

参加者募集 ヘルシークッキング

生活習慣病予防のために、食事を考えてみませんか？食生活を見直すきっかけとなる講話と調理実習を行います。

期日・場所 右表のとおり
 時間 午前10時～午後1時
 定員 20人（先着順）
 持ち物
 エプロン、三角巾、筆記用具
 参加費 200円
 申込期限 各開催日の1週間前

地区	期日	場所
泉町	6月4日(水)	泉西公民館
	6月5日(木)	保健センター
肥田町	6月6日(金)	肥田公民館
駄知町	6月10日(火)	駄知公民館
下石町 妻木町	6月11日(水)	妻木公民館
土岐津町	6月12日(木)	保健センター
鶴里町 曾木町	6月13日(金)	鶴里公民館



※昨年度まで「食生活改善講習会」として実施していたものと同様です。

申・問 保健センター (☎2010)

乳がん検診（マンモグラフィ・視触診）

対象

40歳以上の女性（市での検診は2年に1回です。昨年、市の乳がん検診を受診した方は、今年を対象ではありません）

検診時間

▷午前8時40分～11時
 ▷午後1時～3時30分

場所 保健センター

検診内容

問診、医師による視触診、両側乳房X線撮影

定員 半日で55人

料金 1,000円

申込方法

右記の日程表を参照し、保健センターへ電話で申し込みください。予約は5月20日(火)から開始します。

月	日	検診時間	月	日	検診時間
6	9(月)	午前	8	7(木)	午前・午後
	13(金)	午前		18(月)	午前・午後
	24(火)	午前	9	2(火)	午前・午後
	26(木)	午前・午後		5(金)	午前・午後
7	2(水)	午前・午後	10	7(日)	午前
	4(金)	午前・午後		1(水)	午前・午後
	12(土)	午前	11	15(水)	午前・午後
	29(火)	午前・午後		20(月)	午前・午後
				7(金)	午前

※7月12日(土)、9月7日(日)は、土・日曜日しか受診できない方のみ申し込みください。
 ※結果は、後日保健センターから郵送します。

胃がん検診

今年度から、乳がん検診と同日(7月12日・9月7日を除く)の午前中に胃がん検診も受診できます。別途申し込みが必要となりますので、次の日程で申し込みください。

6月・7月の検診日…5月26日(月)から予約開始

8月以降の検診日……7月10日(木) //

※胃がん検診を受診する日により、予約開始日が異なりますのでご注意ください。

申・問 保健センター (☎2010)