

土岐市老人保健施設

やすらぎの一日

施設長 高橋 典三

「おはようございます」。夜明け前のサービスーションでは、すでに職員が、一晩中眠れなかった方の話し相手をしています。

朝ご飯です。飲み込みテストの結果から調整した食事の食べ具合を、栄養士が確認していきます。

自分で食べられない方もスタッフがそれぞれの方のペースに合わせて介助します。

レクリエーションでは、色塗りや体操、計算、クイズなどで体や頭の元気を取り戻します。リハビリ職員が指導するみそ汁やデザート作り、音楽療法士が指導する合唱もあります。利用者の方の中には、ご家庭でするようにお掃除を始める方もみえます。

お風呂です。症状に合わせて、「普通のお風呂」、「椅子のまま入れるお風呂」、「寝たままに入れるお風呂」を選びます。

医師の定期回診と歯科ラウンドがあります。

お昼ご飯では、月に一度「ふるさとの味」として各県名物料理をアレンジしたおすすりメニューを楽しんでいただけます。

午後は、ボランティアの方の抹茶サーブや、歌声喫茶風のギタ

ーの弾き語りで盛り上がりがあります。クラブ活動の作品展もなかなかのもので、また、季節に合わせた行事も行います。7月はご家族参加で屋台や盆踊りを楽しむ夏祭りを行います。秋の敬老会では、市長も出席しご長寿のお祝いをします。新春は、お琴を聞きながらのお茶会を開きます。

夕食後、歯磨きや入れ歯の手入れを終えると「オヤスミ」の夜がやって来ます。夜中、特に明け方近くに不意を突かれる事があります。それは、早起きされた方の転倒です。一番眠い時が職員にとっては要注意の時間帯なのです。

施設では入所やショートステイの他に、自宅まで送迎する日帰りのデイケアがあります。デイケアではリハビリをしたり、おやつを食べさせていただいたりします。また、銭湯のようなお風呂に車いすごと入る事もできます。

施設での1日の活動のほとんどがリハビリに結びついています。やすらぎは「こうでないので出来ないではなく、こうすれば出来る」を掲げ、利用者の方を尊重し、安全・安心な介護を提供したいと思っています。

岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ



この情報は平成26年5月22日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506
点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください。

情報ボックス

募集 第23回岐阜県文芸祭作品募集

「自然と人間」をメインテーマに、文芸作品を募集します。

- 応募期限/9月30日(火)[当日消印有効]
- 応募方法/財団ホームページ、県内市町村役場、各種施設、道の駅等で配布の募集要項をご覧ください。
- 応募料/1部門につき1,000円
[飛騨美濃しまん部門は、無料]
- 応募先:問/(公財)岐阜県教育文化財団 ☎058(277)1139

お知らせ 特定不妊治療費助成事業が26年4月1日より一部改正

- 助成金額/治療1回あたり15万円(一部治療内容については7.5万円)助成には条件がありますので、詳細はお問い合わせください。
- 申請先/県内各保健所(センターを含む)
- 問/県保健医療課※詳細は保健医療課ホームページ ☎058(272)8276

お知らせ ぎふ山の日フェスタ &ぎふ木育キャラバン!

八月八日の「ぎふ山の日」を前に、乳幼児から大人まで、木のおもちゃで遊びながら、木にふれあい、親しむことができます。

- とき/8月3日(日)10:00-16:00
- ところ/じゅうろくプラザ及びアクティブG(岐阜市)
- 料金/無料(一部有料)
- 問/県恵みの森づくり推進課 ☎058(272)8472

お知らせ

「農業で夢再発見研修」受講生募集

県内での就農希望者などを対象として、農業の基礎技術を講義・実習で学ぶ研修の受講生を募集します。※要申込・無料(実費負担)

- とき/9月1日(月)~平成27年1月9日(金)
- ところ/岐阜県農業大学校(可児市)
- 定員/10人程度(面接あり)
- 申込方法/8月6日(水)までに申込先へ電話
- 申込先/岐阜県農業大学校 ☎0574(62)1226

お知らせ

岐阜県要約筆記者養成講座(前期)

要約筆記者に必要な知識及び技術が習得できます。※受講料無料(テキスト代実費)

- とき/9月~平成27年3月の日曜日(全12回)
- ところ/美濃加茂市生涯学習センター(美濃加茂市)ほか
- 定員/手書き・パソコン 各コース20人(先着順)
- 対象者/パソコンコースについては、タッチタイピングができる方
- 申込方法/はがき、またはFAXに必要事項を記入し、申込先へ
- 申込期限/8月18日(月)※必着
- 申込先:問/岐阜県聴覚障害者情報センター 〒500-8384 岐阜市藪田南5-14-53 ふれあい福寿会館6階 ☎058(213)6786 FAX058(275)6066

相談

難病医療電話相談

専門医による電話相談を開催します。※要予約・無料
●とき・相談内容/□8月8日(金)間脳下垂

体機能障害、パセドウ病、橋本病など内分泌疾患 □9月2日(火)潰瘍性大腸炎、クローン病など腸の疾患

- 申込方法/前日までに申込先に電話・FAX
- 申込先:問/難病生きがいサポートセンター ☎・FAX 058(214)8733

相談

多重債務無料相談

法律専門家が相談(面接・電話)に応じます。※要申込・無料

- とき・ところ/□8月9日(土)県民生活相談センター(岐阜市)※電話相談も実施。時間内に申込先へ電話してください。
- 9月19日(金)飛騨総合庁舎(高山市)いずれも13:00~16:00
- 定員(面接)/各6人(先着順)
- 申込方法/前日までに申込先に電話
- 申込先:問/県民生活相談センター ☎058(277)1003

試験

岐阜県職員採用試験(短大・高校卒業程度など)

- 試験日/9月28日(日)
- 試験場所/岐阜市※一部試験は多治見市、高山市でも実施
- 願書/7月11日(金)から人事委員会事務局、各振興局(事務所)、東京事務所等で配布。ホームページからも入手可
- 受付/8月1日(金)~19日(火)
- 問/県人事委員会事務局 ☎058(272)8796

8ch

ボタンで県広報

毎週木曜日更新