



つまぎ子育て支援センター ☎5377(つまぎ保育園内)・みつば子育て支援センター ☎0337(みつば保育園内)

## 子育てアドバイス

暑い夏の到来です。子どもたちにとって、楽しい水遊びの季節です。水を使った遊びは、心も体も解放し自信や意欲を高めます。でも、どうしても衣服をぬらしたり、汚したりすることが多くなりますね。大人から見れば意味のない遊びや困った行動も、子どもにとっては夢中になる理由があり、好奇心や探究心が育っています。時には、子どもが遊びに夢中になり自己発揮できるように見守る事も大切です。

暑さと子育てでイライラしたら、涼しい「遊びの広場」へ来てください。子どもたちも、伸び伸びと遊ぶことができますよ。



### 年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本読み聞かせ、触れ合い遊びなど

### 遊びのひろば (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

### 出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます

#### つまぎ子育て支援センター

月	火	水	木	金
				1 🌸
4 🌸	5 0歳児 サロンA	6 🌸	7 0歳児 サロンB	8 🌸
11 🌸	12 1歳児 サロンA	13 🐻	14 1歳児 サロンB	15 🌸
18 🌸	19 2・3歳児 サロンAB	20 🌸	21 🌸	22 🌸
25 🌸	26 🌸	27 🐻	28 🌸	29 🌸

#### みつば子育て支援センター

月	火	水	木	金
				1 🌸
4 🌸	5 0歳児 サロン	6 🐻	7 🌸	8 🌸
11 🌸	12 1歳児 サロン	13 🌸	14 🌸	15 🌸
18 🌸	19 2・3歳児 サロン	20 🐻	21 🌸	22 ひだ保育園 サロン
25 🌸	26 🌸	27 出張のため お休み	28 🌸	29 🌸

## スキンシップを大切に

抱いて、目を合わせて、笑顔で、いろいろと話し掛けましょう。  
これだけで赤ちゃんは、「自分が大切にされている」「自分のことでお母さんが喜んでくれている」と感じることができます。

