



子育てアドバイス

安心手作り粘土で遊ぼう！



材 料 ▷小麦粉 …… 2カップ ▷水 …… 適量 ▷塩 …… 小さじ1 ▷油 …… 少々
▷着色したければ …… 食紅・ココア・水の代わりにハーブティなど

作り方 ①ボウルに小麦粉・塩を入れ、少しずつ水を加えながら耳たぶくらいの柔らかさになるまでこねる。
②①に油を入れ、手に付かなくなったら出来上がり。
ビニール袋に密閉して冷蔵庫に入れれば1週間くらい持ちます。冷蔵庫で寝かすとひんやり・しっとりし、伸びもよくなります。
ちぎって、こねて、丸めて、つついて感触を楽しんだり、型抜きをしたりして遊ぼう！

年齢別サロン (午前10時30分～11時30分)

年齢、発育に合わせたリズム体操、絵本読み聞かせ、触れ合い遊びなど

遊びのひろば (午前9時～午後2時) 🌸0～3歳児 🐻0歳児

親子で自由に遊ぶ、参加者と育児についての情報交換など

出前サロン (午前10時30分～11時30分) 担当者が保育園や公民館へ出向きサロンを開きます

つまぎ子育て支援センター

月	火	水	木	金
	1 0歳児 サロンA	2 🌸	3 0歳児 サロンB	4 食育講座
7 🌸	8 1歳児 サロンA	9 🐻	10 1歳児 サロンB	11 🌸
14 体育の日 お休み	15 2・3歳児 サロンA	16 🌸	17 2・3歳児 サロンB	18 うなん保育園 サロン
21 🌸	22 🌸	23 🐻	24 🌸	25 🌸
28 🌸	29 🌸	30 🌸	31 🌸	

みつば子育て支援センター

月	火	水	木	金
	1 0歳児 サロン	2 🐻	3 🌸	4 食育講座
7 🌸	8 1歳児 サロン	9 🌸	10 🌸	11 ひだ保育園 サロン
14 体育の日 お休み	15 2・3歳児 サロン	16 🐻	17 泉西公民館 サロン	18 🌸
21 🌸	22 🌸	23 出張のため お休み	24 🌸	25 🌸
28 🌸	29 🌸	30 🌸	31 🌸	

講座案内

食育講座「幼児食」

調理実習をして、親子で試食をします。調理実習中は託児があります。

日 時 10月4日(金)午前10時～

場 所 妻木公民館 (調理室・和室)

持 ち 物 エプロン、三角巾、マスク、お茶 (大人用・子ども用)

参 加 費 200円

定 員 16人 (平成23年4月～平成24年6月生まれのお子さんが対象)

申し込み 各センター (来所の際に200円を添えて、本人が申し込んでください)

