

保健センターでは、毎年9月の健康増進月間に合わせて各種教室を開催します。今回は、以前に開催した教室の中から、2つの教室を参加者の声と共に紹介します。

■リズムに合わせてシェイプアップ！
～始めよう！楽しくメタボ予防～

40～64歳の方を対象に自宅でできる体操やエアロビクス、ピラティスなどを行いました。また、おなかのたるみや肩凝りなど、参加者の皆さんの体の悩みを解消する運動を取り入れました。

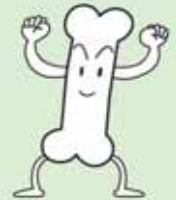


(参加者の声)

- ▷とても楽しい雰囲気、もっと続けたいと思いました。
- ▷運動すると、体が軽くなるし楽しい！
- ▷姿勢が良くなったと思います。

■毎日こつこつ
「骨づくり教室」

30～64歳の女性を対象に骨密度測定や“骨美人おやつ”の試食、骨粗しょう症の基礎知識についての講話などを行いました。



(参加者の声)

- ▷先生の話が分かりやすくて面白かった。
- ▷食事の工夫が知ることができて良かった。
- ▷試食がとてもおいしかった。自分で作ってみたい。

今年もさまざまな健康講座を開催します。皆さんの健康づくりの参考として、ぜひご参加ください！
詳細は、今後の広報紙などでお知らせします。



岐阜県広報



岐阜県からのお知らせ

この情報は平成26年6月27日現在のものです。

この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506
点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください。

情報ボックス

お知らせ 岐阜県現代陶芸美術館
古田織部四〇〇年忌 大織部展

古田織部の生涯をたどるとともに、織部焼をはじめとする美濃焼と同時代に花開いた諸窯のやきものを一堂に紹介します。

- 期間/9月6日(土)～10月26日(日)
- 料金/一般800円他※高校生以下無料
- 問/岐阜県現代陶芸美術館(多治見市)
☎0572(28)3100

お知らせ 個人事業税の第1期分の
納期限は、9月1日(月)です

お近くの金融機関で納期限までに納めてください。便利で確実な口座振替による納税もできます。口座振替の手続きは各県税事務所へ。

- 問/県税務課 ☎058(272)1153

相談 難病医療・福祉相談会

専門医による相談会を開催します。※無料

- 相談/個別形式(当日受付時間内に申込)
- とき/9月28日(日)13:00～16:00
(受付時間12:30～15:00)
- ところ/多治見市総合福祉センター
- 相談内容/■神経内科疾患■整形外科疾患■膠原病、リウマチなど■呼吸器内科疾患■福祉相談(福祉制度、サービス等)
- 問/難病生きがいサポートセンター
☎・FAX058(214)8733

相談 弁護士による無料法律相談

- とき/9月3日(水)、9月17日(水)、10月1日(水)、10月15日(水)いずれも13:00～15:50※要予約
- ところ/県民生活相談センター(岐阜市)
- 定員/各日8人(先着順)
- 受付/開催日の2日前までに申込先に電話(相談員が相談内容を聞き取ります)
- 申込先/問/県民生活相談センター
☎058(277)1001

募集 盲ろう者通訳・介助者
養成講座

- とき/9月7日～平成27年2月1日の第1日曜日、第2、第4土曜日(全15回29講座)
- ところ/わかさ・プラザ(関市)
- 定員/20人(抽選)
- 料金/2,700円(テキスト代など)
- 申込方法/申込書(申込先で配布)を郵送またはFAXで申込先へ
- 申込期限/8月30日(土)(必着)
- 申込先/岐阜盲ろう者友の会
〒500-8384岐阜市藪田南5-14-53 ふれあい福寿会館岐阜県聴覚障害者情報センター内
FAX058(275)7709
- 問/県障害福祉課 ☎058(272)8309
または岐阜盲ろう者友の会
☎058(247)7321 ※20:00以降に应对

試験 行政書士試験

- 試験日/11月9日(日)

- 試験場所/岐阜大学(岐阜市)
- 願書/県庁情報公開総合窓口および県振興局(事務所)で配布
- 受付/8月4日(月)～9月5日(金)インターネットによる受付は、9月2日(火)まで
- 受験手数料/7,000円
- 問/行政書士試験研究センター
☎03(3263)7700

試験 平成26年度
採石業務管理者試験

- 試験日/10月10日(金)
- 試験場所/岐阜県水産会館(岐阜市)
- 願書/県商工政策課、岐阜地域産業労働室および県振興局(事務所)で7月15日(火)から配布
- 受付/9月1日(月)～16日(火)
- 問/県商工政策課 ☎058(272)8359

試験 知的障がい者を対象とした
県職員採用選考

- 募集職種/技能労務職(主として農産物の栽培管理等に従事)
- 試験日(第1次試験)/9月28日(日)
- 試験場所/飛騨総合庁舎(高山市)
- 願書/県人事課、県人事委員会事務局等で8月1日(金)から配布。ホームページからも入手可
- 受付/8月18日(月)～9月10日(水)
- 問/県人事課
☎058(272)1111(内線2207)