



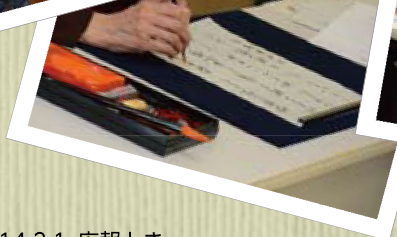
特集 「〇〇さん、最近なんだか楽しそう」 その理由は…

# はなの木大学

学生たちは皆、生き生きとした表情をしています。ときに真剣に手元の資料を見つめ、ときに全員で笑っておしゃべりをする。ここでは見慣れた光景です。

今月の特集は「はなの木大学」。すでに入学している方も入学するか迷っている方も、ご近所さんの様子を気に掛けている若い方にも、ぜひ知ってもらいたい「高齢者のための生き生き大学」をご紹介します。

問 生涯学習課(内線273)





### 進む高齢化

高齢化率とは、65歳以上の人口が総人口に占める割合のことです。平成25年3月現在、土岐市の高齢化率は27.8%で、4人に1人が高齢者です。また、一人暮らしの高齢者が多くいます。日本の高齢化率は24.1%（平成24年10月1日現在）となっており、土岐市は全国と比べて高齢化が進んでいることになりました。

月に1回講演会形式で行う「全体学習」と学生が自主的に運営する「クラブ活動」から構成されています。高齢者は、気力・体力の低下を懸念したり交通手段が不足していたりするため、家にこもりがちになる傾向があります。はなの木大学に入学することで、家から出て人と交流し、さらに新たなことを始めたり特技をより磨いたり、生きがいづくりになります。

### 全体学習

毎月第2水曜日に文化プラザ・サンホールで開催されています。

始めると、まずは全員ではなの木大学の歌を合唱。それから病院や大学の先生、消防職員などによる講演会や映画鑑賞などを行います。防災や防犯、振り込め詐欺、健康、人権についてなど、幅広く学ぶことができます。また、年に2回は公民館などで出張全体学習を開催しています。



お話をしながら楽しんでやっています。活動していると、2時間なんてあっという間です。  
(手芸・女性)

私たち、こんなに楽しんでます！

初心者から有段者まで和気あいあいとやっています。脳トレにもなりますよ。会員募集中！  
(囲碁・男性)



歌った後は、本当にスッキリします。健康のためにも、みんなで歌いましょう！  
(コーラス・女性)



私は、先にはなの木大学に入学した妻に誘われて、10数年前に入学しました。経験はありませんでしたが、字が上手になりたいと思い、書道クラブに入りました。クラブ活動を通じて、今まで話したことのなかった人とも友達になり、街中であいさつをする機会が増えました。

全体学習では、病院の先生や大学教授などいろいろな講師の方から普段聞くことができない「ためになる話」が聞け、とても勉強になります。こういった点が他のサークル活動にはない、良いところだと思います。学生の中には10年表彰を受けるなど、長く在籍する方が多くいます。やはりそれだけ魅力があるということだと思います。

はなの木大学の大きな役割は、社会との関わりを持ってることと生涯学習できることだと思います。多くの皆さん、特に家に閉じこもりがちになりやすい男性の一人暮らしの方が入学され、充実した生活を送っていただきたいと思っています。



はなの木大学学級長 林昭男さん

### はなの木大学の役割

はなの木大学とは、高齢者が学習と仲間づくりの場として活動する高齢者大学です。今年で開校40年を迎え、現在の学生数は約500人。

<b>囲碁</b> 第2・4水曜日 正午～午後4時 プラザ・織部 和気あいあいと碁を打っています。初心者も大歓迎。	<b>園芸</b> 第2水曜日 正午～午後3時 プラザ・ルナホール 講師の先生を招いて、草木の育て方などを学びます。
---	--

<b>絵画</b> 第2水曜日・第3金曜日 正午～午後4時 プラザ・第1研修室 お互いアドバイスをしながら、集中して描いています。
---

<b>詩吟</b> 第2(水)正午～午後4時 第4(水)午前9時～正午 プラザ・第3練習室 発表会のために練習しています。みんなで息を合わせて吟じます。
--

### はなの木大学のクラブを紹介します

活動日時・場所・内容  
 ※文化プラザは「プラザ」と表記しています。  
 ※日時・場所は変更することもあります。



<b>手芸</b> 第1・3水曜日 正午～午後4時 プラザ・第5研修室 編み物を中心に洋服や小物、アクセサリなどを作ります。
--

<b>民踊</b> 第1・3金曜日 正午～午後4時 プラザ・リハーサル室 扇子などを持って踊っています。全員の動きが合うと、とてもきれいです。
---

<b>写真</b> 第1・3金曜日 正午～午後3時 プラザ・第2研修室 撮ってきた写真を持ち寄って、みんなでアドバイスを合っています。
---

<b>俳句</b> 第2水曜日 正午～午後4時 プラザ・第4研修室 作ってきた作品を発表し、先生からアドバイスをもらいます。
--

<b>健康体操</b> 第1・3火曜日 午前10時～午後3時 本郷公民館(土岐津町) みんなで楽しく和気あいあいと体を動かしています。
---

<b>コーラス</b> 第1・3水曜日 午前9時～正午 プラザ・ルナホール 懐かしい歌を中心に、みんなで声を合わせて楽しく歌います。
--

<b>パソコン</b> 第1・2・3・4月曜日 午前10時～午後3時 ※水・木曜日一部あり セラトピア土岐 写真の整理の仕方など、実用的な技術を学びます。
--

<b>陶芸</b> 水曜日を除く毎日 午前9時～午後5時 泉公民館 ろくろを回して作り、焼成まで自分たちでやります。初心者も大歓迎。
--

※平成26年度入学生の募集については、本紙2月15日号でご案内します。

### クラブ発表

1年間取り組んできたクラブ活動の成果を披露します。ぜひご覧ください。  
**■ 作品展示**  
 日時 ▼2月27日(木)  
 午後1時～4時  
 ▼2月28日(金)  
 午前9時～午後3時

**■ ステージ発表**  
 日時 2月28日(金)  
 午前11時～午後0時30分  
**場所** 文化プラザ・サンホール  
 : 健康体操、手芸、民踊、詩吟、コーラス  
 ▼文化プラザ・展示室  
 : 書道

### クラブ発表の様子

市が制作し、ぎふチャン(岐阜放送)で放送している15分番組「あなたの街から土岐市。今回は、はなの木大学を取り上げます。2月28日(金)に開催するクラブ発表の様子などを放映しますので、ぜひご覧ください。

**■ 放映日時** 3月13日(木)・17日(月)(予定)  
 午後6時～6時15分