

**母子健康手帳交付**

対 象 妊婦さん
 受付日時 毎週木曜日 午前9時～11時30分
 場 所 保健センター

4か月児健診

対 象 ①平成25年7月16日～31日生まれ
 ②平成25年8月1日～15日生まれ
 期 日 ①12月10日(火) ②12月17日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、問診票

1歳6か月児健診

対 象 平成24年5月生まれ ※該当児には、問診票を
 郵送する際に健診日を通知
 期 日 12月11日(水)・13日(金)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

3歳児健診

対 象 平成22年11月生まれ ※該当児には、視聴覚検
 査票を郵送する際に健診日を通知
 期 日 12月20日(金)・24日(火)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

2歳児歯科健診

対 象 平成23年11月生まれ
 ※該当児には、健診日を通知
 期 日 12月2日(月)・18日(水)
 受付時間 午後0時45分～1時
 場 所 保健センター

持 ち 物 母子健康手帳、問診票（1歳6か月児健診と3歳
 児健診のみ必要）、歯ブラシ（2歳児歯科健診のみ
 必要）、お子さんの尿（3歳児健診のみ必要）
 ※ご希望によりフッ化物塗布を行います（料金500円）。

健康相談・禁煙相談

対 象 市民（予約優先）
 日 時 12月19日(木) 午後1時15分～2時30分
 場 所 保健センター
 内 容 血圧測定・尿検査

※禁煙相談をご希望の方は、事前に電話で申し込みください。
 相談日以外でも、受け付けています。

発達相談

対 象 就学前のお子さん
 期 日 12月9日(月)
 平成26年2月3日(月)、3月24日(月)
 時 間 午後1時30分～3時30分
 内 容 「ことばが遅い」「落ち着きがない」「集団行動がと
 れない」などのお子さんの心配事に対して、子ど
 もの発達の専門家が個別で相談に応じます。
 ※1人1時間ほどで予約制

フッ化物塗布

対 象 平成21年11月生まれ
 平成22年5月生まれ
 平成23年5月生まれ
 期 日 12月11日(水)
 受付時間 午前9時30分～10時30分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、歯ブラシ、汚れてもよいタオル
 料 金 500円

B C G 予防接種（集団接種）

対 象 ①平成25年6月16日～30日生まれ
 ②平成25年7月1日～15日生まれ
 期 日 ①12月3日(火) ②12月25日(水)
 受付時間 午後1時30分～50分
 場 所 保健センター
 持 ち 物 母子健康手帳、予診票
 ※1歳未満でB C G ワクチンを接種していないお子さんも含
 みます。標準的な接種期間は、生後5カ月以上8カ月未満
 です。
 ※接種前には、市が配布した「予防接種と子どもの健康」を
 お読みください。

休日急病診療所

診 療 科 内科・小児科
 場 所 駄知町1272-5（駄知診療所併設 ☎ ☎ 1500）
 ※急病の際の医院照会は、救急病院内
 （☎ ☎ 3799）へ。

●現在お薬を飲んでいる方は、その名前や効果などを記入し
 た用紙（お薬手帳など）を忘れずにお持ちください。

12月の診療日 1日(日)・8日(日)・15日(日)・
 22日(日)・23日(月・祝)・
 29日(日)・31日(火)
 受 付 時 間 午前9時～11時30分、
 午後1時～5時30分

**インフルエンザは普通の風邪とは違います!!**

インフルエンザはインフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気で、38度以上の急な発熱や頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が強くなるのが特徴です。

風邪とよく似た症状で、一般的に症状は1週間程度で治まりますが、幼児や高齢者、慢性疾患のある方などは重症化しやすいため、注意が必要です。

■インフルエンザの予防法

▷栄養と休養を十分にとる ▷人混みを避ける ▷適度な温度・湿度を保つ ▷外出時はマスクを着用する…鼻からあごの下まですっぽりと覆う ▷外出後の手洗いとうがい…手洗いはせっけんを使って最低15秒以上。うがいはのどの乾燥を防ぎます。
 ▷予防接種を受ける…ワクチンの効果が現れるまで2週間程度かかり、その効果は約5カ月間持続します。インフルエンザは12月下旬から3月上旬に流行することが多いため、12月中旬までに予防接種を受けておくことをお勧めします。