日時** 9月20日(土)午後1時  
30分～4時

**場所** 多治見市文化会館

**演題** 「家族としての統合失調症との付き合い方」

**参加費** 無料

**問** ドリームプラザ(☎29322)  
532)

**地元弁護士による  
無料法律相談会**

全ての法律問題に、東濃地区の弁護士が無料で相談に応じます。※完全予約制

**日時** 9月27日(土)午後1時～3時

**場所** にぎわいプラザ6階  
(中津川駅前)

**申・問** 水野・森本法律事務所  
所・水野弁護士(☎232701)

**図書修理講座**

**日時** 9月26日(金)午後2時～4時

**場所** 市図書館

**内容** 破損した図書を修理する方法の初歩を学びます。

**講師** 田中稔氏

(二級製本技能士)

**定員** 24人(先着順)

**申・問** 市図書館(☎551253)  
53)



**陶芸教室**

**期日** 9月24日～10月15日の  
火・水曜日、10月23日(木)・  
24日(金)・28日(火)(全10回)

**時間** 午後7時～9時

**場所** 泉公民館

**対象** 一般の方

**定員** 20人(先着順)

**参加費** 2500円(材料代  
など)

**持ち物** 手拭い、飲み物、汚れても良い服装

**申込期限** 9月19日(金)

**申・問** 泉公民館(☎553653)

**県立多治見病院  
市民公開講座**

**日時** 9月23日(火)・祝午後  
2時～3時30分

**場所** 多治見市文化会館

**演題** 「足を守ろう、治そう、救おう。本当は怖い足の血行障害」県立多治見病院医師

**参加費** 無料

**定員** 400人

**申・問** 同病院総務課(☎225311)・内線2209

**危険物取扱者保安講習  
危険物取扱者試験予備講習会**

**期日** 11月6日(木)

**時間** ▽給油取扱所 午前9時30分～午後0時30分 ▽一般 午後1時30分～4時30分

**場所** 東濃西部総合庁舎

**受講料** 4700円(県収入証紙にて納付)

**申** 消防本部または南消防署にある申込書に52円切手と受講料を添えて、9月1日(月)～30日(火)に消防本部へ提出してください。

**問** 消防本部(☎330119)または南消防署(☎580119)

## ゆるキャラ®グランプリ2014 出場決定!

道の駅「志野・織部」のキャラクター、志野田茶太郎くんがゆるキャラ®グランプリに出場することになり、皆さんからの投票を呼び掛けています。



僕、土岐市のために頑張るから、たくさんの皆さんからの1票をお願いしますda碗♪

**投票方法** インターネット  
(1日1回投票可能)

**投票期間** 9月2日～10月20日

※詳しくは、道の駅「志野・織部」のホームページをご覧ください。

**問** 道の駅「志野・織部」(☎553017)

**危険物取扱者試験予備講習会**

**日時** 10月6日(月)・7日  
(火)午前9時30分～午後4時  
30分(2日間)

**場所** 県シンクタンク庁舎  
(岐阜市数田南)

**受講料** 8千円(危険物安全協会会員は5千円)※テキスト代は別途必要

**申** 消防本部または南消防署にある申込書に受講料を添えて、9月11日(木)～30日(火)に消防本部へ提出してください。

**問** 消防本部(☎330119)または南消防署(☎580119)

発明くふう展・  
児童生徒科学作品展

小・中学生が夏休みに取り組んだ自由研究の成果や、創意あふれる作品の中から優秀な作品を一堂に展示します。ぜひご覧ください。

**日時** 9月13日(土)・14日(日) 午前9時～午後5時  
**場所** セラトピア土岐

**問** 産業振興課(内線236)



中小企業退職金共済制度  
(中退共)

中退共は、国がサポートする、中小企業のための退職金制度です。

**制度の特色** ▽国の制度なので安心・確実 ▽掛け金の一部を国が助成 ▽掛け金は全額非課税 ▽パートタイマーも加入可能 など

**問** 中小企業退職金共済事業本部 (☎03-6907-1234)

子ども・若者悩み相談

学校や勉強、いじめのことで悩んでいませんか。一人で悩まずに、相談してください。電話・メールで相談を受け付けています。

**電話相談** ☎0120-1873-246 (火～土曜日)

午前10時～午後5時・携帯電話からもつながります)

**メール相談** anshin55@crux.ocn.ne.jp(24時間受け付け)

**問** 東濃西部少年センター (☎3455)

アファ・トトぎふ  
敬老の日特別企画

世界淡水魚園水族館アファ・トトぎふでは、敬老の日特別企画として、65歳以上の方を入館料無料で招待します。当日は年齢を確認できるものをお持ちください。

**実施期間** 9月13日(土)～15日(月・祝)

**開館時間** 午前9時30分～午後6時

**問** アファ・トトぎふ (☎586-89-8200)

管理栄養士国家試験の  
対策模試

**日程** 10月～平成27年2月の間で模擬試験を5回受験  
**場所** 中京学院大学瑞浪キャンパス  
**受験料** 9千円

**申** 申込書(中京学院大学ホームページで配布)を9月19日(金・必着)までにメール、郵送またはファックスで提出してください。

**問** 中京学院大学中京短期大 学部・山本さん (☎4556)

甲種防火管理者講習

**日時** 10月23日(木)午前9時～午後5時、10月24日(金)午前9時～正午(2日間)  
**場所** 北防災センター

**受講料** 無料(ただし、テキスト代3700円が必要)

**申** 申込書に必要事項を記入の上、9月1日(月)～30日(火)に北消防署または南消防署へ提出してください。

**問** 消防本部(☎50119)または南消防署(☎50119)

じん肺認定者への  
見舞金・供金の支給

東濃地区じん肺対策協議会では、過去に粉じん作業に従事したじん肺認定対象者に対し、見舞金または供金を支給します。

**対象** 次のいずれかに該当する方

①労働局からじん肺管理区分「管理4」の認定を受けた方

②じん肺の合併症により労災保険の給付を受けている方

③①または②に該当し、平成26年4月以降に死亡した方

**申** 産業振興課にある申請書に記入の上、じん肺管理区分決定通知書の写しを添えて9月30日(火)までに申請してください。

**問** 産業振興課(内線236)

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

高齢者、障がい者の方で誰にも打ち明けることのできない悩みを抱えている方など、どなたでも電話で相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。

**期日** 9月8日(月)～14日(日)

**時間** 午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日は午前10時～午後5時

**電話番号** 0570-0031-110

**相談対応** 人権擁護委員、法務局職員

**問** 岐阜地方法務局(☎058-245-3181)

善意



次の方から寄付をいただきました。ありがとうございました。ごさいました。

■植村好貴様から社会福祉向上のために 車いす5台

■東濃遊技業組合様から市民の安全のために AED1台(21万円相当)

■昭和48・49年度丑寅厄年会様から肥田幼稚園に 運動マット2枚(5万円相当)

■合同会社土岐アキラ様から地域活性化のために 5千万円

いつでも学び だれでも習う

土岐市公民館だより

### 合唱講座

誰もが聞いたことのある有名な曲を中心に練習し、12月13日(土)に開催される下石公民館クリスマスコンサートで発表します。

今年で講座が始まって20周年。大合唱団を編成したいと考えていますので、今までに参加した方もぜひ申し込みください。

期 日 10月14日～12月9日の毎週火曜日と  
12月12日の金曜日(全10回)

時 間 午後7時30分～9時

場 所 下石公民館・ジョイホール

対 象 合唱に興味のある方

講 師 野村弘子氏

参 加 費 無料

持 ち 物 A4クリアファイル、  
筆記用具

申込期限 9月25日(木)

申・問 生涯学習課公民館係 (内線273)



### 夜空観察会

簡単な望遠鏡を作って、月や星空を観察しませんか? 望遠鏡の使い方を教わることもできます。

日 時 10月5日(日)午後6時～8時30分

場 所 土岐津公民館、土岐津中学校

対 象 小学生親子

講 師 地球村 星倶楽部の皆さん

定 員 30組(応募者多数時は抽選)

参 加 費 500円(材料代)

持 ち 物 お持ちの方は、カメラ用の三脚、望遠鏡

申込期限 9月19日(金)

申・問 生涯学習課公民館係 (内線273)

### 家庭でできる手作りパン講座

日 時 9月20日(土)午後1時～5時

場 所 駄知公民館

対 象 高校生以上の方

定 員 11人(応募者多数時は抽選)

参 加 費 1,500円(材料代)

持 ち 物 エプロン、三角巾、  
筆記用具

申込期限 9月10日(水)

申・問 駄知公民館 (☎☎2870)



### きのこ教室

キノコの見分け方、おいしい食べ方など、地元で採れるキノコについて学習します。

日 時 10月11日(土)午後1時～5時

場 所 曾木町地内(曾木公民館に集合)

対 象 一般の方

参 加 費 無料(申込不要)

持 ち 物 飲み物、山へ入る服装、  
雨がっぱ(雨天時)

※荒天時は中止する場合がありますので、  
当日に曾木公民館へ問い合わせください。

問 曾木公民館 (☎☎2237)



### 初めてのやさしい手話

期 日 10月7日～11月11日の毎週火曜日(全6回)

時 間 午後1時30分～2時30分

場 所 泉西公民館

講 師 松浦昭子氏(手話通訳士)

定 員 10人(応募者多数時は抽選)

参 加 費 無料

持 ち 物 筆記用具

申込期限 9月30日(火)

申・問 泉西公民館 (☎☎0288)

### 楽しい技の利いたお弁当作り教室

日 時 10月4日(土)午前10時～正午

場 所 鶴里公民館

講 師 多治見基美氏

定 員 8人程度

(応募者多数時は抽選)

参 加 費 200円(材料代)

持 ち 物 エプロン、三角巾、  
マスク、弁当箱(一人用)

申込期限 9月19日(金)

申・問 鶴里公民館 (☎☎2176)



### 9月のミニコンサート 「お月見コンサート」

期 日 9月13日(土)

時 間 午後2時開演

場 所 下石公民館・ジョイホール

入 場 料 無料(申込不要)

問 下石公民館 (☎☎5727)



# ときめきの瞬間

## 笑顔とともに土岐市を全国へ

7月27日(日)

駄知町出身で多治見北高校を卒業したもののまねタレント神奈月さんの、土岐市観光大使と多治見市観光大使のダブル委嘱式がセラトピア土岐で行われました。神奈月さんには今後、随所で土岐市のPRをしていただきます。

委嘱式後の「神奈月スーパーライブ」では、巨人軍の原監督やプロレスラー武藤選手らのものまねを披露し、集まった観客約500人を笑わせ会場を沸かせました。



### Voice

土岐市・多治見市の長い歴史と文化や、良いところなどを全国の人に紹介していきたいと思えます。一生懸命頑張りますので、声援をよろしくお願いします。



## 炎の祭典土岐市織部まつり

7月26日(土)・27日(日)

第59回炎の祭典土岐市織部まつりが、市制60周年を記念して2日間にわたって開催され、お化け屋敷や土岐市民踊り、花火大会など多くの来場者でにぎわいました。

この2日間は、駅前区祇園祭やふれあいフェスティバル、納涼夏祭りも同時開催されるなど、今年一番の「暑い夏」になりました。





## 図書館を探検してみよう

7月25日(金)

図書館の仕組みや図書の整理の決まりなどを知ってもらうことを目的とした「第1次図書館探検隊」が市図書館で開催され、市内外から親子19組49人が参加しました。

参加者は、普段入ることのできない「<sup>へい</sup>閉架書庫」内の探検や、ヒントの書かれたカードを手掛かりに館内の図書を探し出すクイズに挑戦。本の分類の仕方や探し方などを親子で一緒に学びました。



## 妻木分団 県消防操法大会で優良賞

8月3日(日)

白川村で開催された同大会に、市を代表して妻木分団が出場しました。団員の皆さんは、厳しい訓練の成果を披露し、参加27チーム中、見事7位入賞を果たし優良賞を受賞しました。

【選手の皆さん(敬称略)】▷指揮者=鈴木謙太 ▷1番員=水野和博 ▷2番員=加藤義裕 ▷3番員=土屋晴彦 ▷吸管補助員=田中将史



## 安全・簡単 子ども料理教室

8月9日(土)

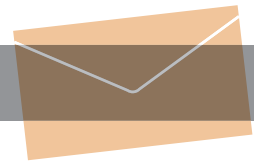
泉公民館で毎年恒例の子ども料理教室が開催され、小学校1～6年生の児童16人が参加しました。子どもたちは「トマトのカップサラダ」や「野菜の花束」など火を使わずに作れる簡単・ヘルシーな料理6品に挑戦。料理の先生となった泉公民館運営協議会委員の方たちに手伝ってもらいながら、見た目も楽しいプレートランチを完成させました。



## 先生も学びます

8月20日(水)～22日(金)

市内の小・中学校の教育職員などを対象とした「食物アレルギー対応研修会」が開催され、およそ300人がアレルギーに関する正確な知識とその対応方法について学びました。この研修会は、来年4月から市内全ての小・中学校の給食で始まる「アレルギー対応食の提供」に向けた取り組みの一環で、参加した先生たちは、アナフィラキシーショックが起こった時の対処方法などを真剣に学びました。



きままに川柳

お題「車」

お便り日和

テーマ「泣いちゃった」

悲しみの涙と嬉し涙

昔はヤングママ

37年前の夏、私は一生涯分の涙を流したかも知れない。元氣一杯だった1歳の長男が少し前から「抱っこ」とせがむようになり、突然40度近い高熱を出す。びっくりして近くの医院へ連れて行ったら大病院への紹介状をいただく。そこで、今の医学では不治の病であると告げられ2カ月の入院。小さな体に毎日注射されるたび、涙が溢れ出て心が折れそうになった。長男は今、病気を抱えながらも都会で一人暮らし。元氣に働いている。

渋滞を避けて裏道行き止まり  
押し車クルマを避ける丸い肩  
夏祭り幼な浴衣風車  
墓参兼ね二台連ねて車旅  
旅に出て車窓景色に胸はずみ  
暑い程握るハンドル引きしめて  
背延びした暮らしをせめる火の車  
幼子に未来を託す肩車

緩い涙腺

穴雪夫(土岐津町)

先日、2人の娘と姉妹愛をテーマにしたアニメーション映画を観ました。つい映画の世界に入り込んでしまい、娘たちが横にいるにも関わらず、号泣してしまいました。また、この間は自宅で、余命宣告された妊婦のドラマを最後まで泣きながら観てしまいました。家族の前で泣いてしまう恥ずかしさを感じつつも、「今度は何で泣こうか」とレンタルビデオ店へ足を運んでしまう40男の話でした。

月丘夢子  
マスお  
かずえ  
丹羽つね代  
ラン  
ジョージ  
小阪千枝子  
足立昌代

泣いちゃった

のり(下石町)

スポーツ系のドキュメンタリー番組に弱いです。目標に到達するまでの苦悩、つらい練習を乗り越える姿、そして最高の結果を手にした瞬間、また結果を出せなかった時の悔しさなど。それまでの経緯や、一つ一つの真剣な表情に、つい感情移入してしまいます。



涙の理由

T・M(肥田町)

ふと見た広報に「泣いちゃった」のテーマ。投稿するつもりはなかったが、「自分は最近何で泣いたのだろうか」と考えてみた。この歳になるとあまり泣くこともないので、なかなか思い出せなかった。数日してお笑いのテレビを見ていて思い出した。「そうだ、先週、この番組を見ていて、笑い過ぎて涙が出たときだ！」  
つくづく自分は幸せなんだな  
と思った。

10月1日号の投稿募集

お便りテーマは「私の健康法」です。健康はお金では買えない、とよく言いますが、あなたはどのようにして健康を維持していますか。200字以内(タイトル別)でお寄せください。

川柳のお題は「運動」です。  
(1人1句)

締め切りは9月18日(木)です。

■応募・問い合わせ

住所・氏名またはペンネームを明記し、秘書広報課広報広聴係へ。

〒509-5192(住所不要)

☎ 1111(内線185) / FAX 7763

✉ koho@city.toki.lg.jp

※応募多数の場合は採用されない場合があります。また、お便りについては、採用に当たり趣旨を変えない程度で表現を変更する場合がありますので、ご了承ください。掲載の際に投稿者へのご連絡は行っていません。

濃南中学校 地域と共にある学校

本校は市の南端に位置し、温泉やもみじ、ホテルといった豊かな自然に囲まれています。また、「打ち囃子」や「中馬馬子唄」などの伝統芸能、江戸時代の名古屋と飯田を結んだ「中馬街道」が残る、歴史的にも由緒ある地域です。本校は、この自然と歴史を地域の方々と共に大切にしながら教育活動を進めています。

総合的な学習の時間

総合的な学習の時間を「中馬の時間」と名付け、1年生は中馬馬子唄踊り、2年生は打ち囃子、3年生は校舎の裏にある穴窯「希望の窯」を使った作陶を、地域の方々から学んでいます。



作陶の様子

中馬街道整備

毎年5月には地域の老人クラブの方の協力を得て中馬街道の整備を行うとともに、その歴史について語っていただいています。



中馬街道整備

地域活動への参加

生徒は地域での活動に対して意欲的で、夏祭りやもみじ祭りなどの行事に、ボランティアとして大変多くの生徒が参加します。昨年度からは、もみじ祭りにおいて中学生による合唱を披露し始めました。

生徒数は65人と、とても小さな学校ですが、地域の方々と支え合い、地域に愛され、地域を愛する素晴らしい中学校です。

給食センター掲示板

給食センター(☎546195)

今年度も 学校訪問 しています



5月

小学1年生

- テーマ：食事のマナーについて
- ▷食器は正しく並んでいる？
- ▷食べる姿勢は良い？
- ▷食べながらのお話、していないかな？

6月

小学2年生

- テーマ：よくかんで食べよう
- ▷「こめかみ」ってどこか知ってる？
- ▷よくかむと頭の動きがよくなるよ
- ▷虫歯になりにくくしてくれるよ

7月

小学3年生

- テーマ：おやつを取り方について
- ▷食事の邪魔にならないおやつを取り方は？
- ▷食品表示の見方は？

給食センターの栄養教諭、学校栄養職員は、毎年市内の幼稚園、小・中学校の全てのクラスを訪問し、食に関する話をしています。今年度も5月から実施しています。さて、どんな話をしているのでしょうか？



～9月からの訪問予定～

時期	訪問先	テーマ
9月	幼稚園	食べ物クイズ
9月～10月	中学3年生	ファストフードなどの栄養について
10月	小学4年生	骨や歯を作る食べ物
11月	小学5年生	ひみこの歯がいーぜ
12月	中学1年生	牛乳を飲もう
1月	小学6年生	かむ回数と食事内容の変化
2月	中学2年生	給食の栄養について知ろう

※現在2人の栄養教諭と学校栄養職員で全ての教室を担当していますので、各教室を訪問して話ができるのは年1回と少ないですが、子どもたちに会えるのを楽しみにして取り組んでいます。



9月10日(水)から16日(火)は自殺予防週間

「こころの体温計」でストレスチェック

「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンで気軽にメンタルチェックができるシステムです。

ぜひ、こころのケアにお役立てください。

こころの体温計

<https://fishbowlindex.jp/toki/>



予防接種(医療機関での個別接種)

種類	対象者	接種方法
麻しん・風しん 第1期	平成25年9月以前に生まれた2歳未満のお子さん (麻しん・風しん両方に、確実にかけたことがある方は対象外)	①9月19日(金)までに次のいずれかの方法で申し込みください。 ▷保健センターへFAX(☎0095) ▷市ホームページ ▷保健センターまたは支所窓口
3種混合 ジフテリア 百日せき 破傷風	初回 今までにポリオ予防接種を1回以上接種しており、3種混合予防接種を3回接種していない7歳半未満のお子さん 追加 平成25年9月までに3種混合予防接種を3回接種終了している7歳半未満のお子さん	
日本脳炎	1期初回(6~28日間隔で2回接種) 平成23年8月以前に生まれた7歳半未満のお子さん 1期追加(1回接種) 初回接種(2回)終了から、おおむね1年経過している7歳半未満のお子さん 特例対象者 ▷平成7年4月2日~平成17年4月1日生まれの方で今までに4回接種していない方 ▷平成17年4月2日~平成19年4月1日生まれの方で今までに3回接種していない方	②10月1日(水)以降に、申し込みをした医療機関へ接種日時を予約してください。 ③予診票と母子健康手帳を持ってお出掛けください。
4種混合 ジフテリア 百日せき、破傷風 不活化ポリオ	3種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満3カ月以上7歳半未満のお子さん	○医療機関へ直接、接種日時を予約してください。 ※保健センターへの申し込みは不要です。
不活化ポリオ	1期初回 今までに生ポリオワクチンを2回接種していない7歳半未満のお子さん(4種混合を接種しているお子さんを除く) 1期追加 平成25年8月までに1期初回接種を終了している7歳半未満のお子さん ※予診票をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。	



予防接種(集団接種)

種類	対象者	期日	受付時間	場所	接種方法
BCG	平成26年4月1日~15日生まれ	9月25日(木)	午後1時30分~50分	保健センター	母子健康手帳と予診票を持って、受け付けしてください。
	平成26年4月16日~30日生まれ	10月7日(火)			



癌治療と外科手術

院長補佐兼外科部長兼麻酔科部長  
伊藤 昭宏

私が医師として働き始めてから30年以上になります。この間、外科医師として多数の患者様の癌治療に携わってきました。癌治療がどのように変わってきたのかを自分なりに考えてみました。

私が医師になりたての頃はちょうど早期胃がんの診断と治療が確立された頃で、同時に胃がんの2群郭清による治療が確立した時期でもありました。2群郭清というのはリンパ節に番号をつけて原発巣の癌に近い部位のリンパ節から1群、2群、3群、4群と順番を付けて2群以上のリンパ節を合併切除する術式のことです。日本が

世界に先駆けて発信した癌治療で、従来の郭清を行わない切除に比べ格段に予後が改善するとのことでした。外科医は皆勇躍して臨みました。胃がんのみならず、食道がん、大腸がん、肝臓がん、すい臓がん、乳がん、肺がん、他の領域の癌にもこの2群郭清の考えが応用され、病期が進めば進むほど切除範囲を広げ、他臓器の合併切除も辞さないという手術も行われました。

転機が訪れたのは1990年ごろでした。欧米発の乳がん治療における縮小手術の登場です。当初

の拡大手術から縮小に縮小を重ね、最近では乳腺部分切除と所属するリンパ節を切除するだけの手術まで行われるようになりました。その切除量はかつての10分の1ほどでしょうか。この治療を可能にしたのは、有効な抗がん剤の開発と放射線治療でした。この流れを受けて他の癌にも縮小手術の波が起こっています。リンパ節郭清もかつては範囲を重視していたのが今では個数を重視するようになり、また、合併切除も術後の機能予後を考えるようになり、最小限の切除範囲にとどめるようになってきました。

癌の治療成績が向上しているといわれますが、そのもっとも大きな原因は早期発見・早期治療によるものです。新しい抗がん剤の開発により生存期間の向上には貢献していますが、固形がんでは治療に至らないのが現状です。まだしばらくは手術療法が癌治療の主たるものになりそうですが、抗がん剤治療や放射線治療など他の治療法と組み合わせることで、さらなる治療成績の向上を目指したいと思います。



岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ

この情報は平成26年7月16日現在のものです。  
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) ☎058(278)2506  
点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください。

情報ボックス

**案内** 清流の国ぎふ 秋のスポーツフェア  
9月21日(日)から11月9日(日)まで、スポーツイベントを多数開催。10月4日(土)、5日(日)には、岐阜メモリアルセンターでスポーツ教室(要申込)、軽スポーツ体験イベント(申込不要)を開催。※いずれも無料。詳しくはウェブサイトを確認  
●問/県スポーツ推進課 ☎058(272)1836  
清流の国ぎふ 秋のスポーツフェア 検索

**案内** U・Iターン合同企業説明会 in 東京・大阪・京都  
県内企業と出会うチャンスです。保護者の皆さま、県外の大学等に進学しているお子様にお知らせください。※申込不要・無料  
●とき・ところ/10月9日(木)メルパルク京都(京都)、24日(金)梅田センタービル(大阪)、28日(火)東京国際フォーラム(東京)いずれも 13:00~16:00  
●対象/U・Iターン就職を希望する2015年3月卒業予定の学生・若年求職者  
●問/岐阜県総合人材チャレンジセンター(本所) ☎058(278)1149

**案内** オータムジャンボ宝くじの購入は県内で!  
県内で購入していただいた宝くじの販売額のうち、約40%が県の収入となり、市町村振興

や高齢化・少子化対策など、身近なところで役立てられています。県内での宝くじ購入にご協力ください。

- 発売期間/9月19日(金)~10月10日(金)
- 問/県財政課 ☎058(272)1130

**案内** 木造住宅無料耐震診断を受けましょう  
県内全市町村において、昭和56年5月31日以前に着工し建築された木造住宅を対象とした無料耐震診断を実施しています。  
●申込方法/お住まいの市町村の耐震担当課へ申し込み  
●問/お住まいの市町村耐震担当課または県建築指導課 ☎058(272)8691

**募集** ひきこもり講座  
ひきこもりへの理解を深めるための講演会を開催します。※要申込・無料  
●とき・ところ/10月24日(金) 13:30~16:30 岐阜県図書館(岐阜市)  
●定員/150名(先着順)  
●申込方法/10月17日(金)までに電話またはFAX(氏名、電話番号を記載)で申込み。  
●申込先・問/県精神保健福祉センター ☎058(273)1111(内2253) ☎058(275)5097

**相談** シングルパパを応援します  
●内容/平成26年10月から福祉資金貸付金

の対象が父子家庭まで拡充されます。ほかにさまざまなサポートを受けることができます。まずはお気軽にご相談ください。  
●相談先/お住まいの市の母子福祉担当課、町村在住の方は県振興局(事務所)  
●問/県子ども家庭課 ☎058(272)8326

**相談** 難病医療電話相談  
専門医による電話相談を開催します。※要申込・無料  
●とき・相談内容/◇10月10日(金)強皮症、天疱瘡など皮膚の疾患◇11月5日(水)パーキンソン病、てんかんなど神経内科の疾患  
●申込方法/前日までに申込先に電話・FAX  
●申込先・問/難病生きがいサポートセンター ☎☎058(214)8733

**相談** 多重債務無料相談会  
法律専門家が相談(面接・電話)に応じます。※面接は要申込  
●とき・ところ/いずれも13:00~16:00◇10月11日(土)県民生活相談センター(岐阜市)※電話相談も実施。時間内に申込先に電話。◇11月14日(金)可茂総合庁舎(美濃加茂市)  
●定員(面接)/各6名(先着順)  
●申込方法(面接)/前日までに申込先に電話  
●申込先・問/県民生活相談センター ☎058(277)1003

## 「自然の仕組み」は不思議で合理的

シラヒゲソウは、白い5枚の花弁の縁が細く裂けてひげのように見えるため“白髭草”と名付けられました。シラヒゲソウは、やや湿り気が多いけれど水が地表に流れていないような湿地を好み、高さ15～30cmの茎の先端に直径2～2.5cmほどの白い花を一輪だけ咲かせます。

シラヒゲソウの雄しべには、ある秘密があります。10本ある雄しべのうち5本は本物で、花粉を入れる葯やくがあります。しかし、残り5本は“仮雄しべ”といわれ、先端が3つに分かれ黄色の蜜のような光沢のある玉があります。この蜜のような玉に誘われて寄ってきた虫たちに受粉の手伝いをしてもらいます。また、受粉のときにも特徴があります。虫によって雄しべから花粉が運ばれる頃は、花の中心にある雌しべはまだ成熟しておらず自家受粉できません。雌しべが成熟する頃には雄しべは退化するので、受粉は他の花の花粉との間で行われることとなります。これは、種の存続の危機にもなる自家受粉を避けるためです。

自然の仕組みは、不思議で合理的ですね。私たちも、その仕組みの中で生かされていることを忘れてはいけませんね。



森	の
日	記

## 楽しい“お泊り”遠足

7月19日(土)



名古屋市の幼稚園児約110人がネイチャーセンターにやって来ました。毎年この時期に訪問してくれる常連さんです。

前日は市内の旅館に宿泊し、朝一番で陶史の森に来たそうです。子どもたちは、とても元気よくあいさつをしてくれて、気持ちのいい一日の始まりでした。

## 雨が降っても…

7月27日(日)

暑い日でしたが、正午ごろから雨が落ち始めました。でも、子どもたちは川遊びに夢中。大人たちも「かえって涼しくなったね」とバーベキューを楽しんでいました。



バーベキュー場は事前予約が必要です。大型連休や夏休み中の土・日曜日などは、1カ月以上前から予約で満席です。ご予約はお早めに！

## 教室のご案内

## 9月

草木染め教室 (要申込・定員20人)

9月21日(日) 午前9時～11時30分

草や木を煮出して白い布を染めます。

バードウォッチング (自由参加、雨天中止)

9月28日(日) 午前9時～11時30分

初秋の野鳥を観察します。

※恒例の「陶史の森まつり」は、9月6日(土)に行います(雨天順延)。今年は市制60周年を記念して、例年より盛大に開催します。

## 10月

秋の天体教室 (要申込・定員20人、雨天中止)

10月4日(土) 午後6時15分～7時30分

月のクレーターなどを観察します。

きのこ観察会 (要申込・定員20人)

10月19日(日) 午前9時～11時30分

陶史の森に生えるキノコを観察し、名前を教わります。

バードウォッチング (自由参加、雨天中止)

10月26日(日) 午前9時～11時30分

秋の野鳥を観察します。

