



つまぎ子育て支援センター ☎5377(つまぎ保育園内)・みつば子育て支援センター ☎0337(みつば保育園内)

子育てアドバイス

インフルエンザ 日常での予防・対策

1. 大人と一緒に小まめに手洗いをし、外出後はおしぼりで顔を拭きましょう。
また、さ湯を飲むと喉を潤すことができるため、予防につながります。
2. 冬の室温は20～23℃、湿度は50～60%を目安に設定しましょう。また、外出時は可能ならマスクをして喉の乾燥を防ぎましょう（湿度が高すぎるとカビの発生につながるので注意）。
3. インフルエンザに勝つには、最後は子ども自身の免疫力や抵抗力。寒い日でも天気の良いときは、日中外で体を動かして遊び、おなかを空かせて食事を取りましょう。そして、心地よい睡眠で体を休め、基礎体力をつけていきましょう。
[保育月刊誌] より



年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本読み聞かせ、触れ合い遊びなど

遊びのひろば (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます

つまぎ子育て支援センター

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6 🌸	7 0歳児 サロンA	8 🐻	9 0歳児 サロンB	10 お休み
13 成人の日 お休み	14 1歳児 サロンA	15 🌸	16 1歳児 サロンB	17 🌸
20 🌸	21 2・3歳児 サロンA B	22 🐻	23 ぴよぴよ サロン	24 下石公民館 サロン
27 🌸	28 🌸	29 🌸	30 🌸	31 🌸

みつば子育て支援センター

月	火	水	木	金
		1 お休み	2 お休み	3 お休み
6 🌸	7 0歳児 サロン	8 ぴよぴよ サロン	9 🌸	10 ひだ保育園 サロン
13 成人の日 お休み	14 1歳児 サロン	15 🐻	16 🌸	17 🌸
20 お休み	21 🌸	22 出張のため お休み	23 🌸	24 泉西公民館 サロン
27 🌸	28 2・3歳児 サロン	29 🐻	30 🌸	31 🌸

講座案内

ぴよぴよサロンが始まります

平成25年4月2日以降に生まれたお子さんのための「ぴよぴよサロン」を、平成26年1月から開催します。触れ合い遊びやお母さん同士の交流を目的とした楽しいサロンです。皆さんぜひご参加ください。



11月8日(金)に運動会を行いました

