

6月4日～10日は歯と口の健康週間 「歯と口は 健康・元気の 源だ」

**■歯周病は
早期予防・早期治療を**

歯を失う大きな原因に歯周病があります。歯周病は、痛みなどの自覚症状がないまま進行していく病気で、全身の健康にも深く関係があり、早期の予防・治療が重要です。



保健センターでは、歯周病検査や歯磨き指導など、歯科医師による歯科健診を行っています。詳しくは問い合わせください。

問 保健センター (☎055) 2010)

■歯周病セルフチェック

当てはまるものにチェックしてみてください。

- 歯茎に赤く腫れた部分がある
- 口臭がなんとなく気になる
- 歯茎が痩せてきたみたい
- 歯と歯の間に物がつまりやすい
- 歯を磨いた後、歯ブラシに血が付いたり、すすいだ水に血が混じることがある
- 歯と歯の間の歯茎が鋭角的に三角形ではなく、うっ血してブヨブヨしている
- ときどき歯が浮いたような感じがする
- 指で触ってみて、少しグラク歯がある
- 歯茎から膿が出たことがある



チェックの数が

- 0個……健康なお口です！今後もきちんと歯磨きを心掛けてください。
- 1, 2個…歯周病の可能性あり。まずは歯磨きの仕方を見直しましょう。
- 3～5個以上…初期あるいは中程度以上、歯周病が進行している恐れあり。早めに歯科医師に相談しましょう。

参考：8020推進財団

岐阜県広報

岐阜県からのお知らせ



この情報は平成26年4月25日現在のものです。
この紙面に関するお問い合わせは、県広報課まで ☎058(272)1111(代) FAX058(278)2506
点字版・音声版をご希望の方は、県広報課へご連絡ください。

情報ボックス

お知らせ ぎふ・富山交流バスツアー

7月5日の「富山・岐阜交流の日」にちなみ、バスツアーを実施します。※要申込

- とき／①富山コース(県庁発)7月17日(木) ②高岡コース(中濃総合庁舎発)7月24日(木)
- 定員／各40人(抽選)
- 料金／①2,360円②2,000円
- 申込方法／往復はがきに希望コース、住所、氏名、電話番号、参加人数を記載して申込先へ
- 申込期限／7月1日(火)(必着)
- 申込先・問／名鉄観光サービス株式会社 ☎058(265)8103 [平日9:00～18:00]

お知らせ 福祉の仕事就職総合フェア

福祉の仕事に就きたい人を対象に、就職セミナーと就職合同説明会(事業者との面談会など)を開催します。※申込不要・無料

- とき／7月13日(日)
[就職セミナー]12:00～13:30※先着80人
[就職合同説明会]13:00～16:00
- ところ／岐阜市文化センター
- 問／県福祉人材総合対策センター(県社会福祉協議会) ☎058(276)2510

お知らせ 保育士就職チャレンジ研修

保育士有資格者を対象に就職に向けた研修を開催します。※要申込・無料・託児サービスあり

- とき／7月中旬～9月中旬(開催場所により異なる)
- ところ／高山市、恵那市、可児市、瑞穂市、大野町の保育所(5か所)
- 申込方法／開催日10日前までに申込先に電話
- 申込先・問／県保育研究協議会 ☎058(273)1111(内線2517)

相談 弁護士による無料法律相談

- とき／7月2日(水)・16日(水)、8月6日(水)・20日(水)いずれも13:00～15:50※要申込
- ところ／県民生活相談センター(岐阜市)
- 定員／各日8人(先着順)
- 申込先・問／県民生活相談センター ☎058(277)1001

相談 交通事故巡回相談

交通事故による過失割合や損害賠償などのさまざまな相談に応じます。※要申込・無料

- とき・ところ／多治見市役所7月3日(木)・17日(木)、8月7日(木)・21日(木)可茂総合庁舎7月11日(金)、8月8日(金)飛騨総合庁舎7月23日(水)、8月27日(水)
- ※いずれも10:00～15:00
- 申込先・問／県民生活相談センター ☎058(277)1001

試験 製菓衛生師試験

- 試験日／9月12日(金)
- 試験場所／ふれあい長寿会館(岐阜市)
- 願書／県保健所(センターを含む)、岐阜市保

- 健所、県生活衛生課で6月13日(金)から配布。ホームページからも入手可。
- 受付／7月7日(月)～7月11日(金)
- 問／県生活衛生課 ☎058(272)8281

試験 介護支援専門員実務研修受講試験

- 試験日／10月26日(日)
- 試験場所／中部学院大学 関キャンパス(関市)ほか
- 願書／県社会福祉協議会、市町村福祉担当課、県高齢福祉課で6月25日(水)から配布。
- 受付／7月1日(火)～29日(火)
- 問／県社会福祉協議会 ☎058(273)2181

試験 宅地建物取引主任者資格試験

- 試験日／10月19日(日)
- 試験場所／受付時に指定
- 願書／岐阜県宅地建物取引業協会、県建築指導課、指定書店で配布
- 受付／7月1日(火)～31日(木)(インターネットは15日(火)まで)
- 問／岐阜県宅地建物取引業協会 ☎058(275)1171



毎週木曜日更新