健康ガイド

保健センター（☎㊺2010）
市ホームページ▶▶健康づくり

乳幼児健康相談・食事相談・みそ汁の塩分測定

対　　象　乳幼児の保護者、市民
日　　時　①12月16日(月)　午前10時～11時30分
　　午後１時30分～３時
　②12月18日(水)　午前10時～11時30分
場　　所　保健センター
相 談 員　保健師、管理栄養士
※みそ汁の塩分測定を希望の方は、当日朝の「みそ汁」を50ml程お持ちください。

休日歯科診療

対　　象　市民
　※受診する場合は、医療機関へ問い合わせの上受診してください。
日　　時　12月23日(月･祝)　午前９時～午後３時
場　　所　丹羽歯科医院（肥田町　☎㊺3010）

もぐもぐ離乳食教室

対　　象　４か月児健診を受けたお子さんの保護者
日　　時　12月25日(水)　午後１時～３時30分
場　　所　保健センター
持 ち 物　エプロン、三角巾、筆記用具
定　　員　20人（先着順）先着10人まで託児可能
締　　切　12月20日(金)

１歳すくすく教室

対　　象　平成24年11月生まれのお子さん
日　　時　12月19日(木)　午前10時～11時30分
場　　所　保健センター
内　　容　食事・おやつの話、試食、絵本の読み聞かせ
持 ち 物　母子健康手帳、筆記用具、お子さん用のお茶
定　　員　12人（先着順）
締　　切　12月17日(火)

第１期　麻しん・風しん混合予防接種（医療機関での個別接種）

★注

対　象　平成24年12月以前に生まれた２歳未満のお子さん
※麻しん、風しん両方に確実にかかったことがある方は、対象ではありません。

３種混合予防接種〔初回・追加〕〈ジフテリア・百日せき・破傷風〉（医療機関での個別接種）

★注

対　象　７歳半未満のお子さん
〔初回〕　今までにポリオ予防接種を１回以上接種しており、３種混合予防接種を３回接種していないお子さん
〔追加〕　平成24年12月までに３種混合予防接種を３回接種終了しているお子さん
※百日せきと診断されたことがある場合は、保健センターへご相談ください。

日本脳炎予防接種〔1期初回・追加〕〔特例対象者〕（医療機関での個別接種）

★注

対　象
〔１期〕平成22年11月以前に生まれた７歳半未満のお子さん
▷１期初回　今までに日本脳炎予防接種を一度も受けていないお子さん（６～28日間隔で２回接種）
▷１期追加　初回接種（２回）終了から、おおむね１年経過しているお子さん（１回接種）
〔特例対象者〕平成７年４月２日～平成19年４月１日生まれの方
▷小学３年生までのお子さんで、今までに３回接種していない方
▷小学４年生～高校３年生相当の年齢の方で、今までに４回接種していない方（ただし、４回目の接種は３回目の接種終了後、おおむね５年の間隔を置くことが望ましい）
※接種回数・接種時期は、これまでの接種歴により異なりますので、不明な点は問い合わせください。

★注

※個別予防接種の申し込みは、12月16日(月)までに保健センターへFAX(㊸0095・送信後の電話確認をお願いします)、市ホームページ、保健センターまたは最寄りの支所にて申し込みください。
※接種は平成26年１月からですが、12月25日(水)以降に、申し込みをした医療機関で接種日時を予約の上、接種してください。
※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」をよく読み、予診票に必要事項を記入し母子健康手帳を持ってお出掛けください。なお、日本脳炎予防接種予診票は、各医療機関に用意してあります。

４種混合予防接種〈ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオワクチン〉（医療機関での個別接種）

対　象　３種混合ワクチンおよびポリオワクチンのいずれも接種していない、満３カ月以上７歳半未満のお子さん
（対象となる方で個別案内が届いていない方は、保健センターまでご連絡ください）
※指定医療機関へ接種日時を電話で予約の上、接種してください。保健センターへの申し込みは不要です。

不活化ポリオ（単独）予防接種（医療機関での個別接種）

対　象　７歳半未満のお子さん
▷１期初回　今までに生ポリオワクチンを２回接種していないお子さん（４種混合を接種しているお子さんを除く）
▷１期追加　平成24年11月までに１期初回接種を終了しているお子さん
※指定医療機関へ直接接種日時を電話で予約の上、接種してください。
　予診票をお持ちでない方は、保健センターまでご連絡ください。