

**母子健康手帳交付**

対 象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場 所 保健センター

1歳すくすく教室

対 象 平成25年5月生まれのお子さん
 日 時 6月19日(木) 午前10時～11時30分
 場 所 保健センター
 内 容 食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
 定 員 12人(先着順)
 持 ち 物 母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
 締 切 6月17日(火)

4か月児健診

対 象 ①平成26年1月16日～31日生まれ
 ②平成26年2月1日～15日生まれ
 期 日 ①6月10日(火) ②6月17日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、問診票
 ※対象者には、事前に案内を送付します。

1歳6か月児健診

対 象 平成24年11月生まれ
 期 日 6月11日(水)・13日(金)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成23年5月生まれ
 期 日 6月20日(金)・24日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成24年5月生まれ
 期 日 6月9日(月)・16日(月)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

※対象者には、事前に案内を送付します。
 ※ご希望により、フッ化物塗布を行います(無料)。
 歯ブラシ、コップ、汚れてもよいタオルをお持ちください。

フッ化物塗布(予約制)

対 象 平成22年5月・11月生まれ
 平成23年11月生まれ
 期 日 6月19日(木)
 受付時間 午前9時15分～10時15分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、汚れてもよい
 タオル
 料 金 無料
 締 切 6月17日(火)

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対 象 乳幼児の保護者、市民
 日 時 ①6月27日(金) 午前10時～11時30分
 ②6月30日(月) 午前10時～11時30分
 午後1時30分～3時

場 所 保健センター
 相 談 員 保健師、管理栄養士
 ※みそ汁の塩分測定を希望する方は、当日朝の「みそ汁」を
 50ml程お持ちください。

もぐもぐ離乳食教室

対 象 4か月児健診を受けた方お子さんの保護者
 日 時 6月26日(木) 午後1時～3時30分
 場 所 保健センター
 定 員 20人(先着順) 先着10人まで託児可能
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 締 切 6月24日(火)

男性の料理教室

対 象 市内在住の男性
 日 時 6月22日(日) 午前10時～午後1時
 場 所 保健センター
 内 容 講話と調理実習
 定 員 20人(先着順)
 持 ち 物 エプロン、三角巾、筆記用具
 参 加 費 200円
 締 切 6月16日(月)

健康相談・禁煙相談

対 象 市民 ※予約優先
 日 時 6月19日(木) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 血圧測定、尿検査
 ※禁煙相談を希望する方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。

休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科
 場 所 駄知町1272-5(駄知診療所併設☎☎1500)
 ※急病の際の医院照会は、救急医療情報センター
 (☎☎3799)へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入した用紙(お薬手帳など)を持参してください。

6月の診療日 1日(日)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・
 29日(日)

受 付 時 間 午前9時～11時30分、午後1時～5時30分

献血(400mlのみ)

対 象 男性17歳以上69歳未満、女性18歳以上69歳未満
 男女とも体重が50kg以上の方
 日 時 6月19日(木) 午前10時～午後1時
 午後2時～4時30分
 場 所 市役所
 持 ち 物 献血カードまたは手帳