



子育てアドバイス

新緑の美しい爽やかな季節ですね。お天気のいい日にお子さんと一緒に戸外へ出てみませんか？
道端の草花を摘んだり語りかけたりして、ゆったりとしたひとときが過ごせるといいですね。

子どもの靴選びのチェックポイント

- ▷素材……吸湿性や通気性がよく柔らかいもので、汚れたら洗えるもの
- ▷かかと…安定して歩けるよう、足がしっかりと固定され、足首を包み込む深さがあるもの
- ▷つま先…5mm～1cmの余裕があり、つまずき防止のためつま先が少し反り返っているもの
- ▷足の甲…靴の中で足が動かないよう、甲の部分に調節可能なひもや面ファスナーが付いているもの



(保育月刊誌より)

年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本読み聞かせ、触れ合い遊びなど

遊びのひろば (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます

つまぎ子育て支援センター

月	火	水	木	金
			1 🌸	2 🌸
5 子どもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7 0歳児 サロンA	8 0歳児 サロンB	9 🌸
12 🌸	13 1歳児 サロンA	14 🐻	15 1歳児 サロンB	16 公園遊び
19 🌸	20 2・3歳児 サロンA	21 🌸	22 2・3歳児 サロンB	23 🌸
26 🌸	27 🌸	28 🐻	29 🌸	30 下石公民館 サロン

みつば子育て支援センター

月	火	水	木	金
			1 🌸	2 🌸
5 子どもの日 お休み	6 振替休日 お休み	7 🐻	8 🌸	9 🌸
12 🌸	13 0歳児 サロン	14 🌸	15 🌸	16 公園遊び
19 🌸	20 1歳児 サロン	21 🐻	22 🌸	23 ひだ保育園 サロン
26 🌸	27 2・3歳児 サロン	28 出張のため お休み	29 🌸	30 🌸

講座案内

■公園遊び

新緑の中をお散歩して、お友達と一緒に遊ぼう！

日 時 5月16日(金)午前10時～

場 所 市総合公園

持 ち 物 お茶、敷物、帽子、弁当(自由)

申込方法 各センターに来所の際申し込んでください。

講座参加についてのお願い

※電話での申し込みはできません。来所の際に申し込んでください。

※参加できなくなった場合の連絡は不要です。

※各自お子さんから目を離さないようにし、事故には十分注意してください。