

情報ひろば

募 集

ひだっ歩ノルディックウォー
キング講座の参加者

日時 ▽8月9日(土)午後5時～ ▽9月20日、10月18日、11月15日の土曜日、午後3時～
※いずれも1時間半程度を予定
集合場所 肥田公民館
対象 小学生以上の方
定員 20人(先着順)
参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服・靴
※ポールは貸し出します。
申込期限 8月7日(木)
申・問 肥田公民館(☎54544)



ふれあいパーティーの参加者

日時 9月7日(日)午後1時～5時
場所 レストラン「とらさん」(肥田浅野荻立神町)
対象 20歳以上の独身男女
定員 男性・女性各20人(応募者多数時は抽選)
内容 軽食・ゲームをしながらの触れ合い交流・お友達づくり
参加費 1500円(男女共通)
申 官製はがきまたはFAXで、①住所②氏名(フリガナ)③年齢④性別⑤職業⑥電話番号⑦趣味を記入の上、生涯学習課ふれあいパーティー担当(〒509-15192 住所不要・FAX ☎6310)へ申し込みください。
申込期限 8月15日(金)
問 市青年団体協議会・土本さん(☎1903)または生涯学習課(内線273)

ご 案 内

ガス溶接技能講習会

日時 8月21日(木)・22日(金)午前9時～午後5時30分(受け付けは午前8時30分)
場所 中部国際自動車大学校(肥田浅野朝日町)
定員 80人(先着順)
受講料 1万584円(テキスト代含む。労働基準協会員は、9084円)
申・問 東濃産業労働協会(☎244595)

地元弁護士による
無料法律相談会

全ての法律問題に東濃地区の弁護士が無料で相談に応じます。※完全予約制
日時 8月16日(土)午前10時～正午
場所 多治見市産業文化センター
申・問 パーク法律事務所・安藤弁護士(☎9110)

食中毒に注意しましょう

夏は気温と湿度が高く、食中毒の原因となる細菌が増殖しやすい環境になるため、食中毒が多く発生する季節です。家庭での食中毒の発生を防ぐために、次の3つのことを心掛けましょう。

1 食中毒菌をつけない(清潔)

- ・食品、手、調理器具をしっかりと洗う
- ・食品は、ふたやラップで覆って保存する

2 食中毒菌を増やさない(迅速・冷却)

- ・冷蔵が必要な食品は、すぐ冷蔵庫に入れる
- ・出来た料理は、時間を置かずに食べる

3 食中毒菌をやっつける(加熱)

- ・食品を十分に加熱して食べる
- ・調理器具はよく洗い、消毒する

※特に肉や魚、卵などを使った後は、洗剤でよく洗い熱湯消毒をしましょう。

